



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2015 - VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTERK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 10.	Koruzni kruh (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), maslo (vsebuje <i>mleko</i>), mleko , piškot (vsebuje <i>gluten, mleko, jajca</i>).	Cvetačna juha (vsebuje <i>gluten, zeleno</i>), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje <i>gluten, zeleno, jajca</i>), pire krompir (vsebuje <i>mleko</i>)	Banana , polnozrnatih keksi (vsebuje: <i>gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko</i>).
2. 10.	Mlečni zdrob (vsebuje <i>gluten, mleko</i>), posip (vsebuje <i>sledi soje</i>), beli kruh (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>).	Juha z zvezdicami (vsebuje <i>gluten, jajca, zeleno</i>) ocvrt svinjski zrezek (vsebuje <i>gluten, jajca</i>), rizi bizi , sestavljena solata	Jabolčni zavitek (vsebuje <i>gluten, sojo, jajca</i>).
5. 10.	Kruh (vsebuje: <i>gluten, sezam, soja</i>), tunin namaz (vsebuje : <i>ribe, mleko</i>) čaj z medom .	Juha z zakuho (vsebuje <i>zeleno</i>), svinjska pečenka , široki rezanci (vsebuje <i>gluten, jajca</i>), sezonska solata	Puding (vsebuje <i>gluten, mleko</i>).
6. 10.	Štručka (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), hrenovka (vsebuje <i>gluten, sojo</i>), sadni čaj .	Bistra juha (vsebuje <i>zeleno, gluten, jajca</i>) goveji zrezek v lovski omaki (vsebuje <i>gluten, zeleno</i>), riž , sezonska solata .	Sadni jogurt (vsebuje <i>mleko</i>), žemljica (vsebuje <i>gluten, sojo</i>).

7. 10.	Rogljček z marmelado (vsebuje gluten, sojo, sezam), mleko.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno) pečene piščančje krače mlinci (vsebuje gluten, sojo); zelena solata	Kompot, skutina žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko).
8.10..	Žemlja (vsebuje gluten, sojo), piščančja prsa v ovitku, sirni namaz (vsebuje mleko), paprika, čaj z medom.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), rdeča pesa v solati.	Sirova štručka (vsebuje gluten, sojo, laktozo, sadje).
9. 10..	Lino kroglice/ čokolino (vsebuje gluten, sledove oreškov), mleko, banana.	Kostna juha z vlivanci (vsebuje: gluten, jajce, listno zeleno), dušene bučke (vsebuje: stebelno zeleno), pire krompir (vsebuje mleko), mleti zrezek (vsebuje : gluten, sojo, jajce, zelena),	Sadni jogurt (vsebuje mleko), piškot (vsebuje mleko, gluten, jajca).
12.10.	Kruh (vsebuje gluten, soja), skutin namaz (vsebuje mleko, gluten), marmelada, sadni čaj.	Juha s kašo (vsebuje : gluten, jajce, listna zelena), špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), hrenovka,	Hruške, slive.
13. 10.	Kuhana jajčka, koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sirček (vsebuje mleko), paprika.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svinjski zrezek (vsebuje gluten), svaljki (vsebuje gluten, žveplov dioksid, sledi jajc, mleka, soje, oreškov), sezonska solata.	Bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam). sadje.
14. 10..	Polenta, mleko.	Štajerska kislja juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), skutine testenine (vsebuje gluten, mleko, jajca), solata.	Jabolko, medenjaki (vsebuje gluten, jajca, mleko, sojo).

15. 10.	Rženi kruh (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja), mesno-zelenjavni namaz (vsebuje: jajce, listno zeleno), sadni čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno) skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana	Sadni jogurt (vsebuje gluten, mleko).
16. 10.	Mlečni riž (vsebuje mleko).	Gobova juha (vsebuje gluten, mleko, lahko vsebuje, zeleno, jajca), dušeno kislo zelje z mesom (vsebuje gluten, zeleno), krompir.	Pecivo (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadje.
19. 10.	Kruh (vsebuje: gluten, sezam, soja), maslo (vsebuje mleko), med, mleko.	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), piščančji ragu (vsebuje gluten, zeleno, jajca), skutin štrudl (vsebuje gluten, mleko),	Mešan kompot, otroški piškot (vsebuje gluten, jajca, mleko).
20. 10..	Kruh (vsebuje gluten, sojo), hrenovka (vsebuje gluten, sojo), čaj.	Juha (vsebuje gluten, zeleno), mleta pečenka (vsebuje gluten, jajca), peresniki (vsebuje gluten, jajca), sestavljena solata	Polnjen rogljiček (vsebuje gluten, jajca), mleko.
21. 9.	Štručka z šunko s sirom (vsebuje gluten, mleko, sojo), planinski čaj	Enolončnica (vsebuje alergene: gluten, listna zelena), kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), domači puding s sadnim prelivom (vsebuje: gluten, mleko, sledovi oreščkov).	Sezonsko sadje.
22. 10.	Sovital kruh (vsebuje : gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje : gluten, sojo), kislo zelje, čaj z medom.	Juha (vsebuje gluten, zeleno), ocvrt piščančji zrezek (vsebuje gluten, jajca), dušen riž, cvetača, solata.	Makova (vsebuje gluten, sojo, sezam) mleko

23. 10.	Mleko, pecivo DON DON – »buča« (vsebuje gluten, sledove sezama).	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), ocvrte ribe (vsebuje gluten, jajca), krompirjeva solata.	Sadna solata, grisini (vsebuje gluten, jajca).
26. 10.	Polnozrnat kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam) topljeni sir (vsebuje mleko) bela kava (vsebuje mleko, sledi soje)	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko), zrezek v naravni omaki pire krompir (vsebuje mleko), zelena solata s fižolom.	Jabolko, slive.
27. 10.	Koruzni zdrob v mleku. kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam),	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svedrčki z mesom (vsebuje gluten, zeleno), zelena solata.	Sadni jogurt (vsebuje gluten, mleko).
28. 10.	Kruh (vsebuje: gluten, sezam, soja), tunin namaz (vsebuje : ribe, mleko) čaj z medom.	Ragu juha z žličniki (vsebuje: gluten, zeleno, jajce), kruh (vsebuje: gluten, soja, sezam), krof (vsebuje: gluten, laktoza, jajce, sezam, soja), jabolčni kompot	Banana, piškot (vsebuje mleko, gluten, jajca)
29. 10.	Mlečna pletena (vsebuje: gluten, sojo, sezam, mleko, jajca), kakav (vsebuje: mleko, sojo).	Piščančji paprikaš (vsebuje gluten, stebelna zelena), polenta (vsebuje alergene: gluten), zelena solata,	Skuta nad sadjem (vsebuje gluten, mleko)
30. 10	Ovseni kruh (vsebuje:gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje: gluten, sojo), paprika, čaj z medom.	Juha z vlivanci (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), zlati zrezek (vsebuje gluten, jajca), riž z zelenjavo, paradižnikova solata.	Sirova štručka (vsebuje gluten, sojo, laktozo, sadje).

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič