



JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2022 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO: od 12.15 do 13.00	POPOLDANSKA MALICA
1. 6.	Jogurt MU , (vsebuje mleko), pletena (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Cvetačna juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), zlati zrezek (vsebuje gluten), riž z zelenjavo (vsebuje zeleno), sestavljena solata.	Zlati zrezek (vsebuje gluten), kruh (vsebuje gluten sojo, sezam).
2. 6.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta , sveže kumare , čaj z medom.	Kremna zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), piščančji zrezki v omaki (vsebuje gluten, mleko, zeleno), njoki (gluten, jajca, mleko, sulfiti, sledovi soje), sestavljena solata s čičeriko.	Njoki (gluten, jajca, mleko, sulfiti, sledovi soje), sestavljena solata s čičeriko.
3. 6.	Mlečna polenta (vsebuje mleko), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo sezam), lubenica.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), ješprenja kaša z zelenjavo v solati , polnozrnat piškot Kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko).	Paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
6. 6.	Krompirjeva juha s hrenovko (vsebuje gluten, zeleno), črni kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo, jagode iz ŠS.	Laks kare v omaki (vsebuje zeleno, gluten), pražen krompir , rdeča pesa v solati , puding (vsebuje mleko).	Puding (vsebuje mleko), žemlja (vsebuje gluten, sojo).
7. 6.	Sirova štručka s šunko (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko), nesladkani čaj ,	Ješprenja juha (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo),	Skutini štruklji z drobtinami (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama).

	breskev.	skutini štruklji z drobtinami (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama).	
8. 6.	Kuhana jajčka, kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), topljeni sirček (vsebuje mleko), nesladkani čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), sezonska solata.	Špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno)
9. 6.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), zelenjava, jabolčni sok razredčen z vodo.	Kremno zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), paniran piščančji zrezek (vsebuje gluten, jajca), bulgur z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), solata.	Paniran piščančji zrezek (vsebuje gluten, jajca).
10. 6.	Jogurt MU (vsebuje mleko), polnozrnata štručka (vsebuje gluten, sezam, sojo).	Juha (vsebuje gluten, zeleno), rižota z zelenjavo in mesom (vsebuje zeleno), sezonska solata, sadje.	Rižota z zelenjavo in mesom (vsebuje gluten, zeleno).
13. 6.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, breskev. mleko iz ŠS.	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno), laks kare (vsebuje gluten, zeleno), široki rezanci (vsebuje gluten, jajca), sezonska solata..	Laks kare (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten soja, sezam).
14. 6.	Žemlja (vsebuje gluten, soja, sezam), piščančja prsa v ovitku, sir v rezinah (vsebuje mleko), nesladkani čaj.	Štajerska kislja juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), rižev narastek (vsebuje mleko, jajca), sadna polivka.	Rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.
15. 6.	Štručka (vsebuje gluten, soja, sezam), hrenovka, gorčica (vsebuje gorčična semena), sok.	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko), lubenica.	Kefir (vsebuje mleko), kruh (vsebuje gluten soja, sezam).
16. 6.	Mlečna polenta (vsebuje mleko), koruzni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), breskev.	Porova juha (vsebuje gluten, zeleno), pečena piščančja krila (vsebuje zeleno), mlinci (vsebuje gluten, jajca, sledovi mleka, sezama, soje, sezama),	Pečena piščančja krila (vsebuje zeleno), kruh (vsebuje gluten soja, sezam).

		paradižnikova solata s papriko.	
17. 6.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), ribji namaz (vsebuje ribe, mleko), sveže kumare, nesladkani čaj.	Golaž (vsebuje gluten, zeleno), polenta, zeleno solata s fižolom, domači jabolčni kompot.	Polenta, mleko.
20. 6	Mlečna proseno kaša (vsebuje mleko), rozine/brusnice, kruh (vsebuje gluten, soja, sezam).	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), dušene bučke (vsebuje gluten, zeleno), pire krompir (vsebuje mleko), svinjska pečenka (vsebuje zeleno, gluten).	Svinjska pečenka (vsebuje zeleno, gluten), kruh (vsebuje gluten soja, sezam).
21. 6.	Polnozrnat kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), čokoladni namaz (vsebuje mleko, lešnike, soja, sledi oreškov, arašidov), sadje, mleko iz ŠS	Juha z vlivanci (vsebuje gluten, jajca, zeleno), puranji trakci v smetanovi omaki (vsebuje gluten, mleko), pirini njoki (vsebuje gluten, jajce, natrijev metabisulfit, sledove soje, sezama, oreškov), solata.	Pirini njoki z omako (vsebuje gluten, jajce, natrijev metabisulfit, sledove soje, sezama, oreškov), solata.
22. 6.	Testenine z mesom (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam).	Korenčkova juha (vsebuje gluten, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), krompirjeva solata, lubenica.	Paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), lubenica.
23. 6.	Koruzni kruh (vsebuje gluten soja, sezam), zelenjavno mesni namaz (vsebuje mleko), nesladkani čaj.	Mesna obara (vsebuje gluten, zeleno, jajca), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), jabolčna čežana.	Skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), jabolčna čežana.
24. 6.	Bombetka (vsebuje gluten, soja, sezam), piščančji burger, zelenjava, razredčen jabolčni sok.	Piščančji medaljoni (vsebuje gluten), grška solata (vsebuje mleko), sladoled (vsebuje mleko, soja, oreški v sledovih).	Grška solata (vsebuje mleko), sladoled (vsebuje mleko, soja, oreški v sledovih).
27. 6	Počitnice		

28. 6.	Počitnice		
29. 6.	Počitnice		
30. 6.	Počitnice		

Popoldanska malica je namenjena učencem, ki niso naročeni na kosilo. Učenci lahko za ta obrok izberejo del kosila, predlog je napisan na jedilniku.

V dneh, ko ni na jedilniku sadja, je sadje učencem na voljo po kosilu.

Učencem je dnevno na voljo kruh.

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

V okviru Šolske sheme bomo 13. 6. in 21. 6. 2022 zjutraj med 7. 30 in 7. 45 bomo razdeljevali mleko Kmetije Skok.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič