****





**JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2024 – ŠOLA**

**OSNOVNA ŠOLA ŽETALE**

S 13. decembrom 2014 je vstopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov,

ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DNE** | **MALICA** | **KOSILO: od 12.50 do13.30** | **POPOLDANSKA MALICA: od 12.50 do 13.30** |
| 4. 11. | **Gobova juha** (vsebuje gluten, zeleno),  **kmečki kruh**(vsebuje gluten, sojo, sezam),  **sadje.** | **Piščančji medaljoni,**  **riž z grahom** (vsebuje zeleno),  **zelena solata s fižolom,**  **bio kefir** (vsebuje mleko). | **Piščančji medaljoni,**  **kruh***(*vsebuje gluten, sojo, sezam). |
| 5. 11. | **Sadni jogurt Kmetije Skok**  **ovseni kruh (**vsebuje gluten sojo, sezam). | **Segedin golaž s svinjskim mesom***(*vsebuje gluten, zeleno),  **kuhan krompir v kosih,**  **jabolčni zavitek** (vsebuje gluten, jajca, soja). | **Jabolčni zavitek** (vsebuje gluten, jajca, soja). |
| 6. 11 | **Rženi kruh** (vsebuje gluten, sezam, sojo),  **ribji namaz***(vsebuje ribe, mleko),*  **kisle kumarice,**  **nesladkani čaj.** | **Mesna obara**(vsebuje gluten, zeleno, jajca),  **črni kruh**(vsebuje gluten, sojo, sezam),  **rižev narastek***(vsebuje mleko, jajca),*  **sadna polivka.** | **Rižev narastek***(vsebuje gluten, mleko, jajca),*  **sadna polivka.** |
| 7. 11. | **Sirova štručka**  (vsebuje gluten, mleko, jajce, sojo, sezam),  **jabolko,**  **nesladkani čaj.** | **Piščančji trakci v smetanovi omaki** (vsebuje zeleno, mleko, gluten),  **bulgur z zelenjavo** (vsebuje zeleno, gluten, sledi soje),  **zelena solata s čičeriko,**  **jogurt Slim vital**(vsebuje mleko). | **Bulgur z zelenjavo** (vsebuje zeleno, gluten, sledi soje),  **zelena solata s čičeriko ALI**  **jogurt Slim vital** (vsebuje mleko),  **kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam). |
| 8. 11. | **Mlečna polenta** (vsebuje mleko, sledi soje, glutena),  **koruzni kruh**(vsebuje gluten, sojo sezam),  **hruška.** | **Porova juha** (vsebuje zeleno),  **mesne kroglice v paradižnikovi omaki***(vsebuje gluten, zeleno, jajca),*  **pire krompir***(vsebuje mleko),*  **polnozrnat piškot** **Kmetije Žitnik** (vsebuje gluten, jajca, mleko). | **Pire krompir***(vsebuje mleko),*  **paradižnikova omaka** (vsebuje gluten). |
|  |  |  |  |
| 11. 11. | **Navadni jogurt lokalne pridelave** **z medom in** **suhim sadjem** (vsebuje mleko, sulfite),  **ajdov kruh z orehi** *(vsebuje gluten, mleko, orehi, v sledovih jajca, soja, sezam).* | **MARTINOVO KOSILO**  **Juha z vlivanci** (vsebuje gluten, jajca, zeleno),  **pečen piščanec** (vsebuje zeleno),  **mlinci***(vsebuje gluten, jajca, sledove mleka, soje, oreškov, sezama),*  **rdeče zelje.** | **Mlinci z omako***(vsebuje gluten, jajca, sledove mleka, soje, oreškov, sezama),*  **rdeče zelje ALI**  **juha z vlivanci** (vsebuje gluten, jajca, zeleno),  **kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam). |
| 12. 11. | **Kmečki kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam),  **jajčni namaz** (vsebuje jajce, mleko, gorčična semena),  **nesladkani čaj,**  **sadje.** | **Cvetačna juha** (vsebuje gluten, mleko, zeleno),  **pečen ribji file** ( *vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev),*  **krompir** **z maslom** (vsebuje mleko),  **fižolova solata.** | **Pečen ribji file,**  **kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam). |
| 13. 11. | **Štručka**(vsebuje gluten, sojo, sezam),  **piščančja hrenovka,**  **gorčica,**  **kisle kumarice,**  **nesladkani čaj.** | **Jota** (vsebuje gluten, zeleno),  **kmečki kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam),  **skutini cmoki z nadevom** (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama),  **čežana.** | **Skutini cmoki z nadevom** (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama),  **čežana.** |
| 14. 11. | **Mlečna prosena kaša s suhim sadjem** (vsebuje mleko, gluten),  **žemljica** (vsebuje gluten, sojo, sezam). | **Korenčkova juha** (gluten, zeleno),  **polnozrnati špageti z mesno polivko** (vsebuje gluten, zeleno, sledove soje, gorčičnih semen),  **sestavljena solata,**  **kivi.** | **Polnozrnati špageti z mesno polivko** (vsebuje gluten, zeleno, sledove soje, gorčičnih semen). |
| 15. 11. | **SLOVENSKI TRADICIONALNI ZAJTRK**  **Domači črni kruh***(vsebuje gluten, sojo, sezam),*  **maslo** (vsebuje mleko), **med,**  **mleko, jabolko.**  **MALICA**  **Mandarina, sovital štručka,** (vsebuje gluten, sojo, sezam). | **Kisla repa** (vsebuje gluten, zeleno),  **pražen krompir** (vsebuje zeleno),  **pečena svinjska rebrca** (vsebuje zeleno),  **puding** (vsebuje mleko). | **Kisla repa** (vsebuje gluten, zeleno),  **pražen krompir ALI**  **puding** (vsebuje mleko). |
|  |  |  |  |
| 18. 11. | **Jogurt MU** (vsebuje mleko),  **pletena** (vsebuje gluten, sojo, sezam). | **Grahova juha**(vsebuje zeleno),  **testenine z mesom***(vsebuje gluten, sledi jajc, soje, gorčičnih semen),*  **rdeča pesa v solati,**  **polnozrnat piškot** **Kmetije Žitnik** (vsebuje gluten, jajca, mleko). | **Testenine z mesom***(vsebuje gluten, sledi jajc, soje, gorčičnih semen),*  **polnozrnat piškot** **Kmetije Žitnik** (vsebuje gluten, jajca, mleko). |
| 19. 11. | **Črni kruh***(vsebuje gluten, soja, sezam),*  **tunin namaz***(vsebuje ribe, mleko),*  **paradižnik,**  **nesladkani čaj.** | **Piščančji paprikaš** (vsebuje zeleno, gluten),  **polenta,**  **zeljna solata s fižolom,**  **sadje.** | **Polenta** (vsebuje sledi soje, glutena)**,**  **mleko.** |
| 20. 11. | **Krompirjeva juha***(vsebuje gluten, zeleno, sledi soje),*  **kmečki kruh***(vsebuje gluten, sojo, sezam),*  **mandarina.** | **Svinjska pečenka***(vsebuje zeleno),*  **ajdova kaša zelenjavo** (vsebuje zeleno),  **kitajsko zelje s koruzo,**  **bio kefir** (vsebuje mleko). | **Svinjska pečenka***(vsebuje zeleno),*  **kruh** *(vsebuje gluten, sojo, sezam)* ***ALI***  **bio kefir** (vsebuje mleko). |
| 21. 11. | **Ovseni kruh** (vsebuje gluten,sojo, sezam),  **skutni namaz** (vsebuje mleko),  **zelenjava,**  **bela žitna kava** (vsebuje mleko, gluten). | **Ješprenja enolončnica***(vsebuje gluten, zeleno),*  **kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam),  **domači marmorni kolač z manj sladkorja** (vsebuje gluten, jajca, mleko). | **Ješprenja enolončnica***(vsebuje gluten, zeleno),*  **kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam) **ALI**  **Domači marmorni kolač z manj sladkorja** (vsebuje gluten, jajca, mleko),  **jogurt** (vsebuje mleko). |
| 22. 11. | **Žemlja**(vsebuje gluten, sojo, sezam),  **piščančja prsa v ovitku,**  **sir** (vsebuje mleko),  **paprika,**  **nesladkani čaj.** | **Kostna juha z zakuho** (gluten, zeleno, jajca),  **kus kus z zelenjavo in s piščančjim mesom** (vsebuje gluten, zeleno, sledi soje, gorčičnih semen),  **zeljna solata s fižolom,**  **sadje.** | **Kostna juha z vlivanci** (gluten, zeleno, jajca),  **sadje.** |
|  |  |  |  |
| 25. 11. | **Temna žemlja***(vsebuje gluten, sojo, sezam),*  **sir v rezinah,** (vsebuje mleko)*,*  **nesladkani čaj,**  **paprika.** | **Zdrobova juha** (vsebuje gluten, jajca, zeleno),  **svinjski zrezek v lovski omaki** *(vsebuje gluten, zeleno),*  **dušen riž z zelenjavo** (vsebuje zeleno),  **zelena solata s fižolom.** | **Dušen riž z zelenjavo** (vsebuje zeleno),  **lovska omaka** *(vsebuje gluten, zeleno).* |
| 26.11. | **Jogurt Kmetije Skok,**  **kmečki kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam). | **Kostna juha z zakuho**(vsebuje zeleno, gluten, jajca),  **dušena govedina** (vsebuje gluten, zeleno, gorčično seme),  **kmečki ajdovi svaljki** (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, jajce, sledovi mleka, soje, oreškov, sezama),  **zelena solata s koruzo.** | **Kmečki ajdovi svaljki** (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajce),  **sestavljena** **solata.** |
| 27. 11. | **Svedrčki z zelenjavo in mesom** (vsebuje gluten, zeleno, sledovi soje, jajc),  **kruh***(vsebuje gluten, sojo, sezam).* | **Zelenjavna mineštra s fižolom** (vsebuje gluten, zeleno),  **kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam),  **skutini štruklji z drobtinami**(vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama). | **Skutini štruklji z drobtinami**(vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama). |
| 28. 11. | **Sovital kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam),  **pašteta** (vsebuje sojo, mleko, jajca v sledovih),  **nesladkani čaj.**  **Dodatno iz EU Šolske sheme: kislo zelje.** | **Kremna zelenjavna juha** *(vsebuje gluten, mleko, zeleno),*  **paniran file osliča***(vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev),*  **pisana solata z ajdovo kašo** (vsebuje sledi soje, glutena),  **sadje.** | **Paniran file osliča***(vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev),*  **rženi kruh** (vsebuje gluten, sezam, sojo),  **sadje.** |
| 29. 11. | **Skuta v vlečenem testu** (vsebuje gluten, mleko, jajca),  **bio kefir** (vsebuje mleko). | **Juha z zakuho**(vsebuje zeleno, gluten, jajca),  **pečene piščančje krače** (vsebuje zeleno),  **široki rezanci** (vsebuje gluten, jajca, sledove soje, gorčičnih semen),  **rdeča pesa v solati.** | **Široki rezanci z omako** (vsebuje gluten, jajca, sledove soje, gorčičnih semen),  **rdeča pesa v solati.** |
|  |  |  |  |

**Popoldanska malica je namenjena učencem, ki niso naročeni na kosilo. Učenci lahko za ta obrok izberejo del kosila, predlog je napisan na jedilniku.**

**V dnevih, ko ni na jedilniku sadja, je sadje učencem na voljo po kosilu.**

**Ob torkih in četrtkih po kosilu razdeljujemo sadje iz ŠS.**

**Učencem je dnevno na voljo kruh. Učenci pijejo vodo iz svojih bidonov, stekleničk.**

**Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.**

**V okviru Šolske sheme bomo 7. 11. 2024 razdeljevali navadni jogurt Kmetije Skok.**

**Vodja prehrane: Ravnateljica:**

**Valerija Krivec dr. Silvestra Klemenčič**