



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2020 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO: od 12.15 do 13.00	POPOLDANSKA MALICA
1. 10.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), rdeča pesa v solati.	Špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno),
2. 10.	Jogurt EGO (vsebuje mleko), pletena štručka (vsebuje gluten, sezam, soja).	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečen piščanec, mlinci (vsebuje gluten, sojo), zeleno solata.	Pečen piščanec, kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
5. 10.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku, sir (vsebuje mleko), čaj z medom	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), svinjska pečenka (vsebuje zeleno), široki rezanci (vsebuje gluten, jajca, sledove soje), sezonska solata.	Svinjska pečenka (vsebuje zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
6.10.	Sovital štručka (vsebuje gluten, sezam, sojo), grški jogurt (vsebuje mleko).	Zelenjavna juha (vsebuje zeleno), paniran puranji zrezek (vsebuje gluten, jajca), rizi bizi, sestavljena solata.	Paniran puranji zrezek (vsebuje gluten, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo).
7. 10.	Čokolino FIT (vsebuje mleko, sojo, sledi lešnikov),	Mesna obara (vsebuje gluten, zelena, jajca),	Skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama),

	žemljica (vsebuje, gluten, sojo, sezam) banana.	skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	čežana.
8. 10.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), navihančki (vsebuje gluten, jajca, mleko, lahko sledi oreškov, soje, sezama).	Dušen zelje (vsebuje zeleno), pire krompir (vsebuje mleko), hrenovka, kefir (vsebuje mleko).	Hrenovka, kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
9 10.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta z zelišči (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Grahova kremna juha (vsebuje gluten, zelena, mleko), testenine z mesom (vsebuje gluten, jajca), solata, sadje iz ŠS.	Testenine z mesom (vsebuje gluten, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sadje iz ŠS.
12. 10.	Pica (vsebuje gluten sojo, mleko, gorčično seme), sok.	Jota (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.
13. 10.	Navadni jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko), med in suho sadje (vsebuje sulfite), mlečna pletena (vsebuje gluten, mleko).	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svinjski zrezek v omaki (vsebuje mleko, gluten), kus kus z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), sestavljena solata.	Svinjski zrezek v omaki (vsebuje mleko, gluten), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
14. 10.	Ričet (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sadje iz ŠS.	Špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), piščančji medaljoni (vsebuje gluten), pecivo (vsebuje gluten, jajca, mleko).	Piščančji medaljoni (vsebuje gluten, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
15. 10.	Sirova štručka s šunko (vsebuje gluten, mleko, jajce, sojo, sezam), sok, sadje.	Kremna zelenjavna juha (vsebuje zeleno) piščančji zrezek v smetanovi omaki (vsebuje gluten, mleko), skutini štruklji (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), sestavljena solata	Žemlja (vsebuje gluten, sojo), jogurt (vsebuje mleko).
16. 10.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam),	Juha z zakuho (vsebuje jajca, gluten, zeleno),	Puding (vsebuje mleko),

	hrenovka sok.	dušeno kislo zelje z mesom (vsebuje gluten, zeleno) krompir v kosih, puding (vsebuje mleko)	žemlja (vsebuje gluten, sojo).
19. 10.	Mineštra (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sadje iz ŠS.	Svinjski zrezek v omaki (vsebuje gluten, zeleno), polenta, pecivo (vsebuje gluten, jajca, mleko).	Polenta, mleko.
20. 10.	Navadni jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko), med, rozine, pletena štručka (vsebuje gluten, sezam, soja).	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), goveji zrezek v omaki (vsebuje gluten, zeleno), njoki (vsebuje gluten, jajca), sezonska solata.	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), štručka (vsebuje gluten, mleko, jajce).
21. 10.	Mlečna polenta (vsebuje mleko), posip (vsebuje sledi soje), banana, koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), file osliča (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), krompirjeva solata, polnozrnat piškoti (vsebuje gluten, soja, sledove mleka, jajc, sezama in oreškov).	File osliča (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
22. 10.	Orehov kvašen zavitek (vsebuje gluten, soja, oreške), kefir (vsebuje mleko).	Porova juha (vsebuje gluten, zeleno), zlati zrezek (vsebuje gluten), ajdova kaša z zelenjavo, radič v solati.	Zlati zrezek (vsebuje gluten, jajca), zelenjava.
23. 10.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), čokoladni namaz (vsebuje mleko, lešnike, sojo), mleko.	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko), vaniljev puding (vsebuje mleko).	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).
26. 10.	POČITNICE		
27. 10.	POČITNICE		

28. 10.	POČITNICE		
29. 10.	POČITNICE		
30. 10.	POČITNICE		

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

V okviru Šolske sheme bomo 7. 10. 2020 zjutraj med 7. 30 in 7. 45 razdeljevali mleko, 19. 10. 2020 pa navadni jogurt, oboje lokalne pridelave.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič