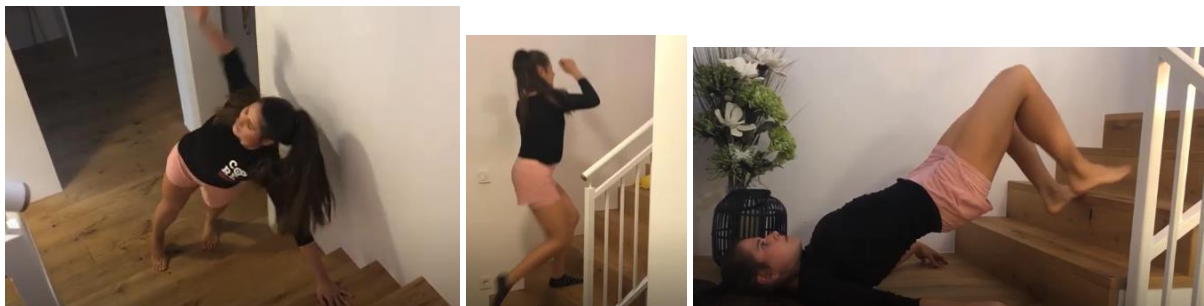


POPESTRIMO ŠOLO 2016-2021

Raznovrstna potepanja

ŠTENGE PARTY

Vabimo vas na »ŠTENGE PARTY«.



V priloženem posnetku boste spoznali zanimive naloge, ki jih lahko izvajate na stopnicah.

Ne potrebujete nobenega pripomočka, razen primerne športne opreme.

Pred vadbo se dobro ogrejte in pazite na varnost – **nalog ne izvajajte v nogavicah!**

https://www.youtube.com/watch?v=4fM0LcdoRvM&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1n5bPiZ_wVDoNLhDkJ6zF3p4pxBOfHkZ3GLBpCvG2UCNJupI_IW2IEYI

Če ste se med vadbo še sami spomnili kakšne zanimive naloge, bom zelo vesela, če jo delite z mano na: iris.merkac@sola-zetale.si

ŽELIMO VAM VELIKO ZABAVE!