

POPESTRIMO ŠOLO 2016-2021

Raznoverstna potepanja

DVORIŠČNE AKTIVNOSTI

Vabim vas k izvajanju DVORIŠČNIH AKTIVNOSTI!



Doma na dvorišču ali na sosednjem travniku lahko počnemo marsikaj zabavnega. Zraven običajnih iger, če imamo doma rekvizite (nogomet, odbojka, badminton, balinanje...), ki so običajno del družinskih zabav, vam na ponujamo še nekaj praktičnih idej:

OVIRE Z VRVMI

Za tole igrico moramo biti malce bolj izvirni, kajti če ni naravnih ovir – dreves, je treba vrvi navezati na kljuke, stole, mize, trampolin... vsekakor na nekaj težjega, da pri dotiku vrvi stvar ne pade. Ko je mrežast labirint pripravljen, je čas za spretne nogice in rokice, da plezajo iz enega konca na drugega. Igro lahko otežite tako, da se vrvi pri prehodu ne smete dotakniti. Lahko navežete tudi kakšen zvonček, da je manj krega pri določanju dotikov.

SKAKANJE V VREČAH

Omislimo si vreče (lahko iz jute), stopimo v njih in skačemo npr. okrog stožca, palic, oznake in nazaj. Namesto vreč, lahko skupaj povežemo noge. Igrico izvajamo na mehki podlagi (trati), kjer zmanjšamo možnost poškodb.

SKRIVALNICE

Skrivanje je staro kot človeštvo in še dosti starejše. Vsa živa bitja se skrivajo, majhne živali pred velikimi, velike pred ogromnimi. Skrivali so se tudi praljudje v jamah. S svojimi bližnjimi se lahko igrate skrivalnice, se skrivate in iščete, iščete predmete. Skrivalnice se prenašajo in spreminjajo iz roda v rod.

Želimo vam obilo zabave!

Zelo bom vesela, če boste z mano delili prijetne trenutke dvoriščnih aktivnosti:
iris.merkac@sola-zetale.si

Vir: <http://www.civcav.si/10-idej-za-poletne-otroske-igre/>