



## JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2019 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO: od 12.20 do 13.30	POPOLDANSKA MALICA
1. 10.	<b>Žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>poli salama,</b> <b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>čaj z medom</b>	<b>Mesna obara</b> (vsebuje gluten, zelena, jajca), <b>skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana.</b>	<b>Skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana.</b>
2. 10.	<b>Jogurt lokale pridelave</b> (vsebuje mleko), <b>makova štručka</b> (vsebuje gluten, sezam, soja).	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>pečen piščanec,</b> <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>zeleno solata.</b>	<b>Pečen piščanec,</b> <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
3. 10.	<b>Sovital kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>skuta ali skuta z zelenjavo</b> (vsebuje mleko), <b>mešan kompot.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>špageti</b> (vsebuje gluten, sledi jajc), <b>polivka z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>nariban sir</b> (vsebuje mleko), <b>rdeča pesa v solati.</b>	<b>Špageti</b> (vsebuje gluten, sledi jajc), <b>polivka z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>nariban sir</b> (vsebuje mleko).
4.10.	<b>Pica</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>naravni jabolčni sok.</b>	<b>Bučna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>paniran puranji zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>rizi bizi,</b> <b>sestavljena solata.</b>	<b>Paniran puranji zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo).

7. 10.	<b>Lino kroglice</b> (vsebuje mleko, sojo, sledi arašidov), <b>mleko,</b> <b>banana.</b>	<b>Bistra juha</b> (vsebuje zeleno, gluten, jajca), <b>svinjska pečenka</b> (vsebuje zeleno), <b>kus kus z zelenjavo</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>sezonska solata.</b>	<b>Bistra juha</b> (vsebuje zeleno, gluten, jajca), <b>biga</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
8. 10.	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>navihančki</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, lahko sledi oreškov, soje, sezama).	<b>Dušen bučke</b> (vsebuje zeleno), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>mleti piščančji zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>kefir</b> ( vsebuje mleko).	<b>Mleti piščančji zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno). <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
9 10.	<b>Sovital kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>pašteta</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>kislo zelje iz ŠS,</b> <b>čaj z medom.</b>	<b>Grahova kremna juha</b> (vsebuje gluten, zelena, mleko), <b>testenine z mesom</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>solata,</b> <b>sezonsko sadje.</b>	<b>Testenine z mesom</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
10. 10.	<b>Krompirjeva juha s hrenovko</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sezonsko sadje.</b>	<b>Piščančji paprikaš</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>polenta,</b> <b>jabolčni zavitek</b> (vsebuje gluten,jajca, mleko).	<b>Polenta,</b> <b>mleko.</b>
11. 10.	<b>Testenine z mesom</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sok.</b>	<b>Bistra juha</b> (vsebuje zeleno, gluten, jajca), <b>goveji zrezek v omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>njoki</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>sezonska solata.</b>	<b>Bistra juha</b> (vsebuje zeleno, gluten, jajca), <b>štručka</b> (vsebuje gluten, mleko, jajce).
14. 10.	<b>Bombetka</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>piščančji burger</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>zelenjava,</b> <b>sok.</b>	<b>Juha z zvezdicami</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>ribji file</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>pretlačen krompir z blitvo</b> (vsebuje mleko), <b>solata.</b>	<b>Ribji file</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
15. 10.	<b>Testeninska solata s tuno in zelenjavo</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>čaj.</b>	<b>Mesno zelenjavna enolončnica</b> (vsebuje gluten, listno zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sadna skuta</b> (vsebuje mleko).	<b>Sadna skuta</b> (vsebuje mleko), <b>žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo).

16. 10.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>med,</b> <b>mleko.</b>	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>sadje.</b>	<b>Mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko).
17. 10.	<b>Sirova štručka s šunko</b> (vsebuje gluten, mleko, jajce), <b>sok,</b> <b>sadje.</b>	<b>Kremna zelenjavna juha</b> (vsebuje zeleno) <b>piščančji zrezek v smetanovi omaki</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>skutini štruklji</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>sestavljena solata.</b>	<b>Piščančji zrezek v smetanovi omaki</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
18. 10.	<b>Navadni jogurt lokalne pridelave</b> (vsebuje mleko), <b>med in suho sadje</b> (vsebuje sulfite), <b>mlečna pletena</b> (vsebuje gluten, mleko).	<b>Porova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>zlati zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>ajdova kaša z zelenjavo,</b> <b>radič v solati.</b>	<b>Zlati zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>zelenjava.</b>
21. 10.	<b>Kuhana jajčka,</b> <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>topljeni sir</b> (vsebuje mleko), <b>zelenjava,</b> <b>čaj.</b>	<b>Juha z zvezdicami</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>puranji zrezek v omaki</b> (vsebuje mleko, gluten), <b>riž z zelenjavo,</b> <b>sestavljena solata.</b>	<b>Žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>jogurt</b> (vsebuje mleko).
22. 10.	<b>Mesna obara</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>sliva.</b>	<b>Špinača</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>piščančji medaljoni</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>pecivo Pečjak</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).	<b>Piščančji medaljoni</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
23. 10.	<b>Štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>hrenovka</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>gorčica</b> (vsebuje gorčična semena, mleko), <b>sadni čaj.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje jajca, gluten, zeleno), <b>dušeno kislo zelje z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno) <b>krompir v kosih,</b> <b>puding</b> (vsebuje gluten, mleko, sledovi oreščkov).	<b>Puding</b> (vsebuje gluten, laktoza, sledovi oreščkov), <b>žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo).

24. 10.	<b>Orehov kvašen zavitek</b> (vsebuje gluten, soja, oreške), <b>mleko.</b>	<b>Minjon juha</b> ( <i>vsebuje gluten, jajca, zeleno</i> ), <b>mleta pečenka</b> <b>široki rezanci</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>sezonska solata.</b>	<b>Minjon juha</b> ( <i>vsebuje gluten, jajca, zeleno</i> ), <b>bombetka</b> (vsebuje gluten, soja, sezam).
25. 10.	<b>Rženi kruh</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo), <b>tunin namaz</b> (vsebuje mleko, ribe), <b>sadni čaj.</b>	<b>Jota</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>rižev narastek</b> ( <i>vsebuje gluten, mleko, jajca</i> ), <b>sadna polivka.</b>	<b>Rižev narastek</b> ( <i>vsebuje gluten, mleko, jajca</i> ), <b>sadna polivka.</b>
28. 10.	<b>POČITNICE</b>		
29. 10.	<b>POČITNICE</b>		
30. 10.	<b>POČITNICE</b>		
31. 10.	<b>PRAZNIK</b>		

**Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.**  
**Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.**

**V okviru Šolske sheme bomo 17. 10. 2019 zjutraj med 7. 30 in 7. 45 razdeljevali navadni jogurt, 7. 10. 2019 pa mleko, oboje lokalne pridelave.**

**Vodja prehrane:**

**Valerija Krivec**

**Ravnateljica:**

**dr. Silvestra Klemenčič**