



JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2023 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 je vstopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO: od 12.15 do 13.00	POPOLDANSKA MALICA: od 12.15 do 13.00
6. 11.	Gobova juha (vsebuje gluten, zeleno), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sadje.	Špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), piščančji medaljoni , bio kefir (vsebuje mleko).	Piščančji medaljoni , kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
7. 11.	Jogurt Kmetije Skok (vsebuje mleko), kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Kostna juha z zakuho (vsebuje zeleno, gluten, jajca), dušena govedina (vsebuje gluten, zeleno, gorčično seme), kmečki ajdovi svaljki (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, jajce, sledovi mleka, soje, oreškov, sezama), zeleno solata s koruzo.	Kmečki ajdovi svaljki (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajce), sestavljena solata.
8. 11	Rženi kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), ribji namaz (vsebuje ribe, mleko), kisle kumarice , nesladkani čaj.	Piščančja mesna obara (vsebuje gluten, zeleno, jajca), črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), rižev narastek (vsebuje mleko, jajca), sadna polivka.	Rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.
9. 11.	Sirova štručka s šunko (vsebuje gluten, mleko, jajce, sojo, sezam), jabolko , Dodatno iz EU Šolske sheme: mleko.	Porova juha (vsebuje zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Pire krompir (vsebuje mleko), paradižnikova omaka (vsebuje gluten).
10. 11.	Riževi kosmiči s kakavom (vsebuje gluten, sledove soje, oreškov), mleko , banana.	MARTINOVO KOSILO Juha z vlivanci (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečen piščanec (vsebuje zeleno), mlinci (vsebuje gluten, jajca, sledove mleka, soje, oreškov, sezama), rdeče zelje.	Mlinci (vsebuje gluten, jajca, sledove mleka, soje, oreškov, sezama), rdeče zelje.

13. 11.	Makova štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam). BIO kefir (vsebuje mleko), sadje.	Cvetačna juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), pečen ribji file (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), krompir z maslom (vsebuje mleko), fižolova solata.	Pečen ribji file, kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
14. 11.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje sojo, mleko, jajca v sledovih), nesladkani čaj. Dodatno iz EU Šolske sheme: kisló zelje.	Piščančji trakci v smetanovi omaki (vsebuje zeleno, mleko, gluten), bulgur z zelenjavo (vsebuje zeleno, gluten, sledi soje), zelená solata s čičeriko, mala skuta (vsebuje mleko).	Bulgur z zelenjavo (vsebuje zeleno, gluten, sledi soje), zelená solata s čičeriko ALI mala skuta (vsebuje mleko).
15. 11.	Temná žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), sir v rezinah, (vsebuje mleko), nesladkani čaj, paprika.	Korenčkova juha (gluten, zeleno), polnozrnati špageti z mesno polivko (vsebuje gluten, zeleno, sledove soje, gorčičnih semen), sestavljena solata, kivi.	Polnozrnati špageti z mesno polivko (vsebuje gluten, zeleno, sledove soje, gorčičnih semen),
16. 11.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka, gorčica, kisle kumarice, nesladkani čaj	Kostna juha z zakuho (gluten, zeleno, jajca), kus kus z zelenjavo in s piščančjim mesom (vsebuje gluten, zeleno, sledi soje, gorčičnih semen), zeljna solata s fižolom, jabolčni kompot.	Kostna juha z vlivanci (gluten, zeleno, jajca), jabolčni kompot.
17. 11.	SLOVENSKI TRADICIONALNI ZAJTRK Domači črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, mleko, jabolko. MALICA Mandarina, sovital štručka, (vsebuje gluten, sojo sezam).	Kisla repa (vsebuje gluten, zeleno), pražen krompir (vsebuje zeleno), pečena svinjska rebrca (vsebuje zeleno), puding (vsebuje mleko).	Kisla repa (vsebuje gluten, zeleno), pražen krompir ALI puding (vsebuje mleko).
20. 11.	Mlečna polenta (vsebuje mleko, sledi soje, glutena), koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo sezam), hruška.	Grahova juha (vsebuje zeleno), testenine z mesom (vsebuje gluten, sledi jajc, soje, gorčičnih semen), rdeča pesa v solati,	Testenine z mesom (vsebuje gluten, sledi jajc, soje, gorčičnih semen), polnozrnat piškot Kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko).

		polnozrnat piškot Kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko).	
21. 11.	Črni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), paradižnik, nesladkani čaj.	Piščančji paprikaš (vsebuje zeleno, gluten), polenta, zeljna solata s fižolom, sadje.	Polenta (vsebuje sledi soje, glutena), mleko.
22. 11.	Ješprenja juha (vsebuje gluten, zeleno, sledi soje), kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), mandarina.	Svinjska pečenka (vsebuje zeleno), ajdova kaša zelenjavo (vsebuje zeleno), kitajsko zelje s koruzo, bio kefir (vsebuje mleko).	Svinjska pečenka (vsebuje zeleno), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam) ALI bio kefir (vsebuje mleko).
23. 11.	Temna žemlja (vsebuje gluten, soja, sezam), piščančja prsa v ovitku, sir, paprika, nesladkani čaj.	Kremno zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), paniran piščančji zrezek (vsebuje gluten), rizi bizi (vsebuje zeleno), radič v solati s krompirjem.	Paniran piščančji zrezek (vsebuje gluten) kruh (vsebuje gluten, soja, sezam).
24. 11.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), zelenjavno mesni namaz (vsebuje mleko), nesladkani čaj, sadje.	Jota (vsebuje gluten, zeleno), sovital kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Bulgur z zelenjavo (vsebuje zeleno, gluten, sledi soje), zelena solata s čičeriko.
27. 11.	Navadni jogurt lokalne pridelave z medom in suhim sadjem (vsebuje mleko, sulfite), mlečna pletena (vsebuje gluten, soja, sezam).	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svinjski zrezek v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), gluhi štruklji (vsebuje gluten, sledove jajc, mleka, oreškov, sezama, soje), zelena solata s fižolom.	Gluhi štruklji (vsebuje gluten, sledove jajc, mleka, oreškov, sezama, soje), lovska omaka (vsebuje gluten, zeleno).
28. 11.	Kuhana jajčka, kmečki kruh (vsebuje gluten soja, sezam), paprika, topljeni sirček (vsebuje mleko), nesladkani čaj.	Segedin golaž s svinjskim mesom (vsebuje gluten, zeleno), kuhan krompir v kosih, jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, soja).	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, soja).

29. 11.	Ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutni namaz z zelišči (vsebuje mleko), zelenjava, bela žitna kava (vsebuje mleko, gluten).	Kremna zelenjavna juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), pisana solata z ajdovo kašo (vsebuje sledi soje, glutena), sadje.	Paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), rženi kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), sadje.
30. 11.	Bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančji sesekljeni zrezek, paradižnik, nesladkani čaj.	Pečene piščančje krače (vsebuje zeleno), široki rezanci (vsebuje gluten, jajca, sledove soje, gorčičnih semen), rdeča pesa v solati, mandarina.	Široki rezanci (vsebuje gluten, jajca, sledove soje, gorčičnih semen), rdeča pesa v solati

Popoldanska malica je namenjena učencem, ki niso naročeni na kosilo. Učenci lahko za ta obrok izberejo del kosila, predlog je napisan na jedilniku.

V dnevih, ko ni na jedilniku sadja, je sadje učencem na voljo po kosilu.

Ob torkih po kosilu razdeljujemo sadje iz ŠŠ.

Učencem je dnevno na voljo kruh. Učenci pijejo vodo iz svojih bidonov, stekleničk.

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

V okviru Šolske sheme bomo 9. 11. 2022 razdeljevali navadni jogurt Kmetije Skok.

V okviru Šolske sheme bomo 22. 11. 2023 kot dodatek k malici razdeljevali mleko Kmetije Skok.

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič