



JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2023 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 je vstopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO: 12. 15 – 13. 00	POPOLDANSKA MALICA: 12. 15 – 13. 00
1. 3.	Mlečna prosena kaša (vsebuje gluten, mleko), koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo sezam), rozine.	Ješprenja enolončnica (vsebuje gluten, zeleno), kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), štruklji s posipom (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledovi soje, oreškov in sezama).	Štruklji s posipom (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledovi soje, oreškov in sezama).
2. 3	Kuhana jajčka, kmečki kruh (vsebuje gluten sojo, sezam), paprika, topljeni sirček (vsebuje mleko), nesladkani čaj.	Minjon juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), paniran file ribe (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), fižolova solata s paradižnikom, puding (vsebuje mleko).	Paniran file ribe (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev).
3. 3.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo sezam), piščančja prsa v ovitku, zelenjava, mandarina. Dodatno iz EU Šolske sheme: mleko.	Porova juha (gluten, zeleno), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc, soje), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), sezonska solata.	Špageti (vsebuje gluten, sledi jajc, soje), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno).
6. 3.	Pletena (vsebuje gluten, sojo, sezam), jogurt Kmetije Skok (vsebuje mleko).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), dušeno kislo zelje z mesom (vsebuje gluten, zeleno), kuhan krompir v kosih, banana.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), banana.
7. 3.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta z zelenjavo (vsebuje mleko), nesladkani sadni čaj, sadje.	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečen piščanec (vsebuje zeleno), testenine z zelenjavo (vsebuje gluten, sledovi soje, jajc), paradižnikova solata s čičeriko.	Pečen piščanec (vsebuje zeleno), paradižnikova solata s čičeriko.

8. 3.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), rženi kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sadje.	Mleta pečenka (vsebuje zeleno, jajca), kus kus z zelenjavo (vsebuje gluten, zelena), sestavljena solata, pinjenec (vsebuje mleko).	Mleta pečenka (vsebuje zeleno, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
9. 3.	Mlečna polenta (vsebuje mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), banana.	Juha z zakuho (vsebuje zeleno, gluten, jajca), piščančji paprikaš (vsebuje zeleno, gluten), polenta, zeljna solata s fižolom.	Polenta, mleko. ALI Juha z zakuho (vsebuje zeleno, gluten, jajca), solata.
10. 3.	Črni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), ribji namaz (vsebuje ribe, mleko), nesladkani čaj. Dodatno iz EU Šolske sheme: kisló zelje.	Korenčkova juha (vsebuje zeleno), laks kare z lovsko omako (vsebuje gluten, zeleno), svaljki (vsebuje gluten, SO ₂ , sledi jajc, mleka, soj, oreškov), zelena solata s koruzo.	Kruh (vsebuje gluten, sojo), laks kare z lovsko omako (vsebuje gluten, zeleno),
13. 3.	Bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančji sesekljani zrezek, zelenjava, nesladkani čaj.	Kremna zelenjavna juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), pisana solata z ajdovo kašo, sadje.	Kremna zelenjavna juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo).
14. 3. ŠD	Sirova štručka s šunko (vsebuje gluten, mleko, sojo), jogurt EGO (vsebuje mleko), jabolko.	Minjon juha (vsebuje jajca, gluten, zeleno), pečene piščančje krače (vsebuje zeleno, gorčično seme), mlinci (vsebuje gluten, jajca, sledovi mleka, sezama, soje, sezama), stročji fižol v solati.	Mlinci z omako (vsebuje gluten, jajca, sledovi mleka, sezama, soje, sezama), stročji fižol v solati s koščki sira.
15. 3.	Navadni jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko) z medom in rozinami, pletana (vsebuje gluten, sezam, soja).	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno), pečena svinjska rebrca (vsebuje zeleno), pražen krompir, kisló zelje (vsebuje zeleno). sadje.	Pečena svinjska rebrca (vsebuje zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
16. 3.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje sojo, jajčne beljakovine v sledovih), paprika, čaj z medom.	Zelenjavna kremna juha (vsebuje gluten, zeleno), piščančji zrezek v sezamovi skorjici (vsebuje gluten, jajca, sezam), ajdova kaša z zelenjavo (vsebuje zeleno), sestavljena solata.	Piščančji zrezek v sezamovi skorjici (vsebuje gluten, jajca, sezam), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).

17. 3.	Mlečni zdrob (vsebuje mleko, gluten), koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), banana .	Mineštra s fižolom in testeninami (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), rižev narastek (vsebuje mleko, jajca), sadna polivka .	Mineštra s fižolom in testeninami (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc). ALI Rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka .
20. 3.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), med , maslo (vsebuje mleko), jabolko , Dodatno iz EU Šolske sheme: mleko .	Zelenjavna kremna juha (vsebuje zeleno, mleko), svinjska pečenka (zeleno), široki rezanci z zelenjavo (vsebuje gluten, jajca, sledove soje), rdeča pesa v solati .	Svinjska pečenka (zeleno), rdeča pesa v solati .
21. 3.	Mlečna prosena kaša (vsebuje gluten), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), rozine .	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), dušen riž z mešano zelenjavo in puranjim mesom (vsebuje zeleno), fižol in koruza v solati , sadje .	Dušen riž z mešano zelenjavo in puranjim mesom (vsebuje zeleno).
22. 3.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka , nesladkani čaj , korenček , mandarina .	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko), BIO kefir (vsebuje mleko).	Pire krompir (vsebuje mleko), paradižnikova omaka , ALI BIO kefir (vsebuje mleko).
23. 3.	Jogurt EGO (vsebuje mleko), sovital štručka (vsebuje gluten, sezam, sojo).	Piščančja obara z žličniki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), rženi kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana .	Skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana .
24. 3.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), mesni namaz (vsebuje mleko), kisle kumarice , nesladkani čaj .	Polnozrnat testenine z mesom (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), zelena solata s fižolom , žemeljni narastek (vsebuje gluten, jajca, mleko), sadni preliv .	Polnozrnat testenine z mesom (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje).

27.3.	Krompirjeva juha s hrenovko (vsebuje gluten, zeleno), črni kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), mandarina .	Golaž (vsebuje gluten, zeleno), polenta , zelena solata s koruzo , jogurt SLIM VITAL (vsebuje mleko).	Jogurt SLIM VITAL (vsebuje mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam) ALI Polenta, mleko .
28.3.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), sveža paprika , jabolčni sok razredčen z vodo .	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), piščančji trakci zrezek v smetanovi omaki (vsebuje zeleno, mleko), bulgur z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), zelje s fižolom v solati .	Piščančji trakci zrezek v smetanovi omaki (vsebuje zeleno, mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
29.3.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), sir v rezinah (vsebuje mleko), zelenjava , čaj z medom , sadje .	Dušena govedina (vsebuje gluten, zeleno, gorčično seme), pirini njoki (vsebuje gluten, jajce, sledove soje, oreškov), kitajsko zelje v solati s čičeriko , puding (vsebuje mleko).	Pirini njoki z omako (vsebuje gluten, jajce, zeleno, gorčično seme, sledove soje, oreškov).
30.3.	Polnozrnata štručka (vsebuje gluten, sezam, sojo), grški jogurt (vsebuje mleko).	Minjon juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pečen file ribe (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), krompirjeva solata , sadje .	Pečen file ribe (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
31.3.	Polnozrnate testenine z mesom in zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam). nesladkani čaj .	Špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), piščančji medaljoni (vsebuje gluten), BIO kefir (vsebuje mleko).	Piščančji medaljoni (vsebuje gluten), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).

Popoldanska malica je namenjena učencem, ki niso naročeni na kosilo.

V dnevih, ko ni na jedilniku sadja, je sadje učencem na voljo po kosilu.

Ob četrtnih po kosilu razdeljujemo sadje iz ŠŠ.

Učencem je dnevno na voljo kruh. Učenci pijejo vodo iz svojih bidonov, stekleničk.

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

V okviru Šolske sheme bomo 10. 3. 2023 razdeljevali navadni jogurt Kmetije Skok.
V okviru Šolske sheme bomo 3. 3. in 20. 3. 2023 kot dodatek k malici razdeljevali mleko Kmetije Skok.

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič