



## JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2021 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO: od 12.15 do 13.00	POPOLDANSKA MALICA
1. 10.	<b>Sovital kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>pašteta</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>zelenjava,</b> <b>čaj.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>špageti</b> (vsebuje gluten, sledi jajc), <b>polivka z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>rdeča pesa v solati.</b>	<b>Špageti</b> (vsebuje gluten, sledi jajc), <b>polivka z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno),
4. 10.	<b>Žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>piščančja prsa v ovitku,</b> <b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>čaj z medom</b>	<b>Bistra juha</b> (vsebuje zeleno, gluten, jajca), <b>svinjska pečenka</b> (vsebuje zeleno), <b>široki rezanci</b> (vsebuje gluten, jajca, sledove soje), <b>sezonska solata.</b>	<b>Svinjska pečenka</b> (vsebuje zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
5. 10.	<b>Sovital štručka</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo), <b>grški jogurt</b> (vsebuje mleko).	<b>Kremno zelenjavna juha</b> (vsebuje zeleno), <b>pečen piščanec,</b> <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>zeljna solata.</b>	<b>Paniran puranji zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo).
6. 10.	<b>Čokolino FIT</b> (vsebuje mleko, gluten, soja, sledovi lešnikov), <b>banana.</b>	<b>Mesna obara</b> (vsebuje gluten, zelena, jajca), <b>skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana.</b>	<b>Skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana.</b>
7. 10.	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>breskev.</b>	<b>Dušeno sladko zelje</b> (vsebuje zeleno), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>mleti piščančji zrezek,</b> <b>pecivo</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).	<b>Mleti piščančji zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno). <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).

8 10.	<b>Bombetka</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>piščančji burger,</b> <b>zelenjava,</b> <b>sok.</b>	<b>Grahova kremna juha</b> (vsebuje gluten, zelena, mleko), <b>testenine z mesom</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>solata,</b> <b>sadje .</b>	<b>Testenine z mesom</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sadje.</b>
11. 10.	<b>Kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>skutni namaz</b> (vsebuje mleko), <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>Jota</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>rižev narastek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>sadna polivka.</b>	<b>Rižev narastek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>sadna polivka.</b>
12. 10.	<b>Navadni jogurt</b> (vsebuje mleko), <b>med in suho sadje</b> (vsebuje sulfite), <b>mlečna pletena</b> (vsebuje gluten, mleko).	<b>Juha z zvezdicami</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>svinjski zrezek v omaki</b> (vsebuje gluten), <b>kus kus z zelenjavo</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>sestavljena solata.</b>	<b>Svinjski zrezek v omaki</b> (vsebuje mleko, gluten), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
13. 10.	<b>Ješprenja juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo) <b>sadje iz ŠS.</b>	<b>Špinača</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>piščančji medaljoni</b> (vsebuje gluten), <b>puding</b> (vsebuje mleko).	<b>Piščančji medaljoni</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
14. 10.	<b>Sirova štručka s šunko</b> (vsebuje gluten, mleko, jajce, sojo, sezam), <b>sok,</b> <b>sadje.</b>	<b>Kremna zelenjavna juha</b> (vsebuje zeleno) <b>puranji zrezek v smetanovi omaki</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>skutini štruklji</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sleda soje, oreškov, sezama), <b>sestavljena solata.</b>	<b>Skutini štruklji</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sleda soje, oreškov, sezama), <b>sestavljena solata</b>
15. 10.	<b>Štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>hrenovka</b> <b>sadni čaj.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje jajca, gluten, zeleno), <b>dušeno kislo zelje z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno) <b>krompir v kosih,</b> <b>pecivo</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje jajca, gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
18. 10.	<b>Testenine z mesom</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).	<b>Bistra juha</b> (vsebuje zeleno, gluten, jajca), <b>svinjska pečenka</b> (vsebuje zeleno) <b>riž</b> (vsebuje zeleno), <b>sezonska solata.</b>	<b>Svinjska pečenka</b> (vsebuje zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).

19. 10.	<b>Orehov zavitek</b> (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, sojo). <b>mleko.</b>	<b>Piščančji paprikaš</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>polenta,</b> <b>solata,</b> <b>kefir</b> (vsebuje mleko).	<b>Polenta,</b> <b>mleko.</b>
20. 10.	<b>Mlečna polenta</b> (vsebuje mleko), <b>posip</b> (vsebuje sledi soje), <b>banana,</b> <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).	<b>Juha z zvezdicami</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>file osliča</b> (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), <b>krompirjeva solata,</b> <b>polnozrnat piškoti</b> (vsebuje gluten, soja, sledove mleka, jajc, sezama in oreškov).	<b>File osliča</b> (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
21. 10.	<b>Jogurt EGO</b> (vsebuje mleko), <b>pletena štručka</b> (vsebuje gluten, sezam, soja).	<b>Porova juha</b> (vsebuje zeleno), <b>zlati zrezek</b> (vsebuje gluten), <b>ajdova kaša z zelenjavo,</b> <b>radič v solati.</b>	<b>Zlati zrezek</b> (vsebuje gluten), <b>zelenjava.</b>
22. 10.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>med,</b> <b>čaj.</b>	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>sadje.</b>	<b>Mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko).
25. 10.	POČITNICE		
26. 10.	POČITNICE		
27. 10.	POČITNICE		
28. 10.	POČITNICE		
29. 10.	POČITNICE		

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

V okviru Šolske sheme bomo 20. 10. 2021 zjutraj med 7. 30 in 7. 45 razdeljevali mleko, 8. 10. 2021 pa navadni jogurt, oboje lokalne pridelave.

Vodja prehrane:  
Valerija Krivec

Ravnateljica:  
dr. Silvestra Klemenčič