



JEDILNIK ZA MESEC APRIL 2024 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 4.	VELIKONOČNI PONEDELJEK		
2. 4.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), nesladkani čaj , Dodatno iz EU Šolske sheme: kisló zelje.	Zlati zrezek (vsebuje gluten), riž z zelenjavo (vsebuje zeleno), sestavljena solata , jogurt EGO (vsebuje mleko).	Zlati zrezek (vsebuje gluten), kruh (vsebuje gluten, soja).
3. 4.	Mlečna prosena kaša (vsebuje mleko), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo sezam), banana .	Krompirjeva juha s hrenovko (vsebuje gluten, zeleno), sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), rižev narastek (vsebuje mleko, jajca), sadna polivka .	Rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka .
4. 4.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo sezam), piščančja prsa v ovitku , sir (vsebuje mleko), zelenjava , čaj .	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečenka (vsebuje gluten, zeleno), široki rezanci (vsebuje gluten, jajca), sestavljena solata	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pečenka (vsebuje gluten, zeleno).
5. 4.	Mesna obara (vsebuje gluten, zeleno), črni kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), sadje .	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko), BIO kefir (vsebuje mleko).	BIO kefir (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam) ALI pire krompir s paradižnikovo omako (vsebuje mleko, gluten).

8. 4.	Sovital kruh s semeni (vsebuje gluten, sojo, sezam), zelenjavno mesni namaz (vsebuje mleko), čaj z medom, sadje.	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), pisana solata z ajdovo kašo, mini skuta (vsebuje mleko).	Paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
9. 4.	Navadni jogurt lokalne pridelave z medom in rozinami (vsebuje mleko), pletena (vsebuje gluten, soja, sezam).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečene piščančje krače, bulgur z zelenjavo (vsebuje gluten, sledove soje, sezama), paradižnikova solata s čičeriko.	Bulgur z zelenjavo (vsebuje gluten, sledove soje, jajc, sezama), paradižnikova solata s čičeriko.
10. 4.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje mleko, jajca in soja v sledovih), kisle kumare, čaj.	Bistra juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), laks kare z lovsko omako (vsebuje gluten, zeleno), široki rezanci (vsebuje gluten, jajca), stročji fižol v solati s koščki sira.	Laks kare z lovsko omako (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo).
11. 4.	Kokošja juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), kmečki kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo) sadje.	Mineštra s fižolom in testeninami (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), puding (vsebuje mleko).	Puding (vsebuje mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
12. 4.	Mlečna polenta (vsebuje mleko), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo sezam), banana.	Porova juha (gluten, zeleno), polnozrnati špageti z mesno omako (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), zelena solata s fižolom, sadje.	Polnozrnati špageti z mesno omako (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje).
15. 4.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, jabolko, mleko iz ŠS (vsebuje mleko).	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), puranji zrezek v omaki (vsebuje gluten, zeleno), riž z zelenjavo (vsebuje zeleno), solata.	Puranji zrezek v omaki (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam) ALI riž z zelenjavo (vsebuje zeleno), solata.
16. 4.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka, zelenjava, nesladkani čaj.	Cvetačna juha (vsebuje gluten, zeleno), pečen file ribe (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), krompir z maslom, zelena solata s fižolom.	Pečen file ribe (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).

17. 4.	Juha z zakuho in mesom (vsebuje gluten, zeleno, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), mandarina .	Golaž (vsebuje gluten, zeleno), polenta , zelena solata , BIO pinjenec (vsebuje gluten).	Polenta , mleko ALI BIO pinjenec (vsebuje mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
18. 4.	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, jajce, sojo, sezam), paprika , nesladkani čaj .	Kremno zelenjavna juha (vsebuje zeleno, gluten), piščančji zrezek v omaki (vsebuje gluten, zeleno), njoki (vsebuje gluten, jajca, antioksidant SO ₂ , sledi jajc, soje, oreškov), kitajsko zelje s koruzo .	Njoki z omako (vsebuje gluten, jajca, antioksidant SO ₂ , sledi jajc, soje, oreškov), kitajsko zelje s koruzo .
19. 4.	Kuhana jajčka , kmečki kruh (vsebuje gluten sojo, sezam), paprika , topljeni sirček (vsebuje mleko), nesladkani čaj .	Mesna obara (vsebuje gluten, zeleno, jajca), kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutini štruklji z drobtinami (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama),	Skutini štruklji z drobtinami (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama),
22. 4.	Ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutni namaz zelišči (vsebuje mleko), zelenjava , bela kava (vsebuje gluten, mleko, sledi soje).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), zelenjavna rižota s svinjskim mesom (vsebuje gluten, zeleno), fižol in koruza v solati , sadje .	Zelenjavna rižota s svinjskim mesom (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
23. 4.	Ješprenja juha (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo), sadje .	Paniran piščančji zrezek (vsebuje gluten, zeleno, jajca), zelena solata s fižolom , ajdovi kaša z zelenjavo (vsebuje zeleno), polnozrnati pirini piškoti Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov).	Paniran piščančji zrezek (vsebuje gluten, zeleno, jajca), ALI ajdovi kaša z zelenjavo (vsebuje zeleno), zelena solata s fižolom .
24. 4.	Jogurt MU (vsebuje mleko), polnozrnata štručka s semeni (vsebuje gluten, sezam, sojo).	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno), pečena svinjska rebrca (vsebuje zeleno), pražen krompir , kislo zelje (vsebuje zeleno),	Pečena svinjska rebrca (vsebuje zeleno), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam ALI) minjon juha (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno).

25. 4.	Bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančji sesekljeni zrezek, paradižnik, nesladkani čaj.	Štajerska kisl juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Štajerska kisl juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo) ALI skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.
26. 4.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), ribji namaz (vsebuje ribe, mleko), kisle kumarice, nesladkani čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), špinača (vsebuje gluten, mleko), piščančji medaljoni (vsebuje gluten), pire krompir (vsebuje mleko).	Piščančji medaljoni (vsebuje gluten), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
28. 4.	POČITNICE		
29. 4.	POČITNICE		
30. 4.	POČITNICE		

Popoldanska malica je namenjena učencem, ki niso naročeni na kosilo.

V dnevih, ko ni na jedilniku sadja, je sadje učencem na voljo po kosilu.

Ob torkih po kosilu razdeljujemo sadje iz ŠŠ.

Učencem je dnevno na voljo kruh. Učenci pijejo vodo iz svojih bidonov, stekleničk.

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

V okviru Šolske sheme bomo 15. 4. 2024 kot dodatek k malici razdeljevali mleko Kmetije Skok.

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič