



## JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2023 – ŠOLA

S 13. decembrom 2014 je vstopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO od 12. 15 – 13.00	POPOLDANSKA MALICA
3.1.	<b>Makova štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam). <b>jogurt MU</b> (vsebuje mleko).	<b>Kostna piščančja juha z zvezdicami</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>pečen file osliča</b> (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), <b>pisana solata z ajdovo kašo,</b> <b>sadje.</b>	<b>Črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>paniran file osliča</b> (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev).
4. 1.	<b>Temna žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>piščančja prsa v ovitku,</b> <b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>čaj z medom.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>kivi.</b>	<b>Pire krompir z omako</b> (vsebuje mleko), <b>kivi.</b>
5. 1.	<b>Mlečna polenta</b> (vsebuje mleko), <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten sojo, sezam), <b>banana.</b>	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>piščančji trakci v smetanovi omaki</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>polnozrnati pirini njoki</b> (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledove soje in oreškov), <b>zelena solata s koruzo.</b>	<b>Polnozrnati pirini njoki z omako</b> (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledove soje in oreškov), <b>zelena solata s koruzo.</b>
6. 1.	<b>Piščančja juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>rženi kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sadje.</b>	<b>Svinjska pečenka</b> (vsebuje zeleno), <b>kus kus z zelenavo</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>stročji fižol v solati,</b> <b>bio kefir</b> (vsebuje mleko).	<b>Bio kefir</b> (vsebuje mleko), <b>žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).

9. 1.	<b>Črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>tunin namaz</b> (vsebuje ribe, mleko), <b>paprika,</b> <b>čaj z medom,</b> <b>sadje.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>dušeno kislo zelje z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>krompir,</b> <b>puding</b> (vsebuje mleko).	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>puding</b> (vsebuje mleko).
10. 1.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>med,</b> <b>mleko</b> (vsebuje mleko).	<b>Porova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>polnozrnate testenine s piščančjim mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), <b>zeleno solata s čičeriko,</b> <b>mandarina.</b>	<b>Polnozrnate testenine z mesom</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>mandarina.</b>
11. 1.	<b>Navadni jogurt lokalne pridelave z medom in suhim sadjem</b> (vsebuje mleko), <b>pletana</b> (vsebuje gluten, soja, sezam).	<b>Mesna obara z žličniki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>rženi kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>štruklji s posipom</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledovi soje, oreškov in sezama).	<b>Štruklji s posipom</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledovi soje, oreškov in sezama).
12. 1.	<b>Kuhana jajčka,</b> <b>kmečki kruh</b> (vsebuje gluten sojo, sezam), <b>paprika,</b> <b>topljeni sirček</b> (vsebuje mleko), <b>nesladkani čaj.</b>	<b>Bistra juha</b> (vsebuje zeleno, gluten, jajca), <b>piščančji zrezek</b> (vsebuje gluten), <b>ajdova kaša z zelenjavo</b> (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), <b>sezonska solata.</b>	<b>Piščančji zrezek</b> (vsebuje gluten), <b>kmečki kruh</b> (vsebuje gluten sojo, sezam).
13. 1.	<b>Štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>piščančja hrenovka,</b> <b>gorčica</b> (vsebuje gorčična semena, mleko), <b>nesladkani čaj,</b> <b>mandarina.</b>	<b>Kostna juha z zakuho</b> (gluten, jajca, zeleno), <b>laks kare z lovsko omako</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>pirini svaljki</b> (vsebuje gluten, SO <sub>2</sub> , jajca, sledi mleka, soje, oreškov), <b>zeljna solata s fižolom.</b>	<b>Kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>laks kare z lovsko omako</b> (vsebuje gluten, zeleno).
16. 1.	<b>Mlečni zdrob</b> (vsebuje mleko, gluten), <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten sojo, sezam), <b>sadje.</b>	<b>Grahova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>mleta pečenka</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>riž z zelenjavo</b> (vsebuje zeleno), <b>sestavljena solata.</b>	<b>Riž z zelenjavo</b> (vsebuje zeleno), <b>sestavljena solata.</b>

17. 1.	<b>Kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>zelenjavno mesni namaz</b> (vsebuje mleko), <b>hruška,</b> <b>nesladkani čaj.</b>	<b>Štajerska kisl juha s piščančjim mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana.</b>	<b>Skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana.</b>
18. 1.	<b>Krompirjeva juha s hrenovko</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>črni kruh</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo), <b>sadje.</b>	<b>Kislo zelje</b> (vsebuje gluten), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>pečene svinjske rebrce</b> (vsebuje zeleno), <b>pinjenec</b> (vsebuje mleko).	<b>Pečene svinjske rebrce</b> (vsebuje zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo).
19. 1.	<b>Sirova štručka s šunko</b> (vsebuje gluten, mleko, sojo), <b>jabolko,</b> <b>Dodatno iz EU Šolske sheme: mleko.</b>	<b>Gobova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>piščančji zrezek v sezamovi skorjici</b> (vsebuje gluten, sezam, jajca), <b>bulgur z zelenjavo</b> (vsebuje zeleno), <b>fižol in koruza v solati.</b>	<b>Piščančji zrezek v sezamovi skorjici</b> (vsebuje gluten, sezam, jajca), <b>fižol in koruza v solati.</b>
20. 1.	<b>Jogurt Kmetije Skok</b> (vsebuje mleko), <b>polnozrnata štručka s semeni</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo).	<b>Kostna juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>paniran file osliča</b> (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), <b>krompirjeva solata,</b> <b>sadje.</b>	<b>Paniran file osliča</b> (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
23. 1.	<b>Rženi kruh</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo), <b>ribji namaz</b> (vsebuje ribe, mleko), <b>paradižnik,</b> <b>nesladkani čaj.</b>	<b>Obara s puranjim mesom in zelenjavo</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>rižev narastek</b> (vsebuje mleko, jajca), <b>sadna polivka.</b>	<b>Rižev narastek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>sadna polivka.</b>
24. 1.	<b>Ješprenja juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>mandarina.</b>	<b>Špinača</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>piščančji medaljoni</b> (vsebuje gluten), <b>bio kefir</b> (vsebuje mleko).	<b>Špinača</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko).
25. 1.	<b>Kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>piščančja pašteta</b> (vsebuje sojo, jajčne beljakovine v sledovih), <b>nesladkani čaj.</b> <b>Dodatno iz EU Šolske sheme: kislo zelje.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>goveji zrezek v lovski omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>polenta,</b> <b>zelje s fižolom v solati.</b>	<b>Polenta,</b> <b>mleko.</b>

26. 1.	<b>Mlečna prosena kaša</b> (vsebuje gluten), <b>ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo sezam), <b>rozine.</b>	<b>Kremno zelenjavna juha</b> (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno), <b>pečene piščančje krače</b> (vsebuje zeleno), <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, sojo); <b>sezonska solata.</b>	<b>Kremno zelenjavna juha</b> (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno), <b>bombetka</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo).
27. 1.	<b>Temna žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>poli salama,</b> <b>zelenjava,</b> <b>mandarina.</b> <b>Dodatno iz EU Šolske sheme: mleko.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>špageti</b> (vsebuje gluten, sledovi soje, jajc), <b>nariban sir</b> (vsebuje mleko), <b>polivka z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>rdeča pesa v solati.</b>	<b>Špageti</b> (vsebuje gluten, sledovi soje, jajc), <b>polivka z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno).
30. 1.	<b>POČITNICE</b>		
31. 1.	<b>POČITNICE</b>		

Popoldanska malica je namenjena učencem, ki niso naročeni na kosilo. Učenci lahko za ta obrok izberejo del kosila, predlog je napisan na jedilniku.

V dneh, ko ni na jedilniku sadja, je sadje učencem na voljo po kosilu.

**Ob četrtek po kosilu razdeljujemo sadje iz ŠŠ.**

Učencem je dnevno na voljo kruh. Učenci pijejo vodo iz svojih bidonov, stekleničk.

**Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.**

**V okviru Šolske sheme bomo 6. 1. 2023 razdeljevali navadni jogurt Kmetije Skok.**

**V okviru Šolske sheme bomo 19. 1. in 27. 1. 2023 kot dodatek k malici razdeljevali mleko Kmetije Skok.**

**Vodja prehrane:**

**Valerija Krivec**

**Ravnateljica:**

**dr. Silvestra Klemenčič**