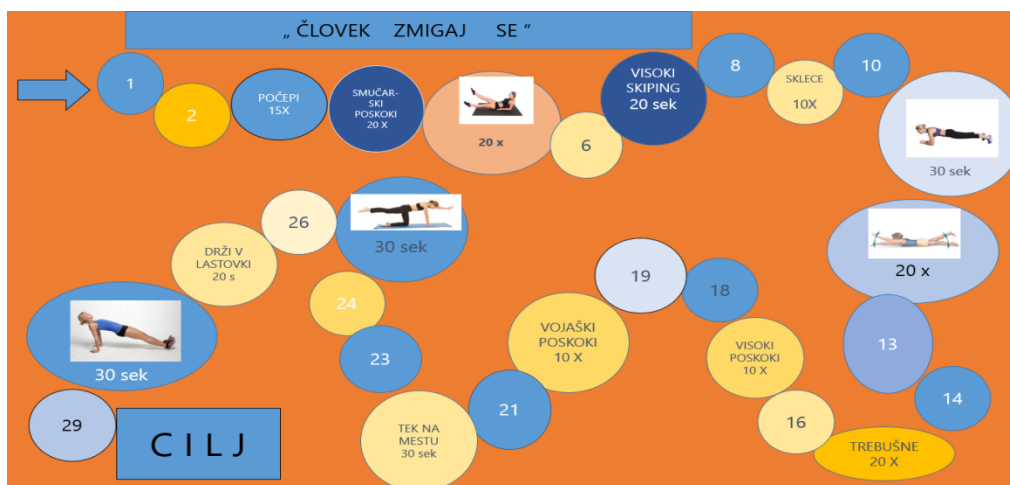


POPESTRIMO ŠOLO 2016-2021

Zdravo z naravo

ČLOVEK ZMIGAJ SE

Ali ste že slišali za GIBALNI ČLOVEK NE JEZI SE ali ČLOVEK ZMIGAJ SE?



Igro igramo podobno kot vam znano igro »Človek ne jezi se«, le da se zraven še malo »razmigamo«. Igro lahko igrate v naravi ali v stanovanju.

Igralcev je lahko več. Zdaj je namreč idealen čas, da k igri povabite svoje bližnje ali pa se igrate sami.

Igrate z dvema figuricama, s katerima morate priti do cilja. Kolikor pik vržete, za toliko polj se premaknete naprej. Ko pridete na določeno polje z vajo, jo naredite tolikokrat, kolikor piše v navodilu.

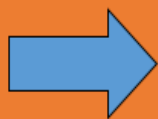
Igra je priložena v na naslednji strani.

Želimo vam obilo zabave!

Vir: Romana Muhar

Fotografije aktivnosti lahko posredujete na: iris.merkac@sola-zetale.si

„ČLOVEK ZMIGAJ SE“



1

2

POČEPI
15X

SMUČAR-
SKI
POSKOKI
20 X



20 x

6

VISOKI
SKIPING
20 sek

8

SKLECE
10X

10



30 sek

26



30 sek

DRŽI V
LASTOVKI
20 s

24

23



30 sek

19

18

VOJAŠKI
POSKOKI
10 X

13

VISOKI
POSKOKI
10 X

14

29

CILJ

TEK NA
MESTU
30 sek

21

16

TREBUŠNE
20 X