



JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2023 – ŠOLA

S 13. decembrom 2014 je vstopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO: od 12.15 do 13.00	POPOLDANSKA MALICA
1. 12.	Domači kmečki kruh (vsebuje <i>gluten, soja, sezam</i>), pašteta (mleko, v sledovih soja in jajca), nesladkani čaj , Dodatno iz EU Šolske sheme: kisló zelje.	Juha z zvezdicami (vsebuje <i>gluten, jajca, zeleno</i>), pečena svinjska rebrca (vsebuje <i>zeleno</i>), riž z zelenjavo (vsebuje <i>zeleno</i>), kitajsko zelje s koruzo , kivi.	Pečena svinjska rebrca (vsebuje <i>zeleno</i>), kitajsko zelje s koruzo , kivi.
4. 12.	Jogurt Kmetije Skok (vsebuje <i>mleko</i>), kruh (vsebuje <i>gluten, sezam, sojo</i>).	Kremna zelenjavna juha (vsebuje <i>gluten, zeleno, mleko</i>), paniran file osliča (vsebuje <i>gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev</i>), pisana solata z ajdovo kašo (vsebuje <i>sledi soje, glutena</i>), sadje.	Paniran file osliča (vsebuje <i>gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev</i>), rženi kruh (vsebuje <i>gluten, sezam, sojo</i>), sadje.
5. 12.	Ješprenja juha (vsebuje <i>gluten, zeleno, sledi soje</i>), kruh (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), mandarina.	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje <i>gluten, zeleno, jajca</i>), pire krompir (vsebuje <i>mleko</i>), bio kefir (vsebuje <i>mleko</i>).	Bio kefir (vsebuje <i>mleko</i>), kruh (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>) ALI pire krompir (vsebuje <i>mleko</i>) s paradižnikovo omako.
6. 12.	Štručka (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), hrenovka , gorčica (vsebuje <i>gorčična semena, mleko</i>), nesladkani čaj , suho sadje (fige, marelice – vsebuje <i>sulfite</i>).	Segedin golaž s svinjskim mesom (vsebuje <i>gluten, zeleno</i>), kuhan krompir v kosih , puding (vsebuje <i>mleko</i>).	Segedin golaž s svinjskim mesom (vsebuje <i>gluten, zeleno</i>) ALI puding (vsebuje <i>mleko</i>).

7. 12.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), mesni namaz (vsebuje mleko), kisle kumare, nesladkani čaj.	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno), puranji zrezek v naravni omaki (vsebuje gluten, zeleno), pirini njoki (vsebuje gluten, jajca, SO2, sledove mleka, soje, oreškov, sezama), rdeča pesa v solati.	Pirini njoki z omako (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledi soje), sestavljena solata iz ješprenja in paradižnika.
8. 12.	Temna žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam), rezine sira (vsebuje mleko), vložena paprika, čaj.	Jota (vsebuje gluten, zeleno), sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Jota (vsebuje gluten, zeleno), sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam) ALI rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.
11. 12.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, jabolko. Dodatno iz EU Šolske sheme: mleko.	Juha z vlivanci (vsebuje zeleno, gluten, jajca), rižota z mesom in zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), radič v solati s fižolom, sadje.	Rižota z mesom in zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
12. 12.	Jogurt MU (vsebuje mleko), polnozrnata štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Gobova juha z ajdovo kašo (vsebuje gluten, zeleno, mleko), pečena piščančja krila (vsebuje zeleno), mlinci (vsebuje gluten, jajca, sledove mleka, soje, oreškov, sezama), zelena solata s čičeriko.	Pečena piščančja krila (vsebuje zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
13. 12.	Polnozrnate testenine z mesom (vsebuje gluten, sledi jajc, soje, gorčičnih semen), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Štajerska kisle juha (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), jabolčna čežana.	Štajerska kisle juha (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo) ALI cmoki z nadevom (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), jabolčna čežana.
14. 12.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku, sir, paprika, nesladkani čaj.	Cvetačna juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), pečen ribji file, sestavljena solata iz ješprenja in paradižnika (vsebuje gluten, sledove soje), sadje.	Pečen ribji file, kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
15. 12.	Mlečna prosena kaša (vsebuje gluten, mleko),	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno),	Špinača (vsebuje gluten, mleko),

	koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo sezam), rozine, suhe slive.	špinača (vsebuje mleko), pire krompir (vsebuje mleko), piščančji medaljoni (vsebuje gluten).	pire krompir (vsebuje mleko) ALI piščančji medaljoni (vsebuje gluten).
18. 12.	Mesna obara (vsebuje gluten, zeleno, jajca), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), mandarina.	Špageti z mesno polivko (vsebuje gluten, zeleno, sledove soje, gorčičnih semen), nariban sir (vsebuje mleko), rdeča pesa v solati, polnozrnat piškot Kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko).	Špageti (vsebuje gluten, sledovi soje, jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno).
19. 12.	Rženi kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), ribji namaz (vsebuje ribe, mleko), kisle kumarice, nesladkani čaj, sadje.	Goveji golaž (vsebuje gluten, zeleno), polenta (vsebuje sledi soje, glutena), zeleno solata s fižolom, mala skuta (vsebuje mleko).	Goveji golaž (vsebuje gluten, zeleno) ALI polenta, mleko.
20. 12.	Mlečna zdrob (vsebuje gluten, mleko, sledi soje), koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), banana.	Cvetačna juha (vsebuje zeleno, gluten, mleko), pečene piščančje krače (vsebuje zeleno), bulgur z zelenjavo (vsebuje zeleno), sestavljena solata s čičeriko.	Bulgur z zelenjavo (vsebuje zeleno), sestavljena solata s čičeriko.
21. 12.	Sirova štručka s šunko (vsebuje gluten, mleko, jajce, sojo, sezam), hruška, nesladkani čaj.	Mesno zelenjavna enolončnica z žličniki (vsebuje gluten, jajca, zeleno), kruh (gluten, sojo, sezam), skutin zavitek (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko, jajca).	Mesno zelenjavna enolončnica z žličniki (vsebuje gluten, jajca, zeleno) ALI skutin zavitek (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko, jajca).
22. 12.	Bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam), mleti zrezek (vsebuje gluten, sojo), zelenjava, 100% jabolčni sok razredčen z vodo.	Piščančji file (vsebuje gluten, jajca), riž z zelenjavo (vsebuje zeleno), zeljna solata s fižolom, orehova potica (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca).	Orehova potica (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca), jogurt (vsebuje mleko).
25. 12.	PRAZNIK		
26. 12.	PRAZNIK		

27. 12.	POČITNICE		
28. 12.	POČITNICE		
29. 12.	POČITNICE		

Popoldanska malica je namenjena učencem, ki niso naročeni na kosilo. Učenci lahko za ta obrok izberejo del kosila, predlog je napisan na jedilniku.

V dneh, ko ni na jedilniku sadja, je sadje učencem na voljo po kosilu.

Ob torkih po kosilu razdeljujemo sadje iz ŠŠ.

Učencem je dnevno na voljo kruh. Učenci pijejo vodo iz svojih bidonov, stekleničk.

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

V okviru Šolske sheme bomo 11. 12. 2023 razdeljevali navadni jogurt Kmetije Skok.

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič