



## JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2023 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 je vstopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO: od 12.15 do 13.00	POPOLDANSKA MALICA
1. 9.	<b>Pica burek</b> (vsebuje gluten sojo, mleko, gorčično seme), <b>jabolčni sok razredčen z vodo.</b>	/	/
4. 9.	<b>Temna žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>rezine poltrdega sira</b> (vsebuje mleko), <b>paprika,</b> <b>čaj.</b>	<b>Špinača</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>piščančji zrezek</b> (vsebuje gluten), <b>sadje.</b>	<b>Piščančji zrezek</b> (vsebuje gluten), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
5. 9.	<b>Štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>hrenovka,</b> <b>paradižnik,</b> <b>nesladkani čaj.</b>	<b>Cvetačna juha</b> (vsebuje zeleno, gluten, mleko), <b>laks kare v lovski omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>bulgur z zelenjavo</b> (vsebuje zeleno), <b>stročji fižol v solati s sirom.</b>	<b>Laks kare v lovski omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam) <b>ALI</b> <b>bulgur z zelenjavo</b> (vsebuje zeleno), <b>sestavljena solata.</b>
6. 9.	<b>Jogurt EGO</b> (vsebuje mleko), <b>pletena štručka</b> (vsebuje gluten, sezam, soja).	<b>Korenčkova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>paniran file osliča</b> (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), <b>pisana solata z ajdovo kašo, paradižnikom in papriko,</b> <b>sadje.</b>	<b>Paniran file osliča</b> (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
7. 9.	<b>Mlečni zdrob</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>banana.</b>	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>piščančji paprikaš</b> (vsebuje gluten, stebelna zelena), <b>polenta,</b> <b>zelena solata s fižolom.</b>	<b>Polenta,</b> <b>mleko.</b>

8. 9.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>skutni namaz</b> (vsebuje mleko), <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>Štajerska kislja juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>rižev narastek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>sadna polivka</b> .	<b>Štajerska kislja juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam) <b>ALI</b> <b>rižev narastek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>sadna polivka</b> .
11. 9.	<b>Polnozrnata štručka s semeni</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo), <b>BIO sadni kefir</b> (vsebuje mleko).	<b>Bučna juha</b> (zeleno, mleko), <b>svinjski zrezki v omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>široki rezanci</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>paradižnik in kumare v solati</b> .	<b>Široki rezanci z omako</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>paradižnik v solati</b> .
12. 9.	<b>Mlečna prosena kaša s suhim sadjem</b> (vsebuje mleko, sulfite, gluten), <b>žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).	<b>Bistra juha</b> (vsebuje zeleno, gluten, jajca), <b>piščančji zrezek v naravni omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>riž z zelenjavo</b> (vsebuje zeleno), <b>kumarična solata</b> .	<b>Piščančji zrezek v naravni omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
13. 9.	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), <b>ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sliva</b> .	<b>Mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>pinjenec</b> (vsebuje mleko).	<b>Pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten).
14. 9.	<b>Sirova štručka s šunko</b> (vsebuje gluten, mleko, jajce, sojo, sezam), <b>nesladkani čaj</b> , <b>sezonsko sadje</b> .	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>puranji trakci v smetanovi omaki</b> ( vsebuje gluten, mleko), <b>svaljki</b> (vsebuje gluten, SO <sub>2</sub> , sledi jajc, mleka, soj, oreškov), <b>sestavljena solata</b> .	<b>Svaljki</b> (vsebuje gluten, SO <sub>2</sub> , sledi jajc, mleka, soj, oreškov), <b>zelena solata</b> .
15. 9.	<b>Temna žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo sezam), <b>piščančja prsa v ovitku</b> , <b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>paprika iz ŠS</b> , <b>čaj z medom</b> .	<b>Golaž</b> (vsebuje zeleno, gluten), <b>gluhi štruklji</b> (vsebuje gluten, sledi jajc, mleka, soje, oreškov), <b>zeljna solata s koruzo</b> , <b>sadje</b> .	<b>Gluhi štruklji</b> (vsebuje gluten, sledi jajc, mleka, soje, oreškov), <b>zeljna solata s koruzo</b> .
18. 9.	<b>Domači kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>pašteta</b> (vsebuje mleko, soja v sledovih), <b>korenček</b> , <b>čaj</b> .	<b>Mesno obara z ajdovimi žličniki</b> (vsebuje gluten, jajca, listna zelena), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>skutini štruklji z drobtinami</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama).	<b>Skutini štruklji z drobtinami</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama).

19. 9.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>med, breskev.</b> <b>mleko iz ŠS.</b>	<b>Porova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>zelenjavna rižota s piščančjim mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>paradižnikova solata s papriko, sadje.</b>	<b>Zelenjavna rižota s piščančjim mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
20. 9.	<b>Krompirjeva juha s hrenovko</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam). <b>lubenica.</b>	<b>Pečenka</b> (vsebuje zeleno). <b>pražen krompir</b> (vsebuje zeleno),, <b>dušene bučke</b> (vsebuje zeleno), <b>puding</b> (vsebuje mleko).	<b>Puding</b> (vsebuje mleko), <b>žemljica.</b>
21. 9.	<b>Sovital kruh s semeni</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>ribji namaz</b> (vsebuje ribe, mleko), <b>sveže kumare,</b> <b>nesladkani čaj.</b>	<b>Juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>pečena piščančja krila,</b> <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, jajca, sledovi soje, oreškov, sezama), <b>sezonska solata,</b> <b>sadje.</b>	<b>Pečena piščančja krila,</b> <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
22. 9.	<b>Sadni jogurt Kmetije Skok</b> (vsebuje mleko), <b>temna žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).	<b>Grahova juha</b> (vsebuje gluten, mleko, zeleno), <b>pečen file ribe</b> (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), <b>krompirjeva solata,</b> <b>polnozrnat piškoti Žitnik</b> (vsebuje mleko, gluten, jajca, sledovi oreškov).	<b>Pečen file ribe,</b> (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
25. 9.	<b>Mesni ragu</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sadje.</b>	<b>Piščančji medaljoni</b> (vsebuje gluten), <b>riž</b> (vsebuje zeleno), <b>pisana solata s paradižnikom, fižolom in koruzo,</b> <b>kefir</b> (vsebuje mleko).	<b>Piščančji medaljoni</b> (vsebuje gluten) <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
26. 9.	<b>Mlečna polenta</b> (vsebuje mleko), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>banana.</b>	<b>Cvetačna juha</b> (vsebuje zeleno, gluten), <b>svedrčki z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), <b>rdeča pesa v solati,</b> <b>lubenica.</b>	<b>Svedrčki z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo).
27. 9.	<b>Žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>poli salama,</b>	<b>Ješprenja juha</b> (vsebuje gluten, zeleno),	<b>Ješprenja juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).

	<b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>paradižnik</b> , <b>čaj z medom</b>	<b>cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana</b> .	
28. 9.	<b>Polnozrnat kruh s semeni</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>tunin namaz</b> (vsebuje ribe, mleko), <b>zelenjava</b> , <b>jabolčni sok razredčen z vodo</b> .	<b>Juha z vlivanci</b> (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), <b>pečene piščančje krače</b> (vsebuje zeleno), <b>kus kus z zelenjavo</b> (vsebuje zeleno), <b>zeleno solata s fižolom</b> .	<b>Pečene piščančje krače</b> (vsebuje zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
29. 9.	<b>Navadni jogurt kmetije SKOK</b> (vsebuje mleko), <b>rozine/brusnice</b> (vsebuje sulfite), <b>med</b> , <b>pletena štručka</b> (vsebuje gluten, sezam, soja).	<b>Zelenjavna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>špageti</b> (vsebuje gluten, sledi jajc), <b>polivka z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>sestavljena solata</b> .	<b>Špageti</b> (vsebuje gluten, sledi jajc), <b>polivka z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno).

Popoldanska malica je namenjena učencem, ki niso naročeni na kosilo. Učenci lahko za ta obrok izberejo del kosila, predlog je napisan na jedilniku.

V dnevih, ko ni na jedilniku sadja, je sadje učencem na voljo po kosilu.

Učencem je dnevno na voljo kruh. Učenci pijejo vodo iz svojih bidonov, stekleničk.

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

V okviru Šolske sheme bomo 26. 9. 2023 razdeljevali navadni jogurt Kmetije Skok.

V okviru Šolske sheme bomo 19. 9. 2023 pri šolski malici razdeljevali mleko Kmetije Skok.

Vodja prehrane:  
Valerija Krivec

Ravnateljica:  
dr. Silvestra Klemenčič