



## JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2020 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO: od 12.15 do 13.00	POPOLDANSKA MALICA
1. 9	<b>Pica</b> (vsebuje gluten sojo, mleko, gorčično seme), <b>100% jabolčni sok razredčen z vodo.</b>	/	/
2. 9.	<b>Mlečni zdrob</b> (vsebuje gluten, mleko, sledove soje), <b>posip</b> (vsebuje sledi soje). <b>banana.</b>	<b>Špinača</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>piščančje nabodalo,</b> <b>kokosove kocke</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledove soje).	<b>Piščančje nabodalo,</b> <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
3. 9.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledove soje).	<b>Kremno zelenjavna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>špageti</b> (vsebuje gluten, sledi jajc), <b>polivka z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>nariban sir</b> (vsebuje mleko), <b>sezonska solata</b>	<b>Špageti</b> (vsebuje gluten, sledi jajc), <b>polivka z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>nariban sir</b> (vsebuje mleko).
4. 9.	<b>Orehov zavitek</b> (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, soja). <b>mleko.</b>	<b>Juha z vlivanci</b> (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), <b>pečene piščančje krače,</b> <b>riž z zelenjavo,</b> <b>zelena solata.</b>	<b>Pečene piščančje krače,</b> <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
7. 9.	<b>Žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>poli salama,</b> <b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>čaj z medom.</b>	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>laks kare v lovski omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>široki rezanci</b> (vsebuje gluten, jajca, sledove soje), <b>sestavljena solata.</b>	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).

8. 9.	<b>Krompirjeva juha s hrenovko</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam). <b>sadje iz ŠS.</b>	<b>Piščančji medaljoni</b> (vsebuje gluten), <b>kus kus z zelenjavo</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>radič v solati,</b> <b>kefir</b> (vsebuje mleko).	<b>Piščančji medaljoni</b> (vsebuje gluten) <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
9. 9.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam). <b>čokoladni namaz</b> (vsebuje mleko, oreščke), <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledove soje).	<b>Cvetačna juha</b> (vsebuje zeleno, gluten), <b>svedrčki z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), <b>rdeča pesa v solati,</b> <b>lubenica.</b>	<b>Svedrčki z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc, soje), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo).
10. 9.	<b>Sirova štručka s šunko</b> (vsebuje gluten, mleko, jajce, sojo, sezam), <b>sok,</b> <b>sezonsko sadje.</b>	<b>Zelenjavna juha</b> (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno, <b>piščančji zrezek v smetanovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno. mleko), <b>ajdova kaša z zelenjavo,</b> <b>sestavljena solata.</b>	<b>Črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>piščančji zrezek v smetanovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno. mleko), <b>sok.</b>
11. 9.	<b>Jogurt EGO</b> (vsebuje mleko), <b>pletena štručka</b> (vsebuje gluten, sezam, soja).	<b>Mesno obara z ajdovimi žličniki</b> (vsebuje gluten, listna zelena), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>jabolčni zavitek</b> (vsebuje gluten, sojo, jajca, mleko).	<b>Jabolčni zavitek</b> (vsebuje gluten, sojo, jajca, mleko), <b>sok.</b>
14. 9.	<b>Čokolino FIT</b> (vsebuje mleko, sojo, sledi arašidov), <b>banana.</b>	<b>Bučna juha</b> (zeleno, mleko), <b>puranji zrezki v omaki</b> (vsebuje gluten), <b>peresniki,</b> (vsebuje gluten, sledove soje, jajc), <b>paradižnik v solati.</b>	<b>Peresniki z omako</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
15. 9.	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), <b>ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>mini rogljiček</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, lahko sledi oreškov, soje, sezama).	<b>Mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>sadna skuta</b> (vsebuje mleko).	<b>Sadna skuta</b> (vsebuje mleko), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
16. 9.	<b>Domači kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>pašteta</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>čaj.</b>	<b>Štajerska kislja juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>rižev narastek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>sadna polivka.</b>	<b>Štajerska kislja juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).

17. 9.	<b>Sovital štručka</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo), <b>sadni kefir</b> (vsebuje mleko).	<b>Juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>pečena piščančja krila,</b> <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, jajca, sledovi soje, oreškov, sezama), <b>sezonska solata.</b>	<b>Pečena piščančja krila,</b> <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
18. 9.	<b>Kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>hrenovka</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>sadje iz ŠS.</b>	<b>Bistra juha</b> (vsebuje zeleno, gluten, jajca), <b>goveji zrezek v lovski omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>gluhi štruklji</b> (vsebuje gluten, sledi jajc, mleka, soje, oreškov), <b>sezonska solata.</b>	<b>Biga</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>jogurt</b> (vsebuje mleko).
21. 9.	<b>Svedrčki z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno, sledovi soje, jajc), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sok.</b>	<b>Juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>dušeno sladko zelje</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>pečenica</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>krompir v kosih.</b>	<b>Pečenica</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
22. 9.	<b>Navadni jogurt lokalne pridelave z medom</b> (vsebuje mleko), <b>suho sadje</b> (vsebuje sulfite), <b>mlečna pletena</b> (vsebuje gluten, mleko).	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>piščančji paprikaš</b> (vsebuje gluten, stebelna zelena), <b>polenta</b> (vsebuje alergene: gluten), <b>solata.</b>	<b>Polenta,</b> <b>mleko.</b>
23. 9.	<b>Temna žemljica</b> (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), <b>rezine poltrdega sira</b> (vsebuje alergene: laktoza), <b>sok.</b>	<b>Korenčkova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>paniran file osliča</b> (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), <b>pretlačen krompir z blitvo</b> (vsebuje mleko), <b>solata.</b>	<b>Paniran file osliča</b> (vsebuje gluten, sledove soje, mleka rakov in mehkužcev), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
24. 9.	<b>Rogljicek, polnjen z marmelado</b> (vsebuje gluten, soja, sezam, ), <b>mleko,</b> <b>sadje iz ŠS.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>puranji zrezek v smetanovi omaki</b> ( vsebuje gluten, mleko), <b>svaljki</b> (vsebuje gluten, SO <sub>2</sub> , sledi jajc, mleka, soj, oreškov), <b>zeleno solata,</b>	<b>Sirova štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko), <b>čaj.</b>
25. 9.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>skuta z zelišči</b> (vsebuje mleko), <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>Cvetačna juha</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>svinjska pečenka</b> (vsebuje zeleno), <b>riž z zelenjavo,</b> <b>sezonska solata.</b>	<b>Svinjska pečenka</b> (vsebuje zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).

28. 9.	<b>Mlečna polenta</b> (vsebuje mleko), <b>posip</b> (vsebuje sledi soje), <b>banana</b> , <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).	<b>Porova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>zelenjavna rižota s piščančjim mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>paradižnikova solata</b> , <b>puding</b> (vsebuje vsebuje mleko).	<b>Zelenjavna rižota s piščančjim mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
29. 9.	<b>Mesni ragu</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sadje iz ŠS.</b>	<b>Mleta pečenka</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>pražen krompir</b> , <b>sezonska solata</b> , <b>palačinka z mareličnim nadevom</b> (vsebuje gluten, mleko, SO <sub>2</sub> ).	<b>Palačinka z mareličnim nadevom</b> (vsebuje gluten, mleko, SO <sub>2</sub> ), <b>sadje.</b>
30. 9.	<b>Čokoladni navihanček</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, lahko sledi oreškov, soje, sezama), <b>mleko</b> , <b>sadje.</b>	<b>Ješprenja juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana</b>	<b>Ješprenja juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).

V okviru Šolske sheme bomo 14. 9. 2019. in 28. 9. 2019 zjutraj, med 7. 30 in 7. 55 razdeljevali mleko, 22. 9. 2019 pa navadni jogurt, oboje lokalne pridelave.

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič