**![3[1]]()**





**JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2024 – ŠOLA**

**OSNOVNA ŠOLA ŽETALE**

S 13. decembrom 2014 je vstopila v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov,

ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DNE** | **MALICA** | **KOSILO: od 12.50 do13.30** | **POPOLDANSKA MALICA: od 12.50 do 13.30** |
| 4. 11. | **Gobova juha** (vsebuje gluten, zeleno),**kmečki kruh**(vsebuje gluten, sojo, sezam),**sadje.** | **Piščančji medaljoni,****riž z grahom** (vsebuje zeleno),**zelena solata s fižolom,****bio kefir** (vsebuje mleko). | **Piščančji medaljoni,****kruh***(*vsebuje gluten, sojo, sezam). |
| 5. 11.  | **Sadni jogurt Kmetije Skok****ovseni kruh (**vsebuje gluten sojo, sezam). | **Segedin golaž s svinjskim mesom***(*vsebuje gluten, zeleno),**kuhan krompir v kosih,****jabolčni zavitek** (vsebuje gluten, jajca, soja). | **Jabolčni zavitek** (vsebuje gluten, jajca, soja). |
| 6. 11 | **Rženi kruh** (vsebuje gluten, sezam, sojo), **ribji namaz***(vsebuje ribe, mleko),***kisle kumarice,****nesladkani čaj.** | **Mesna obara**(vsebuje gluten, zeleno, jajca),**črni kruh**(vsebuje gluten, sojo, sezam),**rižev narastek***(vsebuje mleko, jajca),***sadna polivka.** | **Rižev narastek***(vsebuje gluten, mleko, jajca),***sadna polivka.** |
| 7. 11.  | **Sirova štručka**  (vsebuje gluten, mleko, jajce, sojo, sezam), **jabolko,****nesladkani čaj.** | **Piščančji trakci v smetanovi omaki** (vsebuje zeleno, mleko, gluten),**bulgur z zelenjavo** (vsebuje zeleno, gluten, sledi soje),**zelena solata s čičeriko,****jogurt Slim vital**(vsebuje mleko). | **Bulgur z zelenjavo** (vsebuje zeleno, gluten, sledi soje),**zelena solata s čičeriko ALI****jogurt Slim vital** (vsebuje mleko),**kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam). |
| 8. 11. | **Mlečna polenta** (vsebuje mleko, sledi soje, glutena),**koruzni kruh**(vsebuje gluten, sojo sezam),**hruška.** | **Porova juha** (vsebuje zeleno),**mesne kroglice v paradižnikovi omaki***(vsebuje gluten, zeleno, jajca),***pire krompir***(vsebuje mleko),***polnozrnat piškot** **Kmetije Žitnik** (vsebuje gluten, jajca, mleko). | **Pire krompir***(vsebuje mleko),***paradižnikova omaka** (vsebuje gluten). |
|  |  |  |  |
| 11. 11. | **Navadni jogurt lokalne pridelave** **z medom in** **suhim sadjem** (vsebuje mleko, sulfite),**ajdov kruh z orehi** *(vsebuje gluten, mleko, orehi, v sledovih jajca, soja, sezam).* | **MARTINOVO KOSILO****Juha z vlivanci** (vsebuje gluten, jajca, zeleno),**pečen piščanec** (vsebuje zeleno),**mlinci***(vsebuje gluten, jajca, sledove mleka, soje, oreškov, sezama),***rdeče zelje.** | **Mlinci z omako***(vsebuje gluten, jajca, sledove mleka, soje, oreškov, sezama),***rdeče zelje ALI****juha z vlivanci** (vsebuje gluten, jajca, zeleno),**kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam). |
| 12. 11. | **Kmečki kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam),**jajčni namaz** (vsebuje jajce, mleko, gorčična semena),**nesladkani čaj,****sadje.** | **Cvetačna juha** (vsebuje gluten, mleko, zeleno),**pečen ribji file** ( *vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev),***krompir** **z maslom** (vsebuje mleko), **fižolova solata.** | **Pečen ribji file,** **kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam). |
| 13. 11. | **Štručka**(vsebuje gluten, sojo, sezam),**piščančja hrenovka,** **gorčica,****kisle kumarice,****nesladkani čaj.** | **Jota** (vsebuje gluten, zeleno),**kmečki kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam),**skutini cmoki z nadevom** (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama),**čežana.** | **Skutini cmoki z nadevom** (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama),**čežana.** |
| 14. 11.  | **Mlečna prosena kaša s suhim sadjem** (vsebuje mleko, gluten),**žemljica** (vsebuje gluten, sojo, sezam). | **Korenčkova juha** (gluten, zeleno), **polnozrnati špageti z mesno polivko** (vsebuje gluten, zeleno, sledove soje, gorčičnih semen), **sestavljena solata,****kivi.**  | **Polnozrnati špageti z mesno polivko** (vsebuje gluten, zeleno, sledove soje, gorčičnih semen). |
| 15. 11. | **SLOVENSKI TRADICIONALNI ZAJTRK****Domači črni kruh***(vsebuje gluten, sojo, sezam),***maslo** (vsebuje mleko), **med,** **mleko, jabolko.** **MALICA****Mandarina, sovital štručka,** (vsebuje gluten, sojo, sezam). | **Kisla repa** (vsebuje gluten, zeleno),**pražen krompir** (vsebuje zeleno),**pečena svinjska rebrca** (vsebuje zeleno),**puding** (vsebuje mleko). | **Kisla repa** (vsebuje gluten, zeleno),**pražen krompir ALI****puding** (vsebuje mleko). |
|  |  |  |  |
| 18. 11.  | **Jogurt MU** (vsebuje mleko),**pletena** (vsebuje gluten, sojo, sezam). | **Grahova juha**(vsebuje zeleno),**testenine z mesom***(vsebuje gluten, sledi jajc, soje, gorčičnih semen),***rdeča pesa v solati,****polnozrnat piškot** **Kmetije Žitnik** (vsebuje gluten, jajca, mleko). | **Testenine z mesom***(vsebuje gluten, sledi jajc, soje, gorčičnih semen),***polnozrnat piškot** **Kmetije Žitnik** (vsebuje gluten, jajca, mleko). |
| 19. 11.  | **Črni kruh***(vsebuje gluten, soja, sezam),***tunin namaz***(vsebuje ribe, mleko),***paradižnik,****nesladkani čaj.** | **Piščančji paprikaš** (vsebuje zeleno, gluten),**polenta,****zeljna solata s fižolom,****sadje.** | **Polenta** (vsebuje sledi soje, glutena)**,****mleko.** |
| 20. 11.  | **Krompirjeva juha***(vsebuje gluten, zeleno, sledi soje),***kmečki kruh***(vsebuje gluten, sojo, sezam),***mandarina.** | **Svinjska pečenka***(vsebuje zeleno),***ajdova kaša zelenjavo** (vsebuje zeleno),**kitajsko zelje s koruzo,****bio kefir** (vsebuje mleko). | **Svinjska pečenka***(vsebuje zeleno),***kruh** *(vsebuje gluten, sojo, sezam)* ***ALI*****bio kefir** (vsebuje mleko). |
| 21. 11.  | **Ovseni kruh** (vsebuje gluten,sojo, sezam),**skutni namaz** (vsebuje mleko),**zelenjava,****bela žitna kava** (vsebuje mleko, gluten). | **Ješprenja enolončnica***(vsebuje gluten, zeleno),***kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam), **domači marmorni kolač z manj sladkorja** (vsebuje gluten, jajca, mleko).  | **Ješprenja enolončnica***(vsebuje gluten, zeleno),***kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam) **ALI****Domači marmorni kolač z manj sladkorja** (vsebuje gluten, jajca, mleko),**jogurt** (vsebuje mleko). |
| 22. 11.  | **Žemlja**(vsebuje gluten, sojo, sezam),**piščančja prsa v ovitku,****sir** (vsebuje mleko),**paprika,****nesladkani čaj.**  | **Kostna juha z zakuho** (gluten, zeleno, jajca), **kus kus z zelenjavo in s piščančjim mesom** (vsebuje gluten, zeleno, sledi soje, gorčičnih semen), **zeljna solata s fižolom,****sadje.** | **Kostna juha z vlivanci** (gluten, zeleno, jajca), **sadje.**  |
|  |  |  |  |
| 25. 11.  | **Temna žemlja***(vsebuje gluten, sojo, sezam),***sir v rezinah,** (vsebuje mleko)*,***nesladkani čaj,****paprika.** | **Zdrobova juha** (vsebuje gluten, jajca, zeleno),**svinjski zrezek v lovski omaki** *(vsebuje gluten, zeleno),***dušen riž z zelenjavo** (vsebuje zeleno),**zelena solata s fižolom.** | **Dušen riž z zelenjavo** (vsebuje zeleno),**lovska omaka** *(vsebuje gluten, zeleno).* |
| 26.11. | **Jogurt Kmetije Skok,****kmečki kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam). | **Kostna juha z zakuho**(vsebuje zeleno, gluten, jajca),**dušena govedina** (vsebuje gluten, zeleno, gorčično seme),**kmečki ajdovi svaljki** (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, jajce, sledovi mleka, soje, oreškov, sezama), **zelena solata s koruzo.** | **Kmečki ajdovi svaljki** (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajce), **sestavljena** **solata.** |
| 27. 11.  | **Svedrčki z zelenjavo in mesom** (vsebuje gluten, zeleno, sledovi soje, jajc),**kruh***(vsebuje gluten, sojo, sezam).* | **Zelenjavna mineštra s fižolom** (vsebuje gluten, zeleno),**kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam),**skutini štruklji z drobtinami**(vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama). | **Skutini štruklji z drobtinami**(vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama). |
| 28. 11. | **Sovital kruh** (vsebuje gluten, sojo, sezam), **pašteta** (vsebuje sojo, mleko, jajca v sledovih), **nesladkani čaj.****Dodatno iz EU Šolske sheme: kislo zelje.** | **Kremna zelenjavna juha** *(vsebuje gluten, mleko, zeleno),***paniran file osliča***(vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev),***pisana solata z ajdovo kašo** (vsebuje sledi soje, glutena), **sadje.** | **Paniran file osliča***(vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev),***rženi kruh** (vsebuje gluten, sezam, sojo),**sadje.** |
| 29. 11. | **Skuta v vlečenem testu** (vsebuje gluten, mleko, jajca),**bio kefir** (vsebuje mleko). | **Juha z zakuho**(vsebuje zeleno, gluten, jajca),**pečene piščančje krače** (vsebuje zeleno),**široki rezanci** (vsebuje gluten, jajca, sledove soje, gorčičnih semen),**rdeča pesa v solati.** | **Široki rezanci z omako** (vsebuje gluten, jajca, sledove soje, gorčičnih semen),**rdeča pesa v solati.** |
|  |  |  |  |

**Popoldanska malica je namenjena učencem, ki niso naročeni na kosilo. Učenci lahko za ta obrok izberejo del kosila, predlog je napisan na jedilniku.**

**V dnevih, ko ni na jedilniku sadja, je sadje učencem na voljo po kosilu.**

**Ob torkih in četrtkih po kosilu razdeljujemo sadje iz ŠS.**

**Učencem je dnevno na voljo kruh. Učenci pijejo vodo iz svojih bidonov, stekleničk.**

**Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.**

**V okviru Šolske sheme bomo 7. 11. 2024 razdeljevali navadni jogurt Kmetije Skok.**

**Vodja prehrane: Ravnateljica:**

 **Valerija Krivec dr. Silvestra Klemenčič**