



## JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2024 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 je vstopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
6. 5.	<b>Jogurt EGO</b> (vsebuje mleko), <b>polnozrnata štručka</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo).	<b>Kremno zelenjavna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>zlati zrezek</b> (vsebuje gluten), <b>riž z zelenjavo</b> (vsebuje zeleno), <b>solata.</b>	<b>Črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>zlati zrezek</b> (vsebuje gluten).
7. 5.	<b>Štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>hrenovka,</b> <b>korenček,</b> <b>razredčen jabolčni sok.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zelena), <b>mleta pečenka</b> (vsebuje zeleno, jajca), <b>ajdova kaša z zelenjavo</b> (vsebuje zeleno), <b>sezonska solata.</b>	<b>Mleta pečenka</b> (vsebuje zeleno) <b>ALI</b> <b>ajdova kaša z zelenjavo</b> (vsebuje zeleno), <b>sezonska solata.</b>
8. 5.	<b>Temna žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sir v rezinah</b> (vsebuje mleko), <b>paprika,</b> <b>nesladkani čaj.</b>	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>laks kare v lovski omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>gluhi štruklji</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledovi soje), <b>sestavljena solata..</b>	<b>Gluhi štruklji</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledovi soje). <b>sestavljena solata.</b>
9. 5.	<b>Ješprenja juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>črni kruh</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo), <b>jabolko/ dodatno: jagode Sadjarstva Ber – Šolska shema EU.</b>	<b>Pečene piščančje peruti</b> (vsebuje zeleno), <b>bulgur z zelenjavo</b> (vsebuje zeleno, gluten), <b>paradižnikova solata s čičeriko,</b> <b>BIO kefir</b> (vsebuje mleko).	<b>Pečene piščančje peruti</b> (vsebuje zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten sojo, sezam), <b>ALI</b> <b>BIO kefir</b> (vsebuje mleko).
10. 5.	<b>Kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>ribji namaz</b> (vsebuje ribe, mleko), <b>sveža paprika,</b> <b>nesladkani čaj.</b>	<b>Štajerska kisla juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>jabolčna čežana.</b>	<b>Skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana.</b>

13. 5	<b>Skutni namaz</b> (vsebuje mleko), <b>ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>zelenjava</b> , <b>bela žitna kava</b> (vsebuje mleko, sledove soje).	<b>Porova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>dušen svinjski zrezek</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>svaljki</b> (vsebuje gluten, jajce, sulfite, sledove soje, oreškov), <b>sestavljena solata</b> .	<b>Svaljki</b> (vsebuje gluten, jajce, sulfite, sledove soje, oreškov), <b>sestavljena solata</b> .
14. 5.	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sadje</b> .	<b>Piščančji paprikaš</b> (vsebuje zeleno, gluten), <b>polenta</b> , <b>zelena solata s fižolom</b> , <b>pinjenec</b> (vsebuje mleko).	<b>Polenta</b> , <b>mleko ALI</b> <b>pinjenec</b> (vsebuje mleko).
15. 5.	<b>Kmečki kruh</b> (vsebuje gluten sojo, sezam), <b>topljeni sirček</b> (vsebuje mleko), <b>paprika</b> , <b>nesladkani čaj</b> .	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>pečena svinjska rebrca</b> (vsebuje zeleno), <b>krompir</b> , <b>solata iz kumar</b> .	<b>Pečena svinjska rebrca</b> (vsebuje zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo) <b>ALI</b> <b>krompir</b> , <b>solata iz kumar</b> .
16. 5.	<b>Sovital kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>zelenjavno mesni namaz</b> (vsebuje mleko), <b>nesladkani čaj</b> .	<b>Korenčkova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>paniran file osliča</b> (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), <b>pisana solata s fižolom, koruzo in papriko</b> , <b>sadje</b> .	<b>Paniran file osliča</b> (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo).
17. 5.	<b>Mlečna zdrob</b> (vsebuje mleko, gluten), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>banana</b> .	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>zelenjavni polpet</b> (vsebuje gluten, SO <sub>2</sub> , sledi soje, mleka, jajc, oreškov, sezama) , <b>riž z zelenjavo</b> (vsebuje zeleno), <b>mešana solata s paradižnikom in kumarami</b> .	<b>Piščančje krače</b> , <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo).
20. 5.	<b>Navadni jogurt lokalne pridelave</b> (vsebuje mleko) z <b>medom in rozinami</b> , <b>pletena</b> (vsebuje gluten, sezam, soja).	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>špageti</b> (vsebuje gluten, sledi jajc), <b>polivka z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>sestavljena solata s čičeriko</b> .	<b>Špageti</b> (vsebuje gluten, sledi jajc), <b>polivka z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno).

21. 5.	<b>Temna žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>poli salama,</b> <b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>zelenjava,</b> <b>čaj z medom.</b>	<b>Mineštra s fižolom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>rižev narastek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>sadna polivka.</b>	<b>Rižev narastek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>sadna polivka.</b>
22. 5.	<b>Kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>tunin namaz</b> (vsebuje ribe, mleko), <b>sveža paprika,</b> <b>jabolčni sok razredčen z vodo.</b>	<b>Medaljoni</b> (vsebuje gluten), <b>riž z grahom</b> (vsebuje zeleno), <b>zeleno solata s koruzo.</b> <b>BIO sadni pinjenec.</b>	<b>Medaljoni</b> (vsebuje gluten, <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo) <b>ALI</b> <b>bio sadni pinjenec.</b>
23. 5.	<b>Mlečna polenta</b> (vsebuje mleko), <b>ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo sezam), <b>banana.</b>	<b>Korenčkova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>pečen piščanec</b> (vsebuje zeleno), <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, jajca, sledovi mleka, sezama, soje, sezama), <b>rdeča pesa v solati.</b>	<b>Grahova juha</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo).
24. 5.	<b>Krompirjeva juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>črni kruh</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo, <b>Dodatno: jagode Sadjarstva Ber - Šolska shema EU.</b>	<b>Mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>puding</b> (vsebuje mleko).	<b>Puding</b> (vsebuje mleko), <b>žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam) <b>ALI</b> <b>pire krompir z paradižnikovo omako</b> (vsebuje mleko).
27. 5.	<b>Ovensi kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>pašteta</b> (vsebuje mleko, jajca in soja v sledovih), <b>kisle kumarice,</b> <b>čaj z medom.</b>	<b>Mesna obara z žličniki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo), <b>skutini štruklji z drobtinami</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama).	<b>Skutini štruklji z drobtinami</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama).
28. 5.	<b>Kokošja juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo, <b>lubenica.</b>	<b>Puranji zrezek v smetanovi omaki</b> (vsebuje gluten, mleko, zeleno), <b>bulgur z zelenjavo</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>stročji fižol v solati s koščki sira,</b> <b>jogurt EGO</b> (vsebuje mleko).	<b>Puranji zrezek v smetanovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>ALI</b> <b>jogurt EGO</b> (vsebuje mleko).
29. 5.	<b>Mlečna prosena kaša</b> (vsebuje gluten), <b>mini biga</b> (vsebuje gluten, sojo sezam), <b>sliva.</b>	<b>Grahova juha</b> (vsebuje gluten, mleko, zeleno), <b>file ribe</b> (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), <b>pisana solata z ajdovo kašo.</b>	<b>File ribe,</b> (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), <b>ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo sezam).

30. 5.	<b>Bombetka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>piščančji mleti zrezek,</b> <b>zelenjava,</b> <b>nesladkani čaj.</b>	<b>Kremno zelenjavna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>kus kus s piščančjim mesom in zelenjavo</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>sezonska solata,</b> <b>polnozrnatih pirini piškoti Žitnik</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov).	<b>Kus kus s piščančjim mesom in zelenjavo</b> (vsebuje gluten, zeleno).
31. 5	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>med, breskev.</b> <b>Dodatno iz Šolske sheme EU: mleko</b> <b>Kmetije Skok.</b>	<b>Kostna juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>dušene bučke</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>pražen krompir</b> (vsebuje zeleno), <b>svinjska pečenka</b> (vsebuje zeleno).	<b>Svinjska pečenka</b> (vsebuje zeleno, gluten), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo) <b>ALI</b> <b>dušene bučke</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko).

Popoldanska malica je namenjena učencem, ki niso naročeni na kosilo.

V dnevih, ko ni na jedilniku sadja, je sadje učencem na voljo po kosilu.

**Ob torkih po kosilu razdeljujemo sadje iz ŠS EU.**

Učencem je dnevno na voljo kruh. Učenci pijejo vodo iz svojih bidonov, stekleničk.

V okviru Šolske sheme bomo 31. 5. 2024 kot dodatek k malici razdeljevali mleko Kmetije Skok.

**Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.**

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič