



JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2022 - ŠOLA



S 13. decembrom 2014 je stopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO od 12. 15 – 13. 00	POPOLDANSKA MALICA
3. 1.	Makova štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam). jogurt EGO (vsebuje mleko).	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), krompirjeva solata , polnozrnati piškoti (vsebuje gluten, soja, mleko, sledove mleka, jajc, sezama in oreškov).	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), polnozrnati piškoti (vsebuje gluten, soja, mleko, sledove mleka, jajc, sezama in oreškov).
4 .1.	Testeninska solata (vsebuje gluten, jajca, mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Mesno – zelenjavna enolončnica (vsebuje gluten, zelena), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), krof (vsebuje gluten, jajca, SO ₂ sojo).	Krof (vsebuje gluten, jajca, SO ₂ sojo), čaj .
5. 1.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku , sir (vsebuje mleko), čaj z medom .	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko), kivi .	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), kivi .
6. 1.	Lino kroglice (vsebuje gluten, sledove oreškov), mleko , banana .	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), puranji zrezek v omaki (vsebuje gluten, zeleno), pirini njoki (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledove soje in oreškov), sezonska solata .	Paniran puranji zrezek (vsebuje gluten, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).

7. 1.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, mleko (vsebuje mleko).	Svinjska pečenka (vsebuje zeleno), peresniki (vsebuje gluten, jajce), stročji fižol v solati, sadna skuta (vsebuje mleko).	Sadna skuta (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).
10. 1.	Mesna obara (vsebuje gluten, zeleno, jajca), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), Dodatno iz EU Šolske sheme: sadje.	Špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), zlati zrezek (vsebuje gluten), puding (vsebuje sojo, mleko).	Zlati zrezek (vsebuje gluten), rženi kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
11. 1.	Pletena (vsebuje gluten, sojo, sezam). navadni jogurt lokalne pridelave z medom in s suhim sadjem (vsebuje mleko).	Korenčkova juha (vsebuje zeleno), laks kare v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), kus kus z zelenjavo (vsebuje gluten, sledove soje), kitajsko zelje v solati.	Kus kus z zelenjavo (vsebuje gluten, sledove soje), solata
12. 1.	Mlečni zdrob (vsebuje, mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam), banana.	Minjon juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), paniran puranji zrezek (vsebuje gluten, jajca), ajdova kaša z zelenjavo, zeleno solata.	Sirova štručka (vsebuje gluten, sojo, laktozo, sezam) čaj.
13. 1.	Črni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), sveža paprika, čaj.	Gobova kremna juha (vsebuje gluten, zeleno), pečen piščanec (vsebuje zeleno), rizi bizi, sestavljena solata.	Polnozrnat kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pečen piščanec (vsebuje zeleno):
14. 1.	Pica (vsebuje gluten sojo, mleko, gorčično seme), čaj z medom.	Segedin golaž (vsebuje gluten, zeleno), krompir, orehov zavitek (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, soja).	Skuta nad sadjem (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).
17. 1.	Kokošja juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno) kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), jabolčni zavitek (vsebuje gluten, sojo, jajca, mleko).	Kisla repa s smetano (vsebuje gluten, zeleno, mleko), matevž (vsebuje mleko), piščančji burger, sadje.	Piščančji burger, kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).

18. 1.	Čokolino FIT (vsebuje glutena, sojo, sledi oreškov, mleka), mleko, kruh (vsebuje gluten sojo, sezam), Dodatno iz EU Šolske sheme: sadje.	Štajerska kisle juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.
19. 1.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta (vsebuje mleko), mešan kompot.	Grahova juha (vsebuje gluten, zeleno), mleta pečenka (vsebuje gluten, jajca), pražen krompir, sezonska solata.	Pečenka (vsebuje gluten, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
20. 1.	Grški jogurt (vsebuje mleko), sovital štručka s semeni (vsebuje gluten, sezam, sojo).	Gobova juha z ajdovo kašo (vsebuje gluten, zeleno), piščančji zrezek v sezamovi skorjici (vsebuje gluten, sezam, jajca), bulgur z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), fižol in koruza v solati.	Piščančji zrezek v sezamovi skorjici (vsebuje gluten, sezam, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
21. 1.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka, gorčica (vsebuje gorčična semena, mleko), sadni čaj.	Juha z vlivanci (gluten, zeleno, jajce), zelenjavna rižota s svinjskim mesom (vsebuje gluten, zeleno), zeljna solata s fižolom, pirini piškoti kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko).	Zelenjavna rižota s svinjskim mesom (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pirini piškoti kmetije Žitnik (vsebuje gluten, jajca, mleko).
24. 1.	Bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančji burger (vsebuje gluten, sojo), zelenjava, jabolčni sok.	Kremno zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno), svedrčki z mesom (vsebuje gluten, jajca, zeleno, sledovi soje), sezonska solata, sadje.	Svedrčki z mesom (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
25. 1.	Ješprenja juha (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), mandarina.	Kisla repa (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), hrenovka, marmorni kolač (vsebuje gluten, jajca, mleko).	Kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka (vsebuje gluten, sojo).

26. 1.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje sojo, jajčne beljakovine v sledovih), čaj. Dodatno iz EU Šolske sheme: kislje zelje.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), goveji zrezek v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), polenta, zelje s fižolom v solati.	Polenta, mleko.
27. 1.	Orehov zavitek (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, soja). mleko, sadje.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno) pečene piščančje krače (vsebuje zeleno), mlinci (vsebuje gluten, sojo); sezonska solata.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno), bombetka (vsebuje gluten, sezam, sojo).
28. 1.	Sirova štručka s šunko (vsebuje gluten, mleko, sojo), čaj.	Špageti (vsebuje gluten, sledovi soje, jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), rdeča pesa v solati, domači jabolčni kompot.	Špageti (vsebuje gluten, sledovi soje, jajc), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam).
31. 1.	Mlečna polenta (vsebuje mleko), kruh (vsebuje gluten sojo, sezam), banana.	Mesna obara (vsebuje gluten, zeleno, jajca), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

V okviru Šolske sheme bomo 7. 1. 2022 zjutraj med 7. 30 in 7. 45 razdeljevali navadni jogurt, 28. 1. 2022 pa mleko, oboje lokalne pridelave.

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič