



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2022 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO: 12. 15 – 13. 00	POPOLDANSKA MALICA: 12. 15 – 13. 00
3. 10.	Črni kruh (vsebuje <i>gluten, soja, sezam</i>), ribji namaz (vsebuje <i>ribe, mleko</i>), paradižnik , nesladkani čaj .	Kokošja juha z zakuho (vsebuje <i>gluten, jajca, zeleno</i>), dušeno kisló zelje s svinjskim mesom (vsebuje <i>gluten, zeleno</i>), krompir , sadje .	Bio kefir Krepko (vsebuje mleko). črni kruh (vsebuje <i>gluten, soja, sezam</i>).
4. 10.	Kostna juha z zakuho in korenčkom (vsebuje <i>gluten, zeleno, jajca</i>), rženi kruh (vsebuje <i>gluten, soja, sezam</i>), sadje .	Polnozrnate testenine z mesom (vsebuje <i>gluten, zeleno</i> , sledove <i>jajc, soje</i>), paradižnikova solata z lečo , bio kefir (vsebuje mleko).	Bio kefir (vsebuje mleko), kruh (vsebuje <i>gluten, soja, sezam</i>).
5. 10.	Žemlja (vsebuje <i>gluten, soja, sezam</i>), piščančja prsa v ovitku , paprika , lokalno mleko iz ŠS.	Juha z zvezdicami (vsebuje <i>gluten, jajca, zeleno</i>), mleta pečenka (vsebuje <i>zeleno</i>), polnozrnati kus kus z zelenjavo (vsebuje <i>gluten</i>), stročji fižol v solati .	Mleta pečenka (vsebuje <i>zeleno</i>), kruh (vsebuje <i>gluten, soja, sezam</i>).
6. 10.	Mlečna polenta (vsebuje mleko), koruzni kruh (vsebuje <i>gluten, soja, sezam</i>), banana .	Zelenjavna kremna juha (vsebuje <i>gluten, zeleno</i>), pečen piščanec (vsebuje <i>zeleno</i>), dušen riž z grahom (vsebuje <i>zeleno</i>), zelena solata s koruzo .	Dušen riž z grahom (vsebuje <i>zeleno</i>), sestavljena solata .
7. 10.	Kmečki kruh (vsebuje <i>gluten, soja, sezam</i>), pašteta (vsebuje <i>soja, jajčne beljakovine v sledovih</i>), kisló zelje iz ŠS , čaj z medom .	Obara z ajdovimi žličniki (vsebuje <i>gluten, jajca, listna zelena</i>), ovseni kruh (vsebuje <i>gluten, soja, sezam</i>), skutini štruklji z drobtinami (vsebuje <i>gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama</i>).	Skutini štruklji z drobtinami (vsebuje <i>gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama</i>).

10. 10	Bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam), sesekljani piščančji zrezek, zelenjava, nesladkani čaj.	Kremna zelenjavna juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), pisana solata z ajdovo kašo, sadje.	Paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), kruh (vsebuje gluten, sojo).
11. 10	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutni namaz (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje), sliva.	Kostna juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), piščančji paprikaš (vsebuje zeleno, gluten), polenta, zeljna solata s fižolom.	Polenta, mleko.
12. 10	Navadni jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko) z medom in rozinami, pletena (vsebuje gluten, sezam, soja).	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno), pečene svinjske rebrce (vsebuje zeleno), matevž (vsebuje mleko), kisla repa (vsebuje mleko, gluten).	Pečene svinjske rebrce (vsebuje zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo).
13. 10	Polnozrnat testenine z mesom in zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sadje.	Pečene piščančje krače (vsebuje zeleno, gorčično seme), mlinci (vsebuje gluten, jajca, sledovi mleka, sezama, soje, sezama), paradižnikova solata s čičeriko, bio kefir (vsebuje mleko).	Pečene piščančje krače (vsebuje zeleno, gorčično seme), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
14. 10	Sirova štručka s šunko (vsebuje gluten, mleko, jajce, sojo, sezam), jabolko, voda.	Ješprenja enolončnica (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Ješprenja enolončnica (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam).
17. 10	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka, paprika, nesladkani čaj	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko), sadje.	Puding (vsebuje mleko). kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
18. 10	Mlečna prosena kaša (vsebuje gluten), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo sezam), rozine.	Piščančja obara z žličniki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), rženi kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama),	Cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.

		čežana.	
19. 10	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), zelenjavno mesni namaz (vsebuje mleko), jabolko, lokalno mleko iz ŠS.	Porova juha (gluten, zeleno), špageti s tunino omako (vsebuje gluten, sledi jajc, soje, mleko), zelena solata s čičeriko, pirine palčke z bučnimi semeni kmetije Žitnik (vsebuje mleko, gluten, jajca, sledovi oreškov).	Špageti s tunino omako (vsebuje gluten, sledi jajc, soje, mleko).
20. 10	Jogurt EGO (vsebuje mleko), graham bombetka (vsebuje gluten, sezam, sojo), sadje.	Bučna juha (vsebuje zeleno, mleko), paniran piščančji zrezek (vsebuje gluten), ajdova kaša z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), kitajsko zelje v solati s koruzo.	Piščančji zrezek (vsebuje gluten), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
21. 10	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), čičerikin namaz (vsebuje mleko), paprika, nesladkani čaj.	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), svinjska pečenka (zeleno), riž z zelenjavo, sezonska solata.	Riž z zelenjavo, sezonska solata.
24. 10	Gobova juha s krompirjem (vsebuje gluten, zeleno), črni kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), sadje.	Golaž (vsebuje gluten, zeleno), polenta, zelena solata s koruzo, jogurt SLIM VITAL (vsebuje mleko).	Jogurt SLIM VITAL (vsebuje mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
25. 10	Kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), svež korenček, jabolčni sok razredčen z vodo.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), puranji trakci v smetanovi omaki (vsebuje zeleno, mleko), bulgur z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), sestavljena solata.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam).
26. 10	Polnozrnata štručka s semeni (vsebuje gluten, sezam, sojo), grški jogurt (vsebuje mleko).	Dušena govedina (vsebuje gluten, zeleno, gorčično seme), pirini njoki (vsebuje gluten, jajce, sledove soje, oreškov), paradižnikova solata s čičeriko, domači jabolčni kompot.	Pirini njoki z omako (vsebuje gluten, jajce, zeleno, gorčično seme, sledove soje, oreškov).
27. 10.	Polenta, mleko, banana.	Kostna juha z zakuho (gluten, jajca, zeleno), pečena piščančja krila (vsebuje zeleno), testenine z zelenjavo (vsebuje gluten, jajca),	Testenine z zelenjavo (vsebuje gluten, jajca), rdeča pesa.

		rdeča pesa.	
28. 10	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), sir v rezinah (vsebuje mleko), zelenjava, čaj z medom, sliva.	Minjon juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pečen file ribe (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), krompir z maslom, blitva, zelena solata.	Pečen file ribe (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).

Popoldanska malica je namenjena učencem, ki niso naročeni na kosilo. Učenci lahko za ta obrok izberejo del kosila, predlog je napisan na jedilniku.

V dnevih, ko ni na jedilniku sadja, je sadje učencem na voljo po kosilu.

Ob četrtnih po kosilu razdeljujemo sadje iz ŠŠ.

Učencem je dnevno na voljo kruh. Učenci pijejo vodo iz svojih bidonov, stekleničk.

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

V okviru Šolske sheme bomo 7. 10. 2022 zjutraj med 7. 30 in 7. 45 razdeljevali navadni jogurt Kmetije Skok.

V okviru Šolske sheme bomo 5. 10 in 19. 10. 2022 pri šolski malici razdeljevali mleko Kmetije Skok.

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič