



JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2022 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO: 12.15 – 13:00	POPOLDANSKA MALICA
3. 5.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam) hrenovka, sok.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečen piščanec (vsebuje zeleno), široki rezanci (vsebuje gluten, jajca), zeleno solata s koruzo.	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pečen piščanec.
4. 5.	Jogurt EGO (vsebuje mleko), polnozrnata štručka (vsebuje gluten, sezam, sojo).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno), dušen svinjski zrezek (vsebuje gluten, zeleno), svaljki (vsebuje gluten, jajce, sulfite, sledove soje, oreškov), sestavljena solata.	Svaljki (vsebuje gluten, jajce, sulfite, sledove soje, oreškov), sestavljena solata.
5. 5.	Ješprenja juha (vsebuje gluten, zeleno), črni kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), jabolko.	Piščančji trakci v smetanovi omaki (vsebuje mleko), riž z zelenjavo (vsebuje zeleno), paradižnikova solata s čičeriko, jogurt SLIM VITAL (vsebuje mleko).	Riž z zelenjavo (vsebuje zeleno), paradižnikova solata s čičeriko.
6. 5.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), ribji namaz (vsebuje ribe, mleko), sveža paprika, nesladkani čaj.	Štajerska kislina juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledijo soje, oreškov, sezama), jabolčna čežana.	Skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledijo soje, oreškov, sezama), čežana.
9. 5.	Domača sadna skuta (vsebuje mleko), kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam). bela žitna kava (vsebuje mleko, sledove soje).	Porova juha (vsebuje gluten, zeleno), zlato zrezek (vsebuje gluten), ajdova kaša z zelenjavo (vsebuje zeleno), sezonska solata	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), zlato zrezek (vsebuje gluten).

10. 5.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), poli salama, sir (vsebuje mleko), zelenjava, čaj z medom.	Gobova juha (gluten, zeleno, mleko), ajdovi žganci, ocvirki, jogurt MU (vsebuje mleko).	Jogurt MU (vsebuje mleko), kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo).
11. 5.	Krompirjeva juha s hrenovko (vsebuje gluten, zeleno), črni kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), lubenica.	Pečenka (vsebuje zeleno), pražen krompir, paradižnikova solata s kumarami, domači marmorni kolač (vsebuje gluten, mleko, jajca).	Pečenka (vsebuje zeleno), kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo).
12. 5.	Mlečna zdrob (vsebuje mleko, gluten), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), banana.	Golaž (vsebuje zeleno, gluten), polenta, zeljna solata s koruzo, sadje.	Polenta, mleko.
13. 5.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), zelenjavno mesni namaz (vsebuje mleko), nesladkani čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), piščančje krače, bulgur z zelenjavo, mešana solata s fižolom.	Piščančje krače, kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo).
16. 5.	Navadni jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko) z medom in rozinami, pletena (vsebuje gluten, sezam, soja).	Korenčkova juha (vsebuje gluten, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), krompirjeva solata, polnozrnat piškoti Žitnik (vsebuje mleko, gluten, jajca, sledovi oreškov).	Paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), kruh (vsebuje gluten, sezam, soja).
17. 5.	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje mlečne beljakovine, sledove jajc in soje), kisle kumarice, čaj z medom.	Testenine z mesom (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), sestavljena solata s čičeriko, puding (vsebuje mleko).	Puding (vsebuje mleko), kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo).
18. 5.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), čičerikin namaz (vsebuje mleko), paprika, nesladkani čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zelena), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko), sadje (vsebuje mleko).	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).

19. 5.	Mlečna polenta (vsebuje mleko), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo sezam), banana .	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), pečen piščanec (vsebuje zeleno), mlinci (vsebuje gluten, jajca, sledovi mleka, sezama, soje, sezama), rdeča pesa v solati ..	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko), kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo).
20. 5.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo sezam), piščančja prsa v ovitku , zelenjava , čaj z medom .	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), kus kus z mesom in zelenjavo (vsebuje gluten), zeleno, sezonska solata , domači jabolčni kompot .	Kus kus z mesom in zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno).
23. 5..	Kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), sveža paprika , jabolčni sok razredčen z vodo .	Mesna obara z žličniki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), skutini štruklji z drobtinami (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama).	Skutini štruklji z drobtinami (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama).
24. 5.	Gobova juha s krompirjem (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), jagode lokalne pridelave iz ŠS .	Medaljoni (vsebuje gluten), riž z zelenjavo (vsebuje zeleno), zeleno solata , bio sadni pinjenec .	Bio sadni pinjenec .
25. 5.	Mlečna prosena kaša (vsebuje gluten), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo sezam), rozine .	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), pečen file ribe ,(vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), krompir z maslom , solata .	Pečen file ribe ,(vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev).
26. 5.	Bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančji burger zelenjava , nesladkani čaj .	Kremno zelenjavna juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), puranji zrezek v omaki (vsebuje gluten, zeleno), polnozrnati kus kus z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), stročji fižol v solati .	Polnozrnati kus kus z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), stročji fižol v solati .
27. 5	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, breskev . mleko iz ŠS .	Juha z zakuho (vsebuje gluten, sojo, sezam), mleta pečenka (vsebuje zeleno), ajdova kaša z zelenjavo (vsebuje zeleno), sezonska solata .	Mleta pečenka (vsebuje zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo sezam),

30. 5.	Svedrčki z mesom (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje, sezama), črni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam).	Krompirjeva juha s hrenovko (vsebuje gluten, zeleno), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.
31. 5.	Kokošja juha (vsebuje gluten, zeleno), ovseni kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo). jagode lokalne pridelave iz ŠS.	Laks kare v lovski omaki (vsebuje gluten, jajca, zeleno), gluhi štruklji (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledovi soje). sestavljena solata, pirini piškoti kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko).	Gluhi štruklji (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledovi soje). sestavljena solata.

Popoldanska malica je namenjena učencem, ki niso naročeni na kosilo. Učenci lahko za ta obrok izberejo del kosila, predlog je napisan na jedilniku.

V dneh, ko ni na jedilniku sadja, je sadje učencem na voljo pri OPB in VV.

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

V okviru Šolske sheme bomo 12. 5. 2022 zjutraj med 7. 30 in 7. 45 razdeljevali navadni jogurt, 27. 5 2022 pa mleko Kmetije Skok.

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič