



## JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2020 – ŠOLA

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO od 12. 25 – 13. 30	POPOLDANSKA MALICA
1.1	<b>PRAZNIK</b>		
2. 1.	<b>PRAZNIK</b>		
3. 1.	<b>POČITNICE</b>		
6. 1.	<b>Temna žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>piščančja prsa v ovitku</b> , <b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>čaj z medom.</b>	<b>Juha z zvezdicami</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>paniran file osliča</b> (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), <b>krompirjeva solata</b> , <b>polnozrnat piškoti</b> (vsebuje gluten, soja, mleko, sledove mleka, jajc, sezama in oreškov).	<b>Črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>paniran file osliča</b> (vsebuje gluten, sledove mleka rakov in mehkužcev), <b>polnozrnat piškoti</b> (vsebuje gluten, soja, mleko, sledove mleka, jajc, sezama in oreškov).
7. 1.	<b>Testeninska solata</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sok.</b>	<b>Mesno – zelenjavna enolončnica</b> (vsebuje gluten, zelena), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>krof</b> (vsebuje gluten, jajca, SO <sub>2</sub> sojo).	<b>Krof</b> (vsebuje gluten, jajca, SO <sub>2</sub> sojo), <b>čaj.</b>
8. 1.	<b>Makova štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam). <b>jogurt lokalne pridelave</b> (vsebuje mleko).	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca, <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko)	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>bombetka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>kivi.</b>

		<b>kivi.</b>	
9. 1.	<b>Lino kroglice</b> (vsebuje gluten, sledove oreškov), <b>mleko,</b> <b>banana.</b>	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>puranji zrezek v omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>njoki</b> (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledove soje in oreškov), <b>sezonska solata</b>	<b>Paniran puranji zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
10. 1.	<b>Bombetka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>piščančji burger</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>zelenjava,</b> <b>jabolčni sok.</b>	<b>Mesna obara</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>rižev narastek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>sadna polivka.</b>	<b>Mesna obara</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo).
13. 1.	<b>Mesna obara</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sezonsko sadje.</b>	<b>Špinača</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>zlati zrezek</b> (vsebuje gluten), <b>puding</b> (vsebuje gluten, laktoza, sledovi oreškov, soja).	<b>Zlati zrezek</b> (vsebuje gluten), <b>rženi kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
14. 1.	<b>Orehov zavitek</b> (vsebuje gluten, lešniki, orehi, mleko, jajca, soja). <b>mleko.</b>	<b>Korenčkova juha</b> (vsebuje zeleno), <b>laks kare v lovski omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kus kus z zelenjavo</b> (vsebuje gluten, sledove soje), <b>kitajsko zelje v solati.</b>	<b>Svinjski zrezek v gobovi omaki</b> (vsebuje gluten), <b>kus kus z zelenjavo</b> (vsebuje gluten, sledove soje).
15. 1.	<b>Rženi kruh</b> (vsebuje: gluten, sezam, sojo), <b>tunin namaz</b> (vsebuje ribe, mleko), <b>paprika,</b> <b>sadni čaj.</b>	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>paniran puranji zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>ajdova kaša z zelenjavo,</b> <b>zeleno solata.</b>	<b>Sirova štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, laktozo, sezam) <b>čaj.</b>
16. 1.	<b>Pica</b> (vsebuje gluten sojo, mleko, gorčično seme), <b>čaj z medom.</b>	<b>Gobova kremna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>pečen piščanec</b> (vsebuje zeleno), <b>rizi bizi,</b> <b>sestavljena solata.</b>	<b>Polnozrnat kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>pečen piščanec</b> (vsebuje zeleno):
17. 1.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo sezam), <b>čokoladni namaz</b> (vsebuje mleko, sojo, oreške), <b>belo kava</b> (vsebuje gluten, mleko, sledove soje).	<b>Segedin golaž</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>krompir,</b> <b>skuta nad sadjem</b> (vsebuje mleko).	<b>Skuta nad sadjem</b> (vsebuje mleko), <b>žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).

20. 1.	<b>Kokošja juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno) <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>čokoladni navihanček</b> (vsebuje gluten, mleko soja, lešniki, jajca, sledovi oreškov in sezama).	<b>Kisla repa s smetano</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>matevž</b> (vsebuje mleko), <b>piščančja pečenica</b> (vsebuje sledi soje), <b>sadje</b> .	<b>Piščančja pečenica</b> (vsebuje sledi soje), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
21. 1.	<b>Kuhana jajčka,</b> <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>topljen sir</b> (vsebuje mleko), <b>paprika,</b> <b>čaj.</b>	<b>Štajerska kislja juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana.</b>	<b>Skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana.</b>
22. 1.	<b>Sovital kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>skuta ali skuta z zelenjavo</b> (vsebuje mleko), <b>mešan kompot.</b>	<b>Grahova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>mleta pečenka</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>pražen krompir,</b> <b>sezonska solata.</b>	<b>Pečenka</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
23. 1.	<b>Pletena</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam). <b>navadni jogurt lokalne pridelave z medom in s suhim sadjem</b> (vsebuje mleko).	<b>Gobova juha z ajdovo kašo</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>piščančji zrezek v sezamovi skorjici</b> (vsebuje gluten, sezam, jajca), <b>štruklji s posipom</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, sledovi soje, oreškov in sezama), <b>kuhana zelenjava,</b> <b>sestavljena solata.</b>	<b>Piščančji zrezek v sezamovi skorjici</b> (vsebuje gluten, sezam, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
24. 1.	<b>Štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>hrenovka,</b> <b>gorčica</b> (vsebuje gorčična semena, mleko), <b>sadni čaj.</b>	<b>Juha z vlivanci</b> (gluten, zeleno, jajce), <b>zelenjavna rižota s svinjskim mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>zeljna solata s fižolom,</b> <b>piškot</b> (vsebuje gluten, soja, mleko, sledove mleka, jajc, sezama in oreškov).	<b>Zelenjavna rižota s svinjskim mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>piškot</b> (vsebuje gluten, soja, mleko, sledove mleka, jajc, sezama in oreškov).
27. 1.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>med,</b> <b>mleko</b> (vsebuje mleko).	<b>Kremno zelenjavna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>svedrčki z mesom</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno, sledovi soje), <b>sezonska solata, sadje.</b>	<b>Svedrčki z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).

28. 1.	<b>Ješprenja juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>mandarina.</b>	<b>Dušeno sladko zelje</b> (vsebuje gluten), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>hrenovka.</b> <b>palačinka z marmelado</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, žveplov dioksid).	<b>Kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>hrenovka</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>gorčica</b> (vsebuje gorčična semena),
29. 1.	<b>Sovital kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>pašteta</b> (vsebuje sojo, mlečne beljakovine, jajca v sledovih), <b>kislo zelje iz Šolske sheme</b> <b>čaj z medom.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>goveji zrezek v lovski omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>polenta,</b> <b>kitajsko zelje s fižolom v solati.</b>	<b>Polenta,</b> <b>mleko.</b>
30. 1.	<b>Sirova štručka s šunko</b> (vsebuje gluten, mleko, sojo), <b>čaj.</b>	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno) <b>pečene piščančje krače</b> (vsebuje zeleno), <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, sojo); <b>sezonska solata.</b>	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno), <b>bombetka</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo).
31. 1.	<b>Polenta,</b> <b>mleko,</b> <b>ocvirki.</b>	<b>Kostna juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>špageti</b> (vsebuje gluten, sledovi soje, jajc), <b>polivka z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>nariban sir</b> (vsebuje mleko), <b>rdeča pesa v solati.</b>	<b>Špageti</b> (vsebuje gluten, sledovi soje, jajc), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam).

**Dnevno dodatek kruh, sadje, voda.**

**Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.**

**V okviru Šolske sheme bomo 9. 1. 2020 zjutraj med 7. 30 in 7. 45 razdeljevali mleko, 22. 1. 2020 pa navadni jogurt, oboje lokalne pridelave.**

**Vodja prehrane:**

**Valerija Krivec**

**Ravnateljica:**

**dr. Silvestra Klemenčič**