



JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2023 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 je vstopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO: od 12.15 do 13.00	POPOLDANSKA MALICA
1. 6.	Jogurt MU (vsebuje mleko), pletena (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Kremno zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), paniran piščančji zrezek (vsebuje gluten, jajca), bulgur z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), sezonska solata .	Paniran piščančji zrezek (vsebuje gluten, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
2. 6. IZLET	Sirova štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko), breskev .	/	/
5. 6.	Krompirjeva juha s hrenovko (vsebuje gluten, zeleno), črni kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo, jagode iz ŠS .	Svinjski zrezek v omaki (vsebuje zeleno, gluten), pečen krompir (vsebuje zeleno), rdeča pesa v solati , puding (vsebuje mleko).	Puding (vsebuje mleko), žemlja (vsebuje gluten, sojo).
6. 6.	Mlečna polenta (vsebuje mleko), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), lubenica .	Ješprenja juha (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), skutini štruklji z drobtinami (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama).	Skutini štruklji z drobtinami (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama).
7. 6.	Kuhana jajčka , kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), topljeni sirček (vsebuje mleko), paprika , nesladkani čaj .	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), zeleno solata s fižolom .	Špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno)

8. 6.	Jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko), kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo).	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), file osliča (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), pisana solata s paradižnikom, fižolom, koruzo, polnozrnat piškot Kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko).	Paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), kruh (vsebuje gluten sojo, sezam).
9. 6.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje mleko, jajca in soja v sledovih), paradižnik, čaj z medom.	Cvetačna juha (vsebuje gluten, zeleno), zlati zrezek (vsebuje gluten), špinača (vsebuje mleko), pire krompir (vsebuje mleko).	Zlati zrezek (vsebuje gluten), kruh (vsebuje gluten sojo, sezam) ALI špinača (vsebuje mleko), pire krompir (vsebuje mleko).
12. 6.	Mlečna prosena kaša (vsebuje mleko), rozine/brusnice, kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno), kus kus z zelenjavo in mesom (vsebuje gluten, zeleno), sestavljena solata iz paradižnika, paprike in fižola, sadje.	Kus kus z zelenjavo in mesom (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten sojo, sezam).
13. 6.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku, sir v rezinah (vsebuje mleko), sveže kumare, nesladkani čaj.	Štajerska kislja juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), rižev narastek (vsebuje mleko, jajca), sadna polivka.	Rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.
14. 6.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, breskev. mleko iz ŠS.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko), melona.	Pire krompir (vsebuje mleko) s paradižnikovo omako (vsebuje gluten), melona.
15. 6.	Pizza burek (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove soje, oreškov, sezama), 100% jabolčni sok razredčen z vodo.	Golaž (vsebuje gluten, zeleno), polenta, zelena solata s fižolom, kefir (vsebuje mleko).	Polenta, mleko.

16. 6.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), ribji namaz (vsebuje ribe, mleko), sveže kumare, nesladkani čaj.	Porova juha (vsebuje gluten, zeleno), pečen piščanec (vsebuje zeleno), testenine z zelenjavo (vsebuje gluten, sledi jajc, zeleno), paradižnikova solata s papriko.	Pečen piščanec (vsebuje zeleno), kruh (vsebuje gluten sojo, sezam) ALI testenine z zelenjavo (vsebuje gluten, sledi jajc, zeleno), paradižnikova solata s papriko.
19. 6	Skuta z zelišči (vsebuje mleko), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), zelenjava, bela žitna kava (vsebuje mleko, sledove soje).	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), dušene bučke (vsebuje gluten, zeleno), pire krompir (vsebuje mleko), svinjska pečenka (vsebuje zeleno, gluten).	Svinjska pečenka (vsebuje zeleno, gluten), kruh (vsebuje gluten sojo, sezam).
20. 6.	Testenine z mesom (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Juha z vlivanci (vsebuje gluten, jajca, zeleno), puranji trakci v smetanovi omaki (vsebuje gluten, mleko), pirini njoki (vsebuje gluten, jajce, natrijev metabisulfit, sledove soje, sezama, oreškov), kitajsko zelje s koruzo.	Pirini njoki z omako (vsebuje gluten, jajce, natrijev metabisulfit, sledove soje, sezama, oreškov), solata.
21. 6.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), sir v rezinah (vsebuje mleko), korenček, čaj z medom.	Korenčkova juha (vsebuje gluten, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), krompirjeva solata, lubenica.	Paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), lubenica.
22. 6.	Mlečna polenta (vsebuje mleko), koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), breskev.	Mesna obara (vsebuje gluten, zeleno, jajca), cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), jabolčna čežana.	Skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), jabolčna čežana.
23. 6.	Bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam), mleti piščančji zrezek, zelenjava, razredčen jabolčni sok.	Piščančji medaljoni (vsebuje gluten), grška solata (vsebuje mleko), sladoled (vsebuje mleko, sojo, oreški v sledovih).	Grška solata (vsebuje mleko), sladoled (vsebuje mleko, sojo, oreški v sledovih).
26. 6	Počitnice		
27. 6	Počitnice		
28. 6	Počitnice		
29. 6.	Počitnice		
30. 6.	Počitnice		

Popoldanska malica je namenjena učencem, ki niso naročeni na kosilo.
V dnevih, ko ni na jedilniku sadja, je sadje učencem na voljo po kosilu.
Ob četrtek po kosilu razdeljujemo sadje iz ŠŠ.
Učencem je dnevno na voljo kruh. Učenci pijejo vodo iz svojih bidonov, stekleničk.

V okviru Šolske sheme bomo 19. 6. 2023 kot dodatek k malici razdeljevali mleko Kmetije Skok.

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič