



## JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2024 – ŠOLA

S 13. decembrom 2014 je vstopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3.1.	<b>Kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>pašteta</b> (soja, mleko, jajca v sledovih), <b>kislo zelje iz šolske sheme</b> , <b>nesladkani čaj</b> .	<b>Špinača</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>piščančji medaljoni</b> (vsebuje gluten), <b>skutin zavitek</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko, jajca).	<b>Špinača</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko) <b>ALI</b> <b>piščančji medaljoni</b> (vsebuje gluten), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
4. 1.	<b>Jogurt Kmetije Skok</b> (vsebuje mleko), <b>polnozrnata štručka s semeni</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo).	<b>Juha z zakuhom</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>špageti z mesno polivko</b> (vsebuje gluten, zeleno, sledove soje, gorčičnih semen), <b>rdeča pesa v solati</b> , <b>mandarina</b> .	<b>Špageti z mesno polivko</b> (vsebuje gluten, zeleno, sledove soje, gorčičnih semen).
5. 1.	<b>Temna žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sir v rezinah</b> (vsebuje mleko), <b>paprika</b> , <b>nesladkani čaj</b> .	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>svinjski zrezek v naravnih omakih</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kus kus z zelenjavou</b> (vsebuje gluten, zeleno, sledi soje, gorčičnih semen), <b>zeljna solata</b> .	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, jajca) <b>ALI</b> <b>kus kus z zelenjavou</b> (vsebuje gluten, zeleno, sledi soje, gorčičnih semen).

8. 1.	<b>Krompirjeva juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>črni kruh</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo), sadje.	<b>Kislo zelje</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>pečene svinjske rebrce</b> (vsebuje zeleno), <b>pinjenec</b> (vsebuje mleko).	<b>Pinjenec</b> (vsebuje mleko), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam) <b>ALI</b> <b>pečene svinjske rebrce</b> (vsebuje zeleno).
9. 1.	<b>Kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>zelenjavno mesni namaz</b> (vsebuje mleko), <b>hruška</b> , nesladkani čaj.	<b>Štajerska kisla juha s piščančjim mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno),  <b>rižev narastek</b> (vsebuje mleko, jajca), sadna polivka.	<b>Rižev narastek</b> (vsebuje mleko, jajca), sadna polivka.
10. 1.	<b>Mlečni zdrob</b> (vsebuje mleko, gluten), <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten sojo, sezam), banana.	<b>Grahova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>mleta pečenka</b> (vsebuje zeleno, jajca), <b>kus kus z zelenjavo</b> (vsebuje gluten, zeleno, sledi soje, gorčičnih semen), <b>sestavljeni solata</b> .	<b>Kus kus z zelenjavo</b> (vsebuje gluten, zeleno, sledi soje, gorčičnih semen), <b>sestavljeni solata</b> .
11. 1.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>med</b> , <b>žitna kava</b> (vsebuje gluten, mleko).	<b>Cvetačna juha</b> (vsebuje zeleno, gluten, mleko), <b>pečene piščanče krače</b> (vsebuje zeleno), <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, jajca, sledove mleka, soje, oreškov, sezama), <b>zeljna solata s fižolom</b> .	<b>Pečene piščanče krače</b> (vsebuje zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
12. 1.	<b>Temna žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>piščančja prsa v ovitku</b> , <b>sir v rezinah</b> (vsebuje mleko), <b>kiske kumare</b> , <b>čaj z medom</b> .	<b>Kostna juha z zakuhom</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>paniran file osliča</b> (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev),  <b>krompirjeva solata</b> , sadje.	<b>Paniran file osliča</b> (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
15. 1.	<b>Črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>tunin namaz</b> (vsebuje ribe, mleko), <b>paprika</b> , <b>čaj z medom</b> .	<b>Porova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>polnozrnate testenine (makaroni) z mesom</b> (vsebuje gluten, sledi jajc, soje, gorčičnih semen), <b>zelena solata s čičeriko</b> , <b>mandarina</b> .	<b>Polnozrnate testenine (makaroni) z mesom</b> (vsebuje gluten, sledi jajc, soje, gorčičnih semen).
16. 1.	<b>Juha z zakuhom</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), sadje.	<b>Juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>piščančji paprikaš</b> (vsebuje zeleno, gluten), <b>polenta</b> (vsebuje sledi soje, glutena), <b>bio kefir</b> (vsebuje mleko).	<b>Polenta</b> (vsebuje sledi soje, glutena), <b>mleko ALI</b> <b>bio kefir</b> (vsebuje mleko).

17. 1.	<b>Navadni jogurt lokalne pridelave z medom in suhim sadjem</b> (vsebuje mleko, sulfite), <b>pletena</b> (vsebuje gluten, soja, sezam).	<b>Juha z zakuhom</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>kivi.</b>	<b>Pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>paradižnikova omaka</b> (vsebuje gluten, zeleno). <b>kivi.</b>
18. 1.	<b>Sirova štručka s šunko</b> (vsebuje gluten, mleko, sojo), <b>paprika,</b> <b>jabolko,</b> <b>Dodatno iz EU Šolske sheme: mleko.</b>	<b>Gobova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>piščančji zrezek v sezamovi skorjici</b> (vsebuje gluten, sezam, jajca, mleko), <b>bulgur z zelenjavom</b> (vsebuje zeleno, gluten, sledi soje), <b>fižol in koruza v solati.</b>	<b>Piščančji zrezek v sezamovi skorjici</b> (vsebuje gluten, sezam, jajca, mleko).
19. 1.	<b>Štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>piščančja hrenovka,</b> <b>gorčica</b> (vsebuje gorčična semena, mleko), <b>nesladkani čaj,</b> <b>mandarina.</b>	<b>Kostna juha z zakuhom</b> (gluten, jajca, zeleno), <b>laks kare z lovsko omako</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>pirini svaljki</b> (vsebuje gluten, SO <sub>2</sub> , jajca, sledi mleka, soje, oreškov), <b>zeljna solata s fižolom.</b>	<b>Pirini svaljki</b> (vsebuje gluten, SO <sub>2</sub> , jajca, sledi mleka, soje, oreškov), <b>zeljna solata s fižolom.</b>
22. 1.	<b>Temna žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>piščančja prsa v ovitku,</b> <b>rezina sira</b> (vsebuje mleko), <b>kisle kumare,</b> <b>čaj z medom.</b>	<b>Obara s puranjim mesom in zelenjavom</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana.</b>	<b>Skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana.</b>
23. 1.	<b>Mlečna prosena kaša</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo sezam), <b>banana.</b>	<b>Bistra juha</b> (vsebuje zeleno, gluten, jajca), <b>goveji zrezek v naravni omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>široki rezanci</b> (vsebuje gluten, jajca, sledove soje, gorčičnih semen), <b>zelje s fižolom v solati.</b>	<b>Široki rezanci z omako</b> (vsebuje gluten, jajca, sledove soje, gorčičnih semen), <b>zelje s fižolom v solati.</b>
24. 1.	<b>Rženi kruh</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo), <b>ribji namaz</b> (vsebuje rive, mleko), <b>paradižnik,</b> <b>nesladkani čaj.</b>	<b>Juha z zakuhom</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>dušeno kislo zelje z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>krompir,</b> <b>puding</b> (vsebuje mleko).	<b>Juha z zakuhom</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>puding</b> (vsebuje mleko).

25. 1.	<b>Ješprena juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, sledi soje), <b>ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), mandarina.	<b>Piščančji rezek</b> (vsebuje gluten), <b>ajdova kaša z zelenjavo</b> (vsebuje zeleno, sledi soje, glutena), <b>sezonska solata</b> , <b>mini skuta</b> (vsebuje mleko).	<b>Piščančji rezek</b> (vsebuje gluten), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
26. 1.	Kuhana jajčka, kmečki kruh (vsebuje gluten sojo, sezam), paprika, <b>topljeni sirček</b> (vsebuje mleko), nesladkani čaj.	<b>Kostna juha z vlivanci</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>svinjska pečenka</b> (vsebuje zeleno), <b>rizi bizi</b> (vsebuje zeleno), <b>stročji fižol v solati</b> .	<b>Rizi bizi</b> (vsebuje zeleno), <b>stročji fižol v solati</b> .
29. 1.	<b>Makova štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam). <b>jogurt MU</b> (vsebuje mleko).	<b>Kostna juha z zvezdicami</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>pečen file osliča</b> (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), <b>pisana solata z ajdovo kašo</b> , <b>kivi</b> .	<b>Pečen file osliča</b> (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), <b>kivi</b> .
30. 1.	<b>Testeninska solata s paradižnikom, papriko in koruzzo</b> (vsebuje gluten, mleko, sledi soje, jajc, gorčičnih semen), <b>100% jabolčni sok razredčen z vodo</b> .	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>piščančji trakci v smetanovi omaki</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>polnozrnati pirini njoki</b> (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledove soje in oreškov), <b>zelena solata s koruzzo</b> .	<b>Polnozrnati pirini njoki</b> (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledove soje in oreškov), <b>zelena solata s koruzzo</b> .
31. 1.	<b>Mlečna polenta</b> (vsebuje mleko), <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten sojo, sezam), banana.	<b>Mesna obara z žličniki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>rženi kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>štruklji z drobtinami</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledovi soje, oreškov in sezama).	<b>Štruklji z drobtinami</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledovi soje, oreškov in sezama).

Popoldanska malica je namenjena učencem, ki niso naročeni na kosilo. Učenci lahko za ta obrok izberejo del kosila, predlog je napisan na jedilniku.

V dnevih, ko ni na jedilniku sadja, je sadje učencem na voljo po kosilu.

**Ob torkih po kosilu razdeljujemo sadje iz ŠS.**

Učencem je dnevno na voljo kruh. Učenci pišejo vodo iz svojih bidonov, stekleničk.

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

V okviru Šolske sheme bomo **11. 1. 2024** razdeljevali navadni jogurt Kmetije Skok.

V okviru Šolske sheme bomo **18. 1. 2024** kot dodatek k malici razdeljevali mleko Kmetije Skok.

**Vodja prehrane:**  
Valerija Krivec

**Ravnateljica:**  
dr. Silvestra Klemenčič