



JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2023 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 je vstopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3. 5.	Jogurt Kmetije Skok (vsebuje mleko), polnozrnata štručka (vsebuje gluten, sezam, sojo).	Kremno zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno), zlati zrezek (vsebuje gluten), ajdova kaša z zelenjavo (vsebuje zeleno), solata.	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), zlati zrezek (vsebuje gluten).
4. 5.	Ješprenja juha (vsebuje gluten, zeleno), črni kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), jabolko.	Piščančji trakci v smetanovi omaki (vsebuje mleko), riž z zelenjavo (vsebuje zeleno), paradižnikova solata s čičeriko, BIO kefir (vsebuje mleko).	Riž z zelenjavo, paradižnikova solata s čičeriko.
5. 5.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), ribji namaz (vsebuje ribe, mleko), sveža paprika, nesladkani čaj.	Štajerska kislja juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), jabolčna čežana.	Skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.
8. 5.	Skuta z zelišči (vsebuje mleko), kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), zelenjava, bela žitna kava (vsebuje mleko, sledove soje).	Porova juha (vsebuje gluten, zeleno), dušen svinjski zrezek (vsebuje gluten, zeleno), svaljki (vsebuje gluten, jajce, sulfite, sledove soje, oreškov), sestavljena solata.	Svaljki (vsebuje gluten, jajce, sulfite, sledove soje, oreškov), sestavljena solata.

9. 5.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), poli salama, sir (vsebuje mleko), zelenjava, čaj z medom.	Piščančji paprikaš (vsebuje zeleno, gluten), polenta, zeleno solata s fižolom, pirini piškoti kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko).	Polenta, mleko.
10. 5.	Piščančja juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), rženi kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sadje.	Pečena svinjska rebrca (vsebuje zeleno), krompir, paradižnikova solata s kumarami, domači marmorni kolač (vsebuje gluten, mleko, jajca).	Pečenka (vsebuje zeleno), kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo) ALI domači marmorni kolač (vsebuje gluten, mleko, jajca).
11. 5.	Mlečna zdrob (vsebuje mleko, gluten), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), banana.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), sestavljena solata s čičeriko.	Špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno).
12. 5.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), zelenjavno mesni namaz (vsebuje mleko), nesladkani čaj.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), piščančje krače (vsebuje zeleno) , bulgur z zelenjavo, mešana solata s fižolom.	Piščančje krače, kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo).
15. 5.	Navadni jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko) z medom in rozinami, pletena (vsebuje gluten, sezam, soja).	Korenčkova juha (vsebuje gluten, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), pisana solata s fižolom, koruzo in papriko, sadje.	Paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo).
16. 5.	Gobova juha s krompirjem (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), jagode lokalne pridelave iz ŠS.	Medaljoni (vsebuje gluten), riž z zelenjavo (vsebuje zeleno), zeleno solata, BIO sadni pinjenec.	Medaljoni (vsebuje gluten, kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo) ALI bio sadni pinjenec.
17. 5.	Ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje mleko, jajca in soja v sledovih), kisle kumarice, čaj z medom.	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), dušene bučke (vsebuje gluten, zeleno), pražen krompir (vsebuje zeleno), svinjska pečenka (vsebuje zeleno, gluten).	Svinjska pečenka (vsebuje zeleno, gluten), kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo) ALI dušene bučke (vsebuje gluten, zeleno), pire krompir (vsebuje mleko).

18. 5.	Mlečna polenta (vsebuje mleko), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo sezam), banana .	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko), pečen piščanec (vsebuje zeleno), mlinci (vsebuje gluten, jajca, sledovi mleka, sezama, soje, sezama), rdeča pesa v solati .	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko), kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo).
19. 5.	Krompirjeva juha s hrenovko (vsebuje gluten, zeleno), črni kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo, lubenica .	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko), puding (vsebuje mleko).	Puding (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam) ALI pire krompir z paradižnikovo omako (vsebuje mleko).
22. 5..	Kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), sveža paprika , jabolčni sok razredčen z vodo .	Mesna obara z žličniki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), skutini štruklji z drobtinami (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama).	Skutini štruklji z drobtinami (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama).
23. 5.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo sezam), piščančja prsa v ovitku , sir v rezinah , paprika , nesladkani čaj .	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), kus kus s piščančjim mesom in zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), sezonska solata , jogurt EGO (vsebuje mleko).	Kus kus s piščančjim mesom in zelenjavo (vsebuje gluten).
24. 5.	Mlečna prosena kaša (vsebuje gluten), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo sezam), rozine .	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), file ribe (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), pisana solata z ajdovo kašo , solata .	File ribe ,(vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo sezam).
25. 5.	Bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančji mleti zrezek , zelenjava , nesladkani čaj .	Kremno zelenjavna juha (vsebuje gluten, mleko), puranji zrezek v smetanovi omaki (vsebuje gluten, zeleno), bulgur z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), stročji fižol v solati .	Polnozrnat kus kus z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), stročji fižol v solati .
26. 5	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, breskev . Dodatno iz EU Šolske sheme: mleko .	Juha z zakuho (vsebuje gluten, sojo, sezam), mleta pečenka (vsebuje zeleno), ajdova kaša z zelenjavo , sezonska solata .	Mleta pečenka (vsebuje zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo sezam),

29. 5.	Svedrčki z mesom (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje, sezama), črni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam).	Mineštra s fižolom (vsebuje gluten, zeleno), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.
30. 5.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka, korenček, sok.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečen piščanec (vsebuje zeleno), široki rezanci (vsebuje gluten, jajca), zeleno solata s koruzo.	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pečen piščanec.
31. 5.	Kokošja juha (vsebuje gluten, zeleno), ovseni kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo). jagode lokalne pridelave iz ŠS.	Laks kare v lovski omaki (vsebuje gluten, jajca, zeleno), gluhi štruklji (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledovi soje), sestavljena solata, pirini piškoti kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko).	Glui štruklji (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledovi soje). sestavljena solata.

Popoldanska malica je namenjena učencem, ki niso naročeni na kosilo.

V dnevih, ko ni na jedilniku sadja, je sadje učencem na voljo po kosilu.

Ob četrtnih po kosilu razdeljujemo sadje iz ŠS.

Učencem je dnevno na voljo kruh. Učenci pijejo vodo iz svojih bidonov, stekleničk.

V okviru Šolske sheme bomo 26. 5. 2023 kot dodatek k malici razdeljevali mleko Kmetije Skok.

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič