



JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2022 – ŠOLA

S 13. decembrom 2014 je vstopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO: od 12.15 do 13.00	POPOLDANSKA MALICA
1. 12.	Domači kmečki kruh (vsebuje <i>gluten, soja, sezam</i>), pašteta (mleko, v sledovih soja in jajca), nesladkani čaj , Dodatno iz EU Šolske sheme: kisló zelje.	Kremna zelenjavna juha (vsebuje <i>gluten, zeleno, mleko</i>), paniran file osliča (vsebuje <i>gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev</i>), pisana solata z ajdovo kašo , sadje.	Paniran file osliča (vsebuje <i>gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev</i>), rženi kruh (vsebuje <i>gluten, sezam, sojo</i>), sadje.
2. 12.	Mlečna polenta (vsebuje mleko), kruh (vsebuje <i>gluten sojo, sezam</i>), banana.	Grahova juha (vsebuje <i>gluten, zeleno, zeleno</i>), puranji zrezek v omaki (vsebuje <i>gluten, zeleno</i>), široki rezanci (vsebuje <i>gluten, jajca, sledovi soje</i>), sestavljena solata.	Široki rezanci (vsebuje <i>gluten, jajca, sledovi soje</i>), sestavljena solata.
5. 12.	Temna žemljica (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), piščančja prsa v ovitku , vložena paprika , čaj.	Juha z vlivanci (vsebuje <i>zeleno, gluten, jajca</i>), rižota z mesom in zelenjavo (vsebuje <i>gluten, zeleno</i>), radič v solati s fižolom , sadje.	Rižota z mesom in zelenjavo (vsebuje <i>gluten, zeleno</i>), kruh (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>).
6. 12.	Štručka (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), hrenovka , gorčica (vsebuje <i>gorčična semena, mleko</i>), nesladkani čaj, mandarina, suho sadje (fige, marelice – vsebuje sulfite).	Gobova juha z ajdovo kašo (vsebuje <i>gluten, zeleno, mleko</i>), pečena piščančja krila , mlinci (vsebuje <i>gluten, jajca, sledove mleka, sezama</i>), zelená solata s čičeriko.	Pečena piščančja krila , kus kus z zelenjavo (vsebuje <i>gluten</i>).
7. 12.	Polnozrnaté testenine z mesom in zelenjavo (vsebuje <i>gluten, zeleno, sledove soje, jajc</i>), kruh (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>).	Štajerska kislá juha (vsebuje <i>gluten, zeleno</i>), kruh (vsebuje <i>gluten, sezam, sojo</i>), rižev narastek (vsebuje <i>gluten, mleko, jajca</i>), sadna polivka.	Štajerska kislá juha (vsebuje <i>gluten, zeleno</i>), kruh (vsebuje <i>gluten, sezam, sojo</i>).

8. 12.	Mlečna prosenka kaša (vsebuje gluten, mleko), koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo sezam), banana/suho sadje.	Cvetačna juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), pečen ribji file, krompirjeva solata, sadje.	Pečen ribji file, kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
9. 12.	Sirova štručka s šunko (vsebuje gluten, mleko, jajce, sojo, sezam), hruška, Dodatno iz EU Šolske sheme: mleko.	Mesna obara z ajdovimi žličniki (vsebuje gluten, jajca, listna zelena), cmoki z nadevom (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), jabolčna čežana.	Cmoki z nadevom (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), jabolčna čežana.
12. 12.	Jogurt Kmetije Skok (vsebuje mleko), graham bombetka (vsebuje gluten, sezam, sojo).	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečena svinjska rebrca (vsebuje zeleno), riž z zelenjavo (vsebuje zeleno), kitajsko zelje s koruzo, kivi.	Pečena svinjska rebrca (vsebuje zeleno), kitajsko zelje s koruzo, kivi.
13. 12.	Ješprenja juha (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), mandarina.	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko), bio kefir (vsebuje mleko).	Bio kefir (vsebuje mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
14. 12.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), paprika, nesladkani čaj.	Juha z zakuho (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), goveji golaž (vsebuje gluten, zeleno), polenta, zeleno solata z lečo.	Polenta, mleko.
15. 12.	Mlečni zdrob (vsebuje gluten, mleko), koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), banana.	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno), puranji zrezek v naravni omaki (vsebuje gluten, zeleno), pirini njoki (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledi soje), sestavljena solata iz ješprenja in paradižnika. .	Pirini njoki z omako (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledi soje), sestavljena solata iz ješprenja in paradižnika.
16. 12.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), poli salama, paprika, nesladkani čaj.	Jota s kislom repo (vsebuje gluten, zeleno), sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), žemeljni narastek z jabolki (vsebuje gluten, mleko, jajca), (vsebuje mleko).	Žemeljni narastek z jabolki (vsebuje gluten, mleko, jajca), jogurt EGO (vsebuje mleko).

19. 12.	Piščančja mesna obara (vsebuje gluten, zeleno, jajca), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), mandarina.	Špageti (vsebuje gluten, sledove soje, jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), nariban sir (vsebuje mleko), rdeča pesa v solati, polnozrnat piškot Kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko).	Špageti (vsebuje gluten, sledovi soje, jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno).
20. 12.	Rženi kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), ribji namaz (vsebuje ribe, mleko), kisle kumarice, nesladkani čaj, sadje.	Cvetačna juha (vsebuje zeleno, gluten, mleko), pečen piščanec (vsebuje zeleno), bulgur z zelenjavo (vsebuje zeleno), sestavljena solata s čičeriko.	Bulgur z zelenjavo (vsebuje zeleno), sestavljena solata s čičeriko.
21. 12.	Jogurt MU (vsebuje mleko), polnozrnat štružka (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), špinača (vsebuje mleko), pire krompir (vsebuje mleko), piščančje nabodalo (vsebuje gluten).	Špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko).
22. 12.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), paniran puranji zrezek (vsebuje gluten, jajca), riž z zelenjavo (vsebuje zeleno), zelje v solati s fižolom.	Riž z omako (vsebuje zeleno), zelje v solati.
23. 12.	Bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančji mleti zrezek (vsebuje gluten, sojo), zelenjava, 100% jabolčni sok razredčen z vodo.	Laks kare v lovski omaki (vsebuje zeleno, gluten), skutini štruklji z drobtinami (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), pisana solata z ajdovo kašo, orehova potica (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca).	Orehova potica (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca), jogurt (vsebuje mleko).
26. 12.	PRAZNIK		
27. 12.	POČITNICE		
28. 12.	POČITNICE		
29. 12.	POČITNICE		
30. 12.	POČITNICE		

Popoldanska malica je namenjena učencem, ki niso naročeni na kosilo. Učenci lahko za ta obrok izberejo del kosila, predlog je napisan na jedilniku.

V dneh, ko ni na jedilniku sadja, je sadje učencem na voljo po kosilu.

Ob četrkih po kosilu razdeljujemo sadje iz ŠŠ.

Učencem je dnevno na voljo kruh. Učenci pijejo vodo iz svojih bidonov, stekleničk.

V okviru Šolske sheme bomo 9. 12. 2022 kot dodatek k malici razdeljevali mleko Kmetije Skok.

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič