



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2023 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 je vstopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO: 12. 15 – 13. 00	POPOLDANSKA MALICA: 12. 15 – 13. 00
2. 10.	Kmečki kruh (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), pašteta (vsebuje sojo, jajčne beljakovine v sledovih), paprika iz ŠS EU , čaj z medom.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), dušeno kisló zelje s svinjskim mesom (vsebuje <i>gluten, zeleno</i>), krompir , sadje.	Kokošja juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sadje.
3. 10.	Mlečna polenta (vsebuje mleko), koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), banana.	Zelenjavna kremna juha (vsebuje gluten, zeleno), pečen piščanec (vsebuje zeleno), dušen riž z grahom (vsebuje zeleno), zelena solata s koruzo.	Dušen riž z grahom (vsebuje zeleno), zelena solata s koruzo.
4. 10.	Žemlja (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), piščančja prsa v ovitku , rezina sira (vsebuje mleko), paprika, nesladkani čaj.	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), mleta pečenka (vsebuje zeleno), polnozrnati kus kus z zelenjavo (vsebuje gluten), solata iz fižola in paprike.	Mleta pečenka (vsebuje zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
5. 10.	Črni kruh (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), ribji namaz (vsebuje <i>ribe, mleko</i>), paradižnik , nesladkani čaj.	Piščančja obara z ajdovimi žličniki (vsebuje gluten, jajca, listna zelena), rižev narastek (vsebuje <i>gluten, mleko, jajca</i>), sadna polivka.	Rižev narastek (vsebuje <i>gluten, mleko, jajca</i>), sadna polivka.
6. 10.	Kostna juha z zakuho in korenčkom (vsebuje <i>gluten, zeleno, jajca</i>), rženi kruh (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), sadje.	Testenine z mesom (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), sestavljena solata , bio kefir (vsebuje mleko).	Bio kefir (vsebuje mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam). ALI Testenine z mesom (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje).

9. 10	Bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam), sesekljani piščančji zrezek, zelenjava, nesladkani čaj.	Kremna zelenjavna juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), pisana solata z ajdovo kašo, sadje.	Paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), kruh (vsebuje gluten, sojo).
10. 10	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutni namaz (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje), sliva.	Kostna juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), piščančji paprikaš (vsebuje zeleno, gluten), polenta, zeljna solata s fižolom.	Polenta, mleko.
11. 10	Navadni jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko) z medom in rozinami, pletena (vsebuje gluten, sezam, soja).	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno), pečene svinjske rebrce (vsebuje zeleno), matevž (vsebuje mleko), kisla repa (vsebuje mleko, gluten).	Pečene svinjske rebrce (vsebuje zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo).
12. 10	Polnozrnat testenine z mesom in zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno, sledovi sezama, soje), kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sadje.	Pečene piščančje krače (vsebuje zeleno, gorčično seme), mlinci (vsebuje gluten, jajca, sledovi mleka, sezama, soje), paradižnikova solata s čičeriko, bio kefir (vsebuje mleko).	Pečene piščančje krače (vsebuje zeleno, gorčično seme), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
13. 10	Sirova štručka s šunko (vsebuje gluten, mleko, jajce, sojo, sezam), jabolko »izbrana kakovost«.	Ješprenja enolončnica (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, soja).	Ješprenja enolončnica (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam).
16. 10	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka, paprika, nesladkani čaj	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko), puding (vsebuje mleko).	Pire krompir (vsebuje mleko), paradižnikova omaka (vsebuje gluten, zeleno, jajca).
17. 10	Mlečna prosena kaša (vsebuje mleko, gluten), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), rozine.	Mineštra (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), rženi kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.

18. 10	Kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), svež korenček, jabolčni sok razredčen z vodo.	Porova juha (gluten, zeleno), špageti z mesno omako (vsebuje gluten, zeleno, sledi jajc, soje), nariban sir (vsebuje mleko), zeleno solata s čičeriko.	Špageti z mesno omako (vsebuje gluten, zeleno, sledi jajc, soje).
19. 10	Jogurt EGO (vsebuje mleko), graham bombetka (vsebuje gluten, sezam, sojo).	Bučna juha (vsebuje zeleno, mleko), paniran piščančji zrezek (vsebuje gluten), ajdova kaša z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), kitajsko zelje v solati s koruzo.	Piščančji zrezek (vsebuje gluten), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
20. 10	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, jabolko »izbrana kakovost«, lokalno mleko iz ŠS EU.	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), svinjska pečenka (zeleno), riž z zelenjavo, sezonska solata.	Riž z zelenjavo, sezonska solata.
23. 10	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), črni kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), sadje.	Golaž (vsebuje gluten, zeleno), polenta, rdeča pesa v solati, jogurt SLIM VITAL (vsebuje mleko).	Jogurt SLIM VITAL (vsebuje mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
24. 10	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), zelenjavno mesni namaz (vsebuje mleko), jabolko, nesladkani čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), puranji trakci v smetanovi omaki (vsebuje zeleno, mleko), bulgur z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), sestavljena solata.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam).
25. 10	Polnozrnata štručka s semeni (vsebuje gluten, sezam, sojo), grški jogurt (vsebuje mleko).	Dušena govedina (vsebuje gluten, zeleno, gorčično seme), pirini njoki (vsebuje gluten, jajce, sledove soje, oreškov), paradižnikova solata s čičeriko, domači jabolčni kompot.	Pirini njoki z omako (vsebuje gluten, jajce, zeleno, gorčično seme, sledove soje, oreškov).
26. 10.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), sir v rezinah (vsebuje mleko), zelenjava, čaj z medom, sliva.	Kostna juha z zakuho (gluten, jajca, zeleno), pečena piščančja krila (vsebuje zeleno), testenine z zelenjavo (vsebuje gluten, sledove jajc, soje), rdeča pesa.	Testenine z zelenjavo (vsebuje gluten, jajca), rdeča pesa.

27. 10.	Mlečni zdrob (vsebuje gluten, mleko), kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), banana .	Minjon juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pečen file ribe (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), krompir z maslom, blitva, zelena solata .	Pečen file ribe (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
30. 10.	POČITNICE		
31. 10.	PRAZNIK		

Popoldanska malica je namenjena učencem, ki niso naročeni na kosilo. Učenci lahko za ta obrok izberejo del kosila, predlog je napisan na jedilniku.

V dneh, ko ni na jedilniku sadja, je sadje učencem na voljo po kosilu.

Ob torkih po kosilu razdeljujemo sadje »izbrana kakovost« iz ŠS

Učencem je dnevno na voljo kruh. Učenci pijejo vodo iz svojih bidonov, stekleničk.

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

V okviru Šolske sheme bomo 6. 10. 2022 zjutraj med 7. 30 in 7. 45 razdeljevali navadni jogurt Kmetije Skok.

V okviru Šolske sheme bomo 20. 10. 2023 pri šolski malici razdeljevali mleko Kmetije Skok.

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič