



JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2021 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO: od 12.15 do 13.00	POPOLDANSKA MALICA
1. 9.	Pica (vsebuje gluten sojo, mleko, gorčično seme), jabolčni sok razredčen z vodo.	/	/
2. 9.	Mlečni zdrob (vsebuje gluten, mleko), posip (vsebuje sledi soje). banana.	Špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), piščančje nabolalo, kokosove kocke (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledove soje).	Piščančje nabolalo, kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
3. 9.	Orehov zavitek (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, soja). mleko.	Kremno zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), sezonska solata	Špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno).
6. 9.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), poli salama, sir (vsebuje mleko), čaj z medom.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), laks kare v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), široki rezanci (vsebuje gluten, jajca, sledove soje), sestavljena solata.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
7. 9.	Krompirjeva juha s hrenovko (vsebuje gluten, zeleno), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam). sadje iz ŠŠ.	Piščančji medaljoni (vsebuje gluten), kus kus z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), kumare v solati, kefir (vsebuje mleko).	Piščančji medaljoni (vsebuje gluten) kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).

8. 9.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam). čokoladni namaz (vsebuje mleko, sojo, lešnike, v sledovih arašidi, orehi, indijski oreščki, ameriški oreh, brazilski oreščki, mandlji), čaj.	Cvetačna juha (vsebuje zeleno, gluten), svedrčki z mesom (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), rdeča pesa v solati, lubenica.	Svedrčki z mesom (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), kruh (vsebuje gluten, sojo).
9. 9.	Sirova štručka s šunko (vsebuje gluten, mleko, jajce, sojo, sezam), sok, sezonsko sadje.	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno, piščančji zrezek v smetanovi omaki (vsebuje gluten, zeleno. mleko), ajdova kaša z zelenjavo, sestavljena solata.	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančji zrezek v smetanovi omaki (vsebuje gluten, zeleno. mleko).
10. 9.	Jogurt EGO (vsebuje mleko), pletena štručka (vsebuje gluten, sezam, soja).	Mesno obara z ajdovimi žličniki (vsebuje gluten, listna zelena), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), jabolčni zavitek (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov).	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja, sledove oreškov), sok.
13. 9.	Čokolino FIT (vsebuje mleko, gluten, soja, sledovi lešnikov), banana.	Bučna juha (zeleno, mleko), svinjski zrezki v omaki (vsebuje gluten), široki rezanci (vsebuje gluten, jajca), paradižnik v solati.	Široki rezanci z omako (vsebuje gluten, jajca), paradižnik v solati.
14. 9.	Juha z zakuho (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sliva.	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko), Orehov zavitek (vsebuje gluten, lešnike, orehe, mleko, jajca, soja).	Orehov zavitek (vsebuje gluten, lešnike, orehe, mleko, jajca, soja). kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
15. 9.	Domači kmečki kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), pašteta (vsebuje mleko, soja v sledovih), korenček, čaj.	Štajerska kislja juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Štajerska kislja juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
16. 9.	Sovital štručka (vsebuje gluten, sezam, sojo),	Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno),	Pečena piščančja krila,

	sadni kefir (vsebuje mleko).	pečena piščančja krila, mlinci (vsebuje gluten, jajca, sledovi soje, oreškov, sezama), sezonska solata.	kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
17. 9.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo sezam), piščančja prsa v ovitku, sir (vsebuje mleko), paprika iz ŠS, čaj z medom.	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), goveji zrezek v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), gluhi štruklji (vsebuje gluten, sledi jajc, mleka, soje, oreškov), sezonska solata.	Biga (vsebuje gluten, sojo, sezam), jogurt (vsebuje mleko).
20. 9.	Svedrčki z mesom (vsebuje gluten, zeleno, sledovi soje, jajc), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečenica, krompir, rdeča pesa.	Pečenica, kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
21. 9.	Navadni jogurt lokalne pridelave z medom (vsebuje mleko), suho sadje (vsebuje sulfite), mlečna pletena (vsebuje gluten, mleko).	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), piščančji paprikaš (vsebuje gluten, stebelna zelena), polenta, solata.	Polenta, mleko.
22. 9.	Temna žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam), rezine poltrdega sira (vsebuje mleko), čaj.	Korenčkova juha (vsebuje gluten, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), pretlačen krompir z blitvo (vsebuje mleko), skutka (vsebuje mleko).	Paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
23. 9.	Čokoladni kvašen zavitek (vsebuje gluten, jajca, sojo, oreške), mleko, sadje.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), puranji zrezek v smetanovi omaki (vsebuje gluten, mleko), svaljki (vsebuje gluten, SO ₂ , sledi jajc, mleka, soj, oreškov), zelena solata,	Svaljki (vsebuje gluten, SO ₂ , sledi jajc, mleka, soj, oreškov), zelena solata.
24. 9.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta z zelišči (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Cvetačna juha (vsebuje gluten, mleko), zlati zrezek (vsebuje gluten), riž z zelenjavo, sezonska solata.	Zlati zrezek (vsebuje gluten), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).

27. 9.	Mlečna polenta (vsebuje mleko), posip (vsebuje sledi soje), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam), banana .	Porova juha (vsebuje gluten, zeleno), zelenjavna rižota s piščančjim mesom (vsebuje gluten, zeleno), paradižnikova solata , puding (vsebuje mleko).	Zelenjavna rižota s piščančjim mesom (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
28. 9.	Mesni ragu (vsebuje gluten, zeleno), kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sadje iz ŠS .	Pečenka , pražen krompir , rdeča pesa , palačinka z mareličnim nadevom (vsebuje gluten, mleko, SO ₂).	Palačinka z mareličnim nadevom (vsebuje gluten, mleko, SO ₂).
29. 9.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka , čaj .	Ješprenja juha (vsebuje gluten, zeleno), cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana	Ješprenja juha (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
30. 9.	Grški jogurt (vsebuje mleko), temna žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Juha z vlivanci (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), pečene piščančje krače , riž z zelenjavo , zelena solata .	Pečene piščančje krače , kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).

V okviru Šolske sheme bomo 14. 9. zjutraj med 7. 30 in 7. 55 razdeljevali mleko, 24. 9. pa navadni jogurt, oboje lokalne pridelave.

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:
Valerija Krivec

Ravnateljica:
dr. Silvestra Klemenčič