



## JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2022 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO: od 12.15 do 13.00	POPOLDANSKA MALICA: od 12.15 do 13.00
7. 11.	<b>Mlečna polenta</b> (vsebuje mleko), <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>hruška</b> .	<b>Piščančji medaljoni</b> (vsebuje gluten), <b>rizi bizi</b> , <b>mešana solata</b> , <b>jogurt SLIM VITAL</b> (vsebuje mleko).	<b>Jogurt SLIM VITAL</b> (vsebuje mleko), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
8. 11.	<b>Sovital kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>pašteta</b> (vsebuje sojo, jajčne beljakovine v sledovih), <b>nesladkani čaj</b> . <b>Dodatno iz EU Šolske sheme: kisl zelje.</b>	<b>Cvetačna juha</b> (vsebuje gluten, mleko, zeleno), <b>pečen ribji file</b> , <b>krompir z maslom</b> (vsebuje mleko), <b>fižolova solata</b> .	<b>Pečen ribji file</b> , <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
9. 11.	<b>Temna žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>piščančja prsa v ovitku</b> , <b>sir</b> , <b>mandarina</b> . <b>Dodatno iz EU Šolske sheme: mleko.</b>	<b>Grahova juha</b> (vsebuje zeleno), <b>polnozrnat testenine z mesom</b> (vsebuje gluten, sledi jajc, soje), <b>rdeča pesa v solati</b> , <b>polnozrnat piškot Kmetije Žitnik</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).	<b>Polnozrnat testenine z mesom</b> (vsebuje gluten, sledi jajc, soje), <b>polnozrnat piškot Kmetije Žitnik</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).
10. 11.	<b>Ješprenja juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sadje</b> .	<b>Pečena svinjska rebrca</b> (vsebuje zeleno), <b>riž z zelenjavo</b> (vsebuje zeleno), <b>kitajsko zelje s koruzo</b> , <b>puding</b> (vsebuje mleko).	<b>Puding</b> (vsebuje mleko), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
11. 11.	<b>Kuhana jajčca</b> , <b>kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>paprika</b> , <b>topljeni sirček</b> (vsebuje mleko), <b>nesladkani čaj</b> .	<b>MARTINOVO KOSILO</b> <b>Juha z vlivanci</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>pečen piščanec</b> (vsebuje zeleno), <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, jajca, sledove mleka, sezama), <b>rdeče zelje</b> .	<b>Mlinci</b> (vsebuje gluten, jajca, sledove mleka, sezama), <b>rdeče zelje</b> .

14. 11.	<b>Navadni jogurt lokalne pridelave z medom in suhim sadjem</b> (vsebuje mleko), <b>mlečna pletena</b> (vsebuje gluten, soja, sezam).	<b>Jota</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>sovital kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana</b> .	<b>Skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana</b> .
15. 11,	<b>Črni kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>tunin namaz</b> (vsebuje ribe, mleko), <b>paradižnik,</b> <b>nesladkani čaj.</b>	<b>Špinača</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>piščančja nabodala,</b> <b>sadje.</b>	<b>Špinača</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko).
16. 11.	<b>Temna žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sir v rezinah,</b> (vsebuje mleko), <b>nesladkani čaj.</b> <b>Dodatno iz EU Šolske sheme: paprika.</b>	<b>Korenčkova juha</b> (gluten, zeleno), <b>polnozrnati špageti z mesno polivko</b> (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc), <b>zeljna solata s fižolom,</b> <b>kivi.</b>	<b>Polnozrnati špageti z mesno polivko</b> (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc).
17. 11.	<b>Štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>hrenovka, gorčica</b> <b>kisle kumarice,</b> <b>nesladkani čaj</b>	<b>Kostna juha z vlivanci</b> (gluten, zeleno, jajca), <b>kus kus z zelenjavo in s piščančjim mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>zeljna solata s fižolom,</b> <b>sadje.</b>	<b>Kus kus z zelenjavo in s piščančjim mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>sadje.</b>
18. 11.	<b>SLOVENSKI TRADICIONALNI ZAJTRK</b> <b>Domači črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>med,</b> <b>mleko, jabolko.</b> <b>MALICA</b> <b>Mandarina, sovital štručka,</b> (vsebuje gluten, sojo sezam).	<b>Kisla repa</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>pražen krompir</b> <b>svinjska pečenka</b> (vsebuje zeleno), <b>jogurt EGO</b> (vsebuje mleko).	<b>Kisla repa</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>pražen krompir.</b>
21. 11.	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje zeleno), <b>ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sadje.</b>	<b>Piščančji trakci v smetanovi omaki</b> (vsebuje zeleno, mleko, gluten), <b>bulgur z zelenjavo</b> (vsebuje zeleno), <b>zelena solata s čičeriko,</b> <b>bio kefir</b> (vsebuje mleko).	<b>Bio kefir,</b> <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).

22. 11.	<b>Jogurt Kmetije Skok</b> (vsebuje mleko), <b>kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam),	<b>Porova juha</b> (vsebuje zeleno), <b>mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>sadje.</b>	<b>Mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>sadje.</b>
23. 11.	<b>Mlečna prosena kaša</b> (vsebuje gluten), <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>banana.</b>	<b>Piščančja mesna obara</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>rižev narastek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>sadna polivka.</b>	<b>Rižev narastek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>sadna polivka.</b>
24. 11.	<b>Sirova štručka s šunko</b> (vsebuje gluten, mleko, jajce, sojo, sezam), <b>jabolko,</b> <b>Dodatno iz EU Šolske sheme: mleko.</b>	<b>Kostna juha z vlivanci</b> (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), <b>dušena govedina</b> (vsebuje gluten, zeleno, gorčično seme), <b>kmečki ajdovi svaljki</b> (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajce), <b>zelena solata s koruzo.</b>	<b>Kmečki ajdovi svaljki</b> (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajce), <b>sestavljena solata.</b>
25. 11.	<b>Rženi kruh</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo), <b>ribji namaz</b> (vsebuje ribe, mleko), <b>kisle kumarice,</b> <b>nesladkani čaj.</b>	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajce), <b>pečena piščančja krila</b> (vsebuje zeleno, gorčično seme), <b>paradižnikova solata s čičeriko,</b> <b>sadje.</b>	<b>Pečena piščančja krila</b> (vsebuje zeleno, gorčično seme), <b>črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sadje.</b>
28. 11.	<b>Makova štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam). <b>BIO kefir</b> (vsebuje mleko), <b>sadje.</b>	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>svinjski zrezek v lovski omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>polenta,</b> <b>kitajsko zelje s fižolom v solati.</b>	<b>Polenta,</b> <b>mleko.</b>
29. 11.	<b>Bombetka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>piščančji sesekljeni zrezek,</b> <b>paradižnik,</b> <b>nesladkani čaj.</b>	<b>Segedin golaž s svinjskim mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kuhan krompir v kosih,</b> <b>marmorni kolač</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko), <b>sadje.</b>	<b>Segedin golaž s svinjskim mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>krompir.</b>
30. 11.	<b>Ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>skutni namaz z zelišči</b> (vsebuje mleko), <b>zelenjava,</b> <b>nesladkani čaj.</b>	<b>Kremna zelenjavna juha</b> (vsebuje gluten, mleko, zeleno), <b>paniran file osliča</b> (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), <b>pisana solata z ajdovo kašo,</b> <b>sadje.</b>	<b>Paniran file osliča</b> (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), <b>rženi kruh</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo), <b>sadje.</b>

Popoldanska malica je namenjena učencem, ki niso naročeni na kosilo. Učenci lahko za ta obrok izberejo del kosila, predlog je napisan na jedilniku.

V dneh, ko ni na jedilniku sadja, je sadje učencem na voljo po kosilu.

**Ob četrkih po kosilu razdeljujemo sadje iz ŠŠ.**

Učencem je dnevno na voljo kruh. Učenci pijejo vodo iz svojih bidonov, stekleničk.

**Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.**

**V okviru Šolske sheme bomo 10. 11. 2022 razdeljevali navadni jogurt Kmetije Skok.**

**V okviru Šolske sheme bomo 9. 11 in 24. 11. 2022 kot dodatek k malici razdeljevali mleko Kmetije Skok.**

**Vodja prehrane:**

**Valerija Krivec**

**Ravnateljica:**

**dr. Silvestra Klemenčič**