



JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2022 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO: od 12.00 do 13.00	POPOLDANSKA MALICA
1. 9.	Pica (vsebuje gluten sojo, mleko, gorčično seme), jabolčni sok razredčen z vodo.	/	/
2. 9.	Mlečni zdrob (vsebuje gluten, mleko), koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), banana.	Cvetačna juha (vsebuje zeleno, gluten, mleko), laks kare v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), bulgur z zelenjavo (vsebuje zeleno), sestavljena solata.	Laks kare v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
5. 9.	Svedrčki z mesom (vsebuje gluten, zeleno, sledovi soje, jajc), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), zlati zrezek (vsebuje gluten), sadje.	Zlati zrezek (vsebuje gluten), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
6. 9.	Grški jogurt (vsebuje mleko), suho sadje, pletena (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), piščančji paprikaš (vsebuje gluten, stebelna zelena), polenta, solata.	Polenta, mleko.
7. 9.	Temna žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam), rezine poltrdega sira (vsebuje mleko), paprika, čaj.	Korenčkova juha (vsebuje gluten, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), pretlačen krompir z blitvo (vsebuje mleko), sadje.	Paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).

8. 9.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka, nesladkani čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), puranji trakci v smetanovi omaki (vsebuje gluten, mleko), svaljki (vsebuje gluten, SO ₂ , sledi jajc, mleka, soj, oreškov), zeleno solata,	Svaljki (vsebuje gluten, SO ₂ , sledi jajc, mleka, soj, oreškov), zeleno solata.
9. 9	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta z zelišči (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Golaž (vsebuje zeleno, gluten), gluhi štruklji (vsebuje gluten, sledi jajc, mleka, soje, oreškov), zeljna solata s koruzo, sadje.	Gluhi štruklji z omako (vsebuje gluten, sledi jajc, mleka, soje, oreškov), zeljna solata s koruzo,
12. 9.	Polnozrnata štručka s semeni (vsebuje gluten, sezam, sojo), sadni kefir (vsebuje mleko).	Bučna juha (zeleno, mleko), svinjski zrezki v omaki (vsebuje gluten, zeleno), široki rezanci (vsebuje gluten, jajca), paradižnik in kumare v solati.	Široki rezanci z omako (vsebuje gluten, jajca), paradižnik v solati.
13. 9.	Juha z zakuho (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sliva.	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko), domači marmorni kolač (vsebuje gluten, mleko, jajca).	Domači marmorni kolač (vsebuje gluten, mleko, jajca), jogurt (vsebuje mleko).
14. 9.	Mlečna prosena kaša s suhim sadjem (vsebuje mleko, gluten), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), goveji zrezek v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), polenta, sezonska solata.	Polenta, mleko.
15. 9.	Sirova štručka s šunko (vsebuje gluten, mleko, jajce, sojo, sezam), nesladkani čaj, sezonsko sadje.	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno, piščančji zrezki v smetanovi omaki (vsebuje gluten, zeleno. mleko), ajdova kaša z zelenjavo (vsebuje zeleno), sestavljena solata.	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančji zrezek v smetanovi omaki (vsebuje gluten, zeleno. mleko).
16. 9.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo sezam), piščančja prsa v ovitku, sir (vsebuje mleko), paprika iz ŠS, čaj z medom.	Štajerska kislja juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Štajerska kislja juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).

19. 9.	Domači kmečki kruh (vsebuje <i>gluten, soja, sezam</i>), pašteta (vsebuje mleko, soja v sledovih), korenček, čaj.	Mesno obara z ajdovimi žličniki (vsebuje gluten, jajca, listna zelena), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), skutini štruklji z drobtinami (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama).	Skutini štruklji z drobtinami (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama).
20. 9.	Krompirjeva juha s hrenovko (vsebuje gluten, zeleno), ovseni kruh (vsebuje <i>gluten, soja, sezam</i>). sadje iz ŠS.	Pečenka (vsebuje zeleno). pražen krompir (vsebuje zeleno),, dušene bučke (vsebuje zeleno), puding (vsebuje mleko).	Puding (vsebuje mleko), žemljica.
21. 9.	Koruzni kruh (vsebuje <i>gluten, soja, sezam</i>), maslo (vsebuje mleko), med, breskev. mleko iz ŠS.	Cvetačna juha (vsebuje <i>zeleno, gluten</i>), svedrčki z mesom (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), rdeča pesa v solati, lubenica.	Svedrčki z mesom (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), kruh (vsebuje <i>gluten, soja</i>).
22. 9.	Sovital kruh s semeni (vsebuje <i>gluten, soja, sezam</i>), ribji namaz (vsebuje <i>ribe, mleko</i>), sveže kumare, nesladkani čaj.	Juha (vsebuje <i>gluten, jajca, zeleno</i>), pečena piščančja krila, mlinci (vsebuje gluten, jajca, sledovi soje, oreškov, sezama), sezonska solata, sadje.	Pečena piščančja krila, kruh (vsebuje <i>gluten, soja, sezam</i>).
23. 9.	Jogurt EGO (vsebuje mleko), pletena štručka (vsebuje gluten, sezam, soja).	Grahova juha (vsebuje <i>gluten, mleko, zeleno</i>), pečen file ribe (vsebuje <i>gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev</i>), krompirjeva solata, polnozrnat piškoti Žitnik (vsebuje mleko, gluten, jajca, sledovi oreškov).	Pečen file ribe, (vsebuje <i>gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev</i>), kruh (vsebuje <i>gluten, soja, sezam</i>).
26. 9.	Mesni ragu (vsebuje <i>gluten, zeleno</i>), kmečki kruh (vsebuje <i>gluten, soja, sezam</i>), sadje.	Piščančji medaljoni (vsebuje gluten), riž (vsebuje zeleno), kuhana zelenjava, kefir (vsebuje mleko).	Piščančji medaljoni (vsebuje gluten) kruh (vsebuje <i>gluten, soja, sezam</i>).

27. 9.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), zelenjava, jabolčni sok razredčen z vodo.	Porova juha (vsebuje gluten, zeleno), zelenjavna rižota s piščančjim mesom (vsebuje gluten, zeleno), paradižnikova solata s čičeriko, sadje.	Zelenjavna rižota s piščančjim mesom (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam).
28. 9.	Žemlja (vsebuje gluten, soja, sezam), poli salama, sir (vsebuje mleko), paradižnik, čaj z medom	Ješprenja juha (vsebuje gluten, zeleno), cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Ješprenja juha (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam).
29. 9.	Mlečna polenta (vsebuje mleko), črni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), banana.	Juha z vlivanci (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), pečene piščančje krače (vsebuje zeleno), kus kus z zelenjavo (vsebuje zeleno), zeleno solata s fižolom.	Pečene piščančje krače (vsebuje zeleno), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam).
30. 9.	Grški jogurt (vsebuje mleko), temna žemljica (vsebuje gluten, soja, sezam).	Kremno zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), sestavljena solata.	Špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno).

Popoldanska malica je namenjena učencem, ki niso naročeni na kosilo. Učenci lahko za ta obrok izberejo del kosila, predlog je napisan na jedilniku.

V dnevih, ko ni na jedilniku sadja, je sadje učencem na voljo po kosilu.

Učencem je dnevno na voljo kruh. Učenci pijejo vodo iz svojih bidonov, stekleničk.

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

V okviru Šolske sheme bomo 21. 9. 2022 pri šolski malici razdeljevali mleko Kmetije Skok.

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič