



JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2024 - ŠOLA



S 13. decembrom 2014 je vstopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jehah.

| DNE | MALICA | KOSILO: 12. 15 – 13. 00 | POPOLDANSKA MALICA: 12. 15 – 13. 00 |
|-------|--|--|---|
| 1.3. | POČITNICE | | |
| 4. 3. | Pletena (vsebuje gluten, sojo, sezam), jogurt Kmetije Skok (vsebuje mleko). | Juha z zakuhom (vsebuje gluten, jajca, zeleno), dušeno kislo zelje z mesom (vsebuje gluten, zeleno), kuhan krompir v kosih, banana. | Juha z zakuhom (vsebuje gluten, jajca, zeleno), banana. |
| 5. 3. | Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta z zelenjavom (vsebuje mleko), bela žitna kava (vsebuje mleko, gluten). | Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečen piščanec (vsebuje zeleno), testenine z zelenjavom (vsebuje gluten, sledovi soje, jajc), paradižnikova solata s čičeriko. | Pečen piščanec (vsebuje zeleno), paradižnikova solata s čičeriko. |
| 6. 3. | Ješprenja juha (vsebuje zeleno, gluten), rženi kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sadje. | Mleta pečenka (vsebuje zeleno, jajca), kus kus z zelenjavom (vsebuje gluten, zelena), sestavljena solata, pinjenec (vsebuje mleko). | Mleta pečenka (vsebuje zeleno, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam). |
| 7. 3. | Mlečna prosena kaša (vsebuje gluten, mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), banana. | Juha z zakuhom (vsebuje zeleno, gluten, jajca), piščančji paprikaš (vsebuje zeleno, gluten), polenta, zeljna solata s fižolom. | Polenta, mleko. ALI Juha z zakuhom (vsebuje zeleno, gluten, jajca), solata. |
| 8. 3. | Črni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), ribji namaz (vsebuje rive, mleko), nesladkani čaj. Dodatno iz EU Šolske sheme: kislo zelje. | Grahova juha (vsebuje gluten, mleko), dušena govedina (vsebuje gluten, zeleno, gorčično seme), pirini njoki (vsebuje gluten, jajce, sledove soje, oreškov), kitajsko zelje v solati s čičeriko. | Pirini njoki z omako (vsebuje gluten, jajce, zeleno, gorčično seme, sledove soje, oreškov). |
| | | | |

| | | | |
|--------|--|---|--|
| 11. 3. | Bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančji sesekljani zrezek, zelenjava, nesladkani čaj. | Kremna zelenjavna juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužev), krompir v kosih, zelena solata. | Kremna zelenjavna juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo) ALI paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužev). |
| 12. 3. | Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), sir v rezinah (vsebuje mleko), zelenjava, čaj z medom, sadje. | Minjon juha (vsebuje jajca, gluten, zeleno), pečene piščanče krače (vsebuje zeleno, gorčično seme), mlinci (vsebuje gluten, jajca, sledovi mleka, sezama, soje, sezama), stročji fižol v solati. | Mlinci z omako (vsebuje gluten, jajca, sledovi mleka, sezama, soje, sezama), stročji fižol v solati. |
| 13. 3. | Navadni jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko) z medom in rozinami, pletena (vsebuje gluten, sezam, soja). | Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno), pečena svinjska rebrca (vsebuje zeleno), pražen krompir, kislo zelje (vsebuje zeleno), sadje. | Pečena svinjska rebrca (vsebuje zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam). |
| 14. 3. | Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje sojo, jajčne beljakovine v sledovih), paprika, čaj z medom. | Špageti (vsebuje gluten, sledi jajc, soje), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), nariban sir (vsebuje mleko), sezonska solata, puding (vsebuje mleko). | Špageti (vsebuje gluten, sledi jajc, soje), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno) ALI puding (vsebuje mleko). |
| 15. 3. | Mlečni zdrob (vsebuje mleko, gluten), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), banana. | Mineštra s fižolom in testeninami (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), rižev narastek (vsebuje mleko, jajca), sadna polivka. | Mineštra s fižolom in testeninami (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc). ALI Rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka. |
| 18. 3. | Mesno zelenjavna enolončnica (vsebuje gluten, zeleno), koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sadje. | Kostna juha z zakuhom (vsebuje gluten, jajca, zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko), BIO kefir (vsebuje mleko). | Pire krompir (vsebuje mleko), paradižnikova omaka, ALI BIO kefir (vsebuje mleko). |

| | | | |
|--------|---|--|---|
| 19. 3. | Riževi kosmiči s kakavom (vsebuje gluten, sledove soje, oreškov), mleko, banana. | Piščančja obara z žličniki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), rženi kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana. | Skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana. |
| 20. 3. | Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka, nesladkani čaj, korenček. | Zelenjavna kremna juha (vsebuje zeleno, mleko), svinjska pečenka (vsebuje zeleno), široki rezanci z zelenjavo (vsebuje gluten, jajca, sledove soje), rdeča pesa v solati. | Svinjska pečenka (vsebuje zeleno), rdeča pesa v solati. |
| 21. 3. | Ovseni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), ribji namaz (vsebuje ribe, mleko), paprika, nesladkani čaj. | Zelenjavna kremna juha (vsebuje gluten, zeleno), piščančji zrezek v sezamovi skorjici (vsebuje gluten, jajca, sezam), ajdova kaša z zelenjavo (vsebuje zeleno), sestavljeni solati. | Piščančji zrezek v sezamovi skorjici (vsebuje gluten, jajca, sezam), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam). |
| 22. 3. | Jogurt EGO (vsebuje mleko), sovital štručka (vsebuje gluten, sezam, sojo). | Porova juha (gluten, zeleno), dušen riž z mešano zelenjavo in puranjim mesom (vsebuje zeleno), fižol in koruza v solati, sadje. | Dušen riž z mešano zelenjavo in puranjim mesom (vsebuje zeleno). |
| 25.3. | Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), med, maslo (vsebuje mleko), bela žitna kava (vsebuje mleko, gluten). | Golaž (vsebuje gluten, zeleno), polenta, zelena solata s koruzzo, jogurt SLIM VITAL (vsebuje mleko). | Jogurt SLIM VITAL (vsebuje mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam) ALI Polenta, mleko. |
| 26. 3. | Mlečna polenta (vsebuje mleko), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo sezam), banana. | Juha z zakuhom (vsebuje gluten, jajca, zeleno), piščančji trakci zrezek v smetanovi omaki (vsebuje zeleno, mleko), bulgur z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), zelje s fižolom v solati. | Piščančji trakci zrezek v smetanovi omaki (vsebuje zeleno, mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam) ALI bulgur z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno) in omako. |

| | | | |
|--------|---|--|--|
| 27. 3. | Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo sezam), piščančja prsa v ovitku, zelenjava, mandarina. Dodatno iz EU Šolske sheme: mleko. | Korenčkova juha (vsebuje zeleno), laks kare z lovsko omako (vsebuje gluten, zeleno), svaljki (vsebuje gluten, SO ₂ , sledi jajc, mleka, soj, oreškov), zelena solata s koruzo. | Kruh (vsebuje gluten, sojo), laks kare z lovsko omako (vsebuje gluten, zeleno), |
| 28. 3. | Juha z zakuhom (vsebuje gluten, zeleno, jajca), ovseni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), sadje. | Špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), piščančji medaljoni (vsebuje gluten), BIO kefir (vsebuje mleko). | Piščančji medaljoni (vsebuje gluten), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam). |
| 29. 3. | Kuhana jajčka, kmečki kruh (vsebuje gluten sojo, sezam), paprika, topljeni sirček (vsebuje mleko), nesladkani čaj. | Kostna juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pečen file ribe (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), pisana solata z ajdovo kašo, sadje. | Pečen file ribe (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam). |

Popoldanska malica je namenjena učencem, ki niso naročeni na kosilo.

V dnevih, ko ni na jedilniku sadja, je sadje učencem na voljo po kosilu.

Ob torkih po kosilu razdeljujemo sadje iz ŠS.

Učencem je dnevno na voljo kruh. Učenci piyejo vodo iz svojih bidonov, stekleničk.

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

V okviru Šolske sheme bomo 27. 3. 2024 kot dodatek k malici razdeljevali mleko Kmetije Skok.

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič