



SLOVENSKI
KULTURNI
PRAZNIK

OSNOVNA ŠOLA
ŽETALE



JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR 2023 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO: od 12.15 do 13.00	POPOLDANSKA MALICA: od 12.15 do 13.00
1. 2.	POČITNICE		
2. 2.	POČITNICE		
3. 2.	POČITNICE		
6. 2.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku, kisle kumarice, mandarina. Dodatno iz EU Šolske sheme: mleko.	Cvetačna juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno) pečen ribji file (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), krompir z maslom (vsebuje mleko), fižolova solata.	Pečen ribji file (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), fižolova solata.
7. 2.	Mlečni pšenični zdrob (vsebuje mleko, gluten), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), suhe fige.	Grahova juha (vsebuje zeleno), piščančji zrezek (vsebuje gluten), bulgur z zelenjavo (vsebuje zeleno, gluten), mešana solata.	Bulgur z zelenjavo (vsebuje zeleno, gluten), mešana solata.
8. 2.	SLOVENSKI KULTURNI PRAZNIK		
9. 2.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja pašteta (vsebuje sojo, jajčne beljakovine v sledovih), korenček, nesladkani čaj.	Mesna obara z ajdovimi žličniki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.

10. 2.	Kostna juha z zakuho (vsebuje zeleno), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sadje.	Pečene piščančje krače (vsebuje zeleno), ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata s čičeriko. jogurt SLIM VITAL (vsebuje mleko).	Pečene piščančje krače, kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
13. 2.	Gobova juha s krompirjem (vsebuje gluten, zeleno), črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sadje.	Špageti z mesno polivko (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc), nariban sir (vsebuje mleko), zeljna solata s fižolom. polnozrnatni pirini piškoti Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov),	Špageti z mesno polivko (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc), sir.
14. 2.	Navadni jogurt lokalne pridelave z medom in rozinami (vsebuje mleko), pletena (vsebuje gluten, sezam, sojo).	Minjon juha (vsebuje gluten, zeleno, jajce), pečen piščanec (vsebuje zeleno, gorčično seme), mlinci (vsebuje gluten, jajca, sledove mleka, sezama), rdeča pesa.	Pečen piščanec (vsebuje zeleno, gorčično seme), črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
15. 2.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno), dušeno kislo zelje svinjskim mesom (vsebuje gluten, zeleno), polenta, puding (vsebuje mleko).	Polenta, mleko.
16. 2	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), ribji namaz (vsebuje ribe, mleko), paprika, nesladkani čaj,	Ješprenja juha (vsebuje gluten, zeleno), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.
17. 2.	Mlečna prosena kaša (vsebuje gluten), koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo sezam), rozine.	Porova juha (vsebuje zeleno,) mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko), sadje.	Paradižnikova omaka (vsebuje gluten, zeleno, jajc), pire krompir (vsebuje mleko), sadje.
18. 2.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja hrenovka, gorčica (vsebuje gorčična semena, mleko), nesladkani čaj, mandarina.	/	

20. 2.	Bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančji sesekljani zrezek, zelenjava, nesladkani čaj.	Korenčkova juha (gluten, zeleno), kus kus z zelenjavo in svinjskim mesom (vsebuje gluten, zeleno), zeleno solata s čičeriko, BIO kefir (vsebuje mleko).	Kus kus z zelenjavo in mesom (vsebuje gluten, zeleno), zeleno solata s čičeriko,
21. 2.	POUKA PROST DAN - NADOM. 18. 2. 2022		
22. 2.	Makova štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), jogurt EGO (vsebuje mleko).	Kremna zelenjavna juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), pisana solata z ješprenjo kašo (vsebuje gluten), sadje.	Paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), sadje.
23. 2.	Mlečna polenta (vsebuje mleko), koruzni kruh (vsebuje gluten sojo, sezam), banana.	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno), mleta pečenka (vsebuje gluten, jajca), testenine z zelenjavo (vsebuje gluten, sledovi soje, jajc), sestavljena solata.	Testenine z zelenjavo (vsebuje gluten, sledovi soje, jajc), sestavljena solata.
24. 2.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), sir v rezinah, (vsebuje mleko), paprika, nesladkani čaj.	Špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), piščančji medaljoni (vsebuje gluten), kivi.	Špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko).
27. 2.	Mineštra s fižolom (vsebuje gluten, zeleno), kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), mandarina.	Kislo zelje (vsebuje gluten, zeleno), krompir, pečena svinjska rebrca (vsebuje zeleno), puding (vsebuje mleko).	Pečena svinjska rebrca (vsebuje zeleno), kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo).
28. 2.	Rženi kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), nesladkani čaj, Dodatno iz EU Šolske sheme: kislo zelje.	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno). piščančji trakci v smetanovi omaki (vsebuje zeleno, mleko gluten), polnozrnat pirini njoki (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledove soje in oreškov), zeleno solata s koruzo, sezonsko sadje.	Polnozrnat pirini njoki (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledove soje in oreškov), omaka (vsebuje gluten, mleko).

Popoldanska malica je namenjena učencem, ki niso naročeni na kosilo. Učenci lahko za ta obrok izberejo del kosila, predlog je napisan na jedilniku.

V dnevih, ko ni na jedilniku sadja, je sadje učencem na voljo po kosilu.

Ob četrtek po kosilu razdeljujemo sadje iz ŠŠ.

Učencem je dnevno na voljo kruh. Učenci pijejo vodo iz svojih bidonov, stekleničk.

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

V okviru Šolske sheme bomo 6. 2. 2023 kot dodatek k malici razdeljevali mleko Kmetije Skok.

V okviru Šolske sheme bomo 10. 2. 2023 razdeljevali navadni jogurt Kmetije Skok.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič