



JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR 2020 – ŠOLA

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO: od 12.30 do 13.30	POPOLDANSKA MALICA
3. 2.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med , mleko .	Jota (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), cmoki z nadevom (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana .	Cmoki z nadevom (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana .
4. 2.	Juha z zakuho (vsebuje zeleno), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, mleko).	Zlati zrezek (vsebuje gluten), rizi bizi , mešana solata , kefir (vsebuje mleko).	Zlati zrezek (vsebuje gluten), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
5. 2.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje sojo, mlečne beljakovine, jajca v sledovih), kislo zelje iz Šolske sheme , čaj z medom .	Zdrobova juha (vsebuje gluten, zeleno), pečene piščančje krače , široki rezanci (vsebuje jajca, gluten, sledovi soje), sezonska solata .	Pečene piščančje krače , žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam).
6.2	Žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku , sir (vsebuje mleko), čaj z medom .	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), laks kare v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), ajdovi štruklji (vsebuje gluten, jajca, natrijev metabisulfit, mleko), zelje s fižolom .	Sirova štručka s šunko (vsebuje gluten, mleko, jajce), mandarina , čaj .
7. 2.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), čokoladni namaz (vsebuje mleko, sojo, oreške), bela kava (vsebuje gluten, mleko, sledove soje).	Juha z vlivanci (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), dušena govedina (vsebuje gluten, zeleno, gorčično seme), njoki (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajce), sestavljena solata .	Skuta nad sadjem (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).

10. 2.	Testeninska solata s tuno (vsebuje gluten, jajca, mleko, ribe), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sok.	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svinjska pečenka riž z zelenjavo, rdeča pesa v solati.	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
11. 2..	Navadni jogurt lokalne pridelave z medom in suhim sadjem (vsebuje mleko), mlečna pletena (vsebuje gluten, soja, sezam).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), puranji zrezek v omaki (vsebuje gluten, zeleno), polenta, kitajsko zelje s fižolom v solati.	Polenta, mleko.
12. 2.	Ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta ali skuta z zelenjavo (vsebuje mleko), mešan kompot.	Kremna zelenjavna juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), krompirjeva solata, puding (vsebuje gluten, mleko, sledovi oreščkov, soja).	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), paniran file osliča (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev).
13. 2.	Pica (vsebuje gluten sojo, mleko, gorčično seme), čaj z medom.	Juha z vlivanci (gluten, zeleno, jajca), kus kus z zelenjavo in s piščančjim mesom (vsebuje gluten, zeleno), zeljna solata s fižolom, mandarina.	Kus kus z zelenjavo in s piščančjim mesom (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), mandarina.
14. 2.	Bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančji burger zelenjava, sok.	Gobova juha z ajdovo kašo (vsebuje zeleno, gluten,) mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko), čokoladni valentinov srček (vsebuje gluten, soja, sledovi sezama).	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajc), pire krompir (vsebuje mleko), čokoladni valentinov srček (vsebuje gluten, soja, sledovi sezama).
17. 2	Nadomeščanje 22. 2.2020		
18. 2.	Kuhana jajčka, koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljen sir (vsebuje mleko), čaj.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špinača (vsebuje mleko, gluten), pire krompir (vsebuje mleko), hrenovka.	Kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka, gorčica (vsebuje gorčična semena).

19. 2.	Testenine z mesom (vsebuje gluten, sledi jajc, soje), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sok.	Mesna obara (vsebuje gluten, zeleno, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), krof (vsebuje gluten, jajca, SO ₂ , sojo).	Krof (vsebuje gluten, jajca, SO ₂ , sojo), čaj.
20. 2.	Mlečna polenta (vsebuje mleko), posip (vsebuje sledi soje), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam), banana.	Porova juha (gluten, zeleno), špageti z mesno polivko (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc), nariban sir (vsebuje laktoza), rdeča pesa v solati, polnozrnati piškoti (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov).	Špageti z mesno polivko (vsebuje gluten, zeleno, sledove jajc), nariban sir (vsebuje laktoza), polnozrnati piškoti (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov).
21. 2.	Rženi kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), tunin namaz (vsebuje mleko, ribe), sadni čaj.	Kostna juha (vsebuje gluten, zeleno, jajce), pečen piščanec (vsebuje zeleno, gorčično seme), mlinci (vsebuje gluten, jajca, sledove mleka, sezama), rdeča pesa.	Pečen piščanec (vsebuje zeleno, gorčično seme), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam),
22. 2.	Piščančja obara z žličniki (vsebuje gluten, jajca, zeleno), kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Piščančji medaljoni (vsebuje gluten), riž, rdeča pesa. krof (vsebuje gluten, jajca, SO ₂ , sojo).	Krof (vsebuje gluten, jajca, SO ₂ , sojo). sok.
24. 2.	POČITNICE		
25. 2.	POČITNICE		
26. 2.	POČITNICE		
27. 2.	POČITNICE		
28. 2.	POČITNICE		

Dnevno dodatek kruh, sadje, voda.

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

V okviru Šolske sheme bomo 20. 2. 2020 zjutraj med 7. 30 in 7. 45 razdeljevali mleko.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič