



## JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2024 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 je vstopila v veljavo Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO: od 12.50 do 13.30	POPOLDANSKA MALICA
2. 9.	<b>Pica</b> (vsebuje gluten sojo, mleko, gorčično seme), <b>jabolčni sok razredčen z vodo.</b>	/	/
3. 9.	<b>Jogurt SLIM VITAL</b> (vsebuje mleko), <b>pletena</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sadje.</b>	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>piščančji paprikaš</b> (vsebuje gluten, stebelna zelena), <b>polenta,</b> <b>zelena solata s fižolom.</b>	<b>Polenta,</b> <b>mleko.</b>
4. 9.	<b>Temna žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>rezine poltrdega sira</b> (vsebuje mleko), <b>paprika,</b> <b>čaj.</b>	<b>Korenčkova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>paniran file osliča</b> (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), <b>pretlačen krompir z blitvo</b> (vsebuje mleko), <b>sadje.</b>	<b>Paniran file osliča</b> (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
5. 9.	<b>Štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>hrenovka,</b> <b>paradižnik,</b> <b>nesladkani čaj.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>puranji trakci v smetanovi omaki</b> ( vsebuje gluten, mleko), <b>svaljki</b> (vsebuje gluten, SO <sub>2</sub> , sledi jajc, mleka, soj, oreškov), <b>zeljna solata s koruzo.</b>	<b>Svaljki</b> (vsebuje gluten, SO <sub>2</sub> , sledi jajc, mleka, soj, oreškov), <b>zeljna solata s koruzo.</b>
6. 9	<b>Mlečni zdrob</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>banana.</b>	<b>Štajerska kisla juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>rižev narastek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>sadna polivka.</b>	<b>Štajerska kisla juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam) <b>ALI</b> <b>rižev narastek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>sadna polivka.</b>

9. 9.	<b>Polnozrnata štručka s semeni</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo), <b>BIO kefir</b> (vsebuje mleko).	<b>Bučna juha</b> (zeleno, mleko), <b>svinjski zrezki v omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>široki rezanci</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>paradižnik in kumare v solati</b> .	<b>Široki rezanci z omako</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>paradižnik v solati</b> .
10. 9.	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), <b>ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sliva</b> .	<b>Mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>pinjenec</b> (vsebuje mleko).	<b>Pinjenec ALI</b> <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko) s <b>paradižnikovo omako</b> (vsebuje gluten).
11. 9.	<b>Mlečna prosena kaša s suhim sadjem</b> (vsebuje mleko, gluten), <b>žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).	<b>Bistra juha</b> (vsebuje zeleno, gluten, jajca), <b>goveji zrezek v lovski omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>gluhi štruklji</b> (vsebuje gluten, sledi jajc, mleka, soje, oreškov), <b>kitajsko zelje v solati s fižolom</b> .	<b>Gluhi štruklji z omako</b> (vsebuje gluten, sledi jajc, mleka, soje, oreškov), <b>kitajsko zelje v solati s fižolom</b> .
12. 9.	<b>Sovital kruh s semeni</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>ribji namaz</b> (vsebuje ribe, mleko), <b>sveže kumare,</b> <b>nesladkani čaj</b> .	<b>Juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>pečena piščančja krila,</b> <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, jajca, sledovi soje, oreškov, sezama), <b>zelena solata s čičeriko,</b> <b>sadje</b> .	<b>Pečena piščančja krila,</b> <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
13. 9.	<b>Temna žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo sezam), <b>piščančja prsa v ovitku,</b> <b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>paprika,</b> <b>čaj z medom</b> .	<b>Zelenjavna mineštra s fižolom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>žemeljni narastek z jabolki</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).	<b>Zelenjavna mineštra s fižolom</b> (vsebuje gluten, zeleno) <b>ALI</b> <b>žemeljni narastek z jabolki</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).
16. 9.	<b>Domači kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>pašteta</b> (vsebuje mleko, soja v sledovih), <b>korenček,</b> <b>čaj</b> .	<b>Mesno obara z ajdovimi žličniki</b> (vsebuje gluten, jajca, listna zelena), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>skutini štruklji z drobtinami</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama).	<b>Skutini štruklji z drobtinami</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama).

17. 9.	<b>Krompirjeva juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam). <b>Dodatno iz EU Šolske sheme: sadje.</b>	<b>Pečenka</b> (vsebuje zeleno). <b>pražen krompir</b> (vsebuje zeleno),, <b>dušene bučke</b> (vsebuje zeleno), <b>puding</b> (vsebuje mleko).	<b>Puding</b> (vsebuje mleko), <b>žemljica.</b>
18. 9.	<b>Sirova štručka</b> (vsebuje gluten, mleko, jajce, sojo, sezam), <b>paprika,</b> <b>nesladkani čaj.</b>	<b>Cvetačna juha</b> (vsebuje zeleno, gluten), <b>svedrčki z zelenjavo in mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), <b>zeljna solata s fižolom,</b> <b>lubenica.</b>	<b>Svedrčki z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo).
19. 9.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>med, breskev.</b> <b>Dodatno iz EU Šolske sheme: mleko.</b>	<b>Zelenjavna juha</b> (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno, <b>piščančji zrezki v smetanovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>ajdova kaša z zelenjavo</b> (vsebuje zeleno), <b>paradižnik in paprika v solati.</b>	<b>Črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>piščančji zrezek v smetanovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko).
20. 9.	<b>Jogurt EGO</b> (vsebuje mleko), <b>polnozrnata štručka</b> (vsebuje gluten, sezam, soja).	<b>Grahova juha</b> (vsebuje gluten, mleko, zeleno), <b>pečen file ribe</b> (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), <b>krompir v kosih,</b> <b>sestavljena solata.</b>	<b>Pečen file ribe,</b> (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
23. 9.	<b>Mesni ragu z zelenjavo</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sadje.</b>	<b>Laks kare v lovski omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>bulgur z zelenjavo</b> (vsebuje zeleno), <b>sestavljena solata,</b> <b>kefir</b> (vsebuje mleko).	<b>Laks kare v lovski omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam) <b>ALI</b> <b>kefir</b> (vsebuje mleko).
24. 9.	<b>Mlečna polenta</b> (vsebuje mleko), <b>mala biga</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>banana.</b>	<b>Porova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>zelenjavna rižota s piščančjim mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>paradižnikova solata s čičeriko,</b> <b>sadje.</b>	<b>Zelenjavna rižota s piščančjim mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).

25. 9.	<b>Žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>poli salama,</b> <b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>paradižnik,</b> <b>čaj z medom.</b>	<b>Ješprenja juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam) <b>cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana.</b>	<b>Ješprenja juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam) <b>ALI</b> <b>cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana.</b>
26. 9.	<b>Kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>tunin namaz</b> (vsebuje ribe, mleko), <b>zelenjava,</b> <b>nesladkani čaj.</b>	<b>Juha z vlivanci</b> (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), <b>pečene piščančje krače</b> (vsebuje zeleno), <b>kus kus z zelenjavo</b> (vsebuje zeleno), <b>zeleno solata s fižolom.</b>	<b>Pečene piščančje krače</b> (vsebuje zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
27. 9.	<b>Navadni jogurt</b> (vsebuje mleko), <b>rozine/brusnice</b> (vsebuje sulfite), <b>med,</b> <b>pletena štručka</b> (vsebuje gluten, sezam, soja).	<b>Kremno zelenjavna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>špageti</b> (vsebuje gluten, sledi jajc), <b>polivka z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>rdeča pesa v solati.</b>	<b>Špageti</b> (vsebuje gluten, sledi jajc), <b>polivka z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno).
30. 9.	<b>Svedrčki z zelenjavo in mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno, sledovi soje, jajc), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).	<b>Špinača</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>piščančji zrezek</b> (vsebuje gluten), <b>pinjenec</b> (vsebuje mleko).	<b>Piščančji zrezek</b> (vsebuje gluten), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).

Popoldanska malica je namenjena učencem, ki niso naročeni na kosilo. Učenci lahko za ta obrok izberejo del kosila, predlog je napisan na jedilniku.

V dnevih, ko ni na jedilniku sadja, je sadje učencem na voljo po kosilu.

Učencem je dnevno na voljo kruh. Učenci pijejo vodo iz svojih bidonov, stekleničk.

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

V okviru Šolske sheme bomo 19. 9. 2024 pri šolski malici razdeljevali mleko Kmetije Skok.

V okviru Šolske sheme bomo 23. 9. 2024 razdeljevali navadni jogurt Kmetije Skok.

Vodja prehrane:  
Valerija Krivec

Ravnateljica:  
dr. Silvestra Klemenčič