



JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2020 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO: od 12.30 do 13.30	POPOLDANSKA MALICA
2. 3.	Orehov zavitek (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, soja). mleko.	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), krompirjeva solata, polnozrnati piškoti (vsebuje mleko, gluten, jajca, sledovi oreškov).	Paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
3. 3.	Svedrčki z mesom (vsebuje gluten, zeleno, sledovi soje, jajc), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sok.	Ješprenja juha (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo), jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, mleko).	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, mleko). sok.
4. 3.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), puranji zrezek v smetanovi omaki (vsebuje mleko, zeleno), ajdova kaša z zelenjavo, sezonska solata	Sadni jogurt (vsebuje mleko), žemlja (vsebuje gluten, sojo).
5. 3.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam) hrenovka, gorčica (vsebuje gorčična semena), sadni čaj.	Štajerska kislja juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.
6. 3.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku, sir (vsebuje mleko), čaj z medom.	Kostna juha z vlivanci (gluten, zeleno, jajce), kus kus z zelenjavo in s mesom (vsebuje gluten, zeleno), zeljna solata s fižolom, piškoti (vsebuje gluten, sojo, sezam, oreške, mleko).	Kus kus z zelenjavo in s mesom (vsebuje gluten, zeleno), piškoti (vsebuje gluten, sojo, sezam, oreške, mleko).

9. 3.	Juha z zakuho (vsebuje zeleno), kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), masleni rogljiček (vsebuje gluten, jajca, mleko, lahko sledi oreškov, soje, sezama).	Dušeno kislo zelje z mesom (vsebuje gluten, zeleno), krompir, jogurt EGO (vsebuje gluten, mleko).	Jogurt EGO (vsebuje gluten, mleko), kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
10. 3.	Testeninska solata (vsebuje gluten, mleko, sledovi jajc, soje), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sok.	Minjon juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), pečena piščančja krila (vsebuje zeleno), testenine z zelenjavo (vsebuje gluten, sledove soje, jajc), rdeča pesa.	Testenine z zelenjavo (vsebuje gluten, sledove soje, jajc), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
11. 3.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), kislo zelje s Šolske sheme, čaj z medom.	Jota (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.
12. 3.	Sirova štručka s šunko (vsebuje gluten, mleko, soja, sezam), mandarina, sadni čaj.	Kremno zelenjavna juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), piščančji zrezek v gobovi omaki (vsebuje, gluten, zeleno), njoki (vsebuje gluten, jajca, mleko, žveplov dioksid, sledovi soje, oreškov), sestavljena solata	Piščančji zrezek v gobovi omaki (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
13. 3	Pica (vsebuje gluten sojo, mleko, gorčično seme), naravni jabolčni sok.	Juha z zakuho (vsebuje jajca, zeleno), svedrčki z mesom (vsebuje gluten, zeleno, sledovi soje, jajc), solata, sezonsko sadje.	Svedrčki z mesom (vsebuje gluten, zeleno, sledovi soje, jajc), kruh (vsebuje gluten, sojo).
16. 3.	Mesna obara (vsebuje gluten, zeleno, jajca), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo), sezonsko sadje.	Špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), hrenovka, skuta nad sadjem (vsebuje mleko).	Hrenovka kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
17. 3.	Mlečni zdrob (vsebuje gluten, mleko, sledove soje), posip (vsebuje sledi soje). banana.	Mesni ragu z žličniki (vsebuje: gluten, zeleno, jajce), kruh (vsebuje: gluten, soja, sezam), palačinka z marmelado (vsebuje gluten, jajca, mleko, žveplov dioksid).	Palačinka z marmelado (vsebuje gluten, jajca, mleko, žveplov dioksid).

18. 3.	Sovital kruh (vsebuje : gluten, sojo, sezam), tunin namaz (vsebuje mleko, ribe), zelenjava, čaj.	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), goveji zrezek v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), riž, zelje s fižolom.	Mesni ragu juha z žličniki (vsebuje gluten, zeleno, jajce), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam).
19. 3.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sezam, sojo), poli salama, sir (vsebuje mleko), čaj z medom.	Zelenjavna kremna juha (vsebuje zeleno, mleko), pečene piščančje krače (vsebuje zeleno), mlinci (vsebuje gluten, zeleno), zelena solata.	Sadni jogurt (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo).
20. 3.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta ali skuta z zelenjavo (vsebuje mleko), kompot.	Porova juha (gluten, jajca, sledovi soje, oreškov, sezama), špageti z mesno polivko (vsebuje gluten, zeleno, sledovi soje, jajc), nariban sir (vsebuje mleko), kitajsko zelje s koruzo.	Špageti z mesno polivko (vsebuje gluten, zeleno, sledove soje, jajc), nariban sir (vsebuje mleko).
23. 3.	Bombetka (vsebuje gluten, sezam, sojo), piščančji burger zelenjava, sok.	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko), svinjska pečenka, svedrčki (vsebuje gluten, sledove soje, jajc), sestavljena solata.	Svinjska pečenka, kruh (vsebuje gluten, sojo).
24. 3.	Krompirjeva juha s hrenovko (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Piščančji paprikaš (vsebuje gluten, zelena), polenta, solata, gibanica (vsebuje gluten, mleko, jajca),	Gibanica (vsebuje gluten, mleko, jajca).
25. 3.	Pletena (vsebuje gluten, sojo, sezam). navadni jogurt lokalne pridelave z medom in s suhim sadjem (vsebuje mleko).	Minjon juha (vsebuje gluten, zeleno, jajca), paniran puranji zrezek (vsebuje gluten, jajca), ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata.	Paniran puranji zrezek (vsebuje gluten, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
26. 3.	Polenta, mleko, ocvirki.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, zeleno), zelenjavna rižota s svinjskim mesom (vsebuje gluten, zeleno), sezonska solata, polnozrnat piškoti (vsebuje gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).	Zelenjavna rižota s svinjskim mesom (vsebuje gluten, zeleno), koruzni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), polnozrnat piškoti (vsebuje gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).

27. 3.	Jogurt MU (vsebuje gluten, mleko), makova štručka (vsebuje gluten, sezam, soja).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).	Puding (vsebuje gluten, mleko, sojo, sledove oreščkov), biga (vsebuje gluten, sojo, sezam).
30. 3	Kuhana jajčka, koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljen sir (vsebuje mleko), paprika, čaj.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno), laks kare v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), široki rezanci (vsebuje gluten, jajca, sledove soje), sezonska solata.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, zeleno), bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam).
31. 3	Juha s piščančjim mesom in zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Piščančji medaljoni (vsebuje gluten, jajca), riž, solata, kefir (vsebuje mleko).	Piščančji medaljoni (vsebuje gluten, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo).

V okviru Šolske sheme bomo 17. 3. 2020 zjutraj, med 7. 30 in 7. 45, razdeljevali mleko, 24. 3. 2019 pa navadni jogurt, **oboje lokalne pridelave.**

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič