



## JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2019 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO 12. 30 – 13. 30	POPOLDANSKA MALICA
6. 5.	<b>Pica</b> (vsebuje gluten sojo, mleko, gorčično seme), <b>naravni jabolčni sok.</b>	<b>Cvetačna juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno, mleko), <b>paniran file osliča</b> (vsebuje gluten, jajca, ribe), <b>krompirjeva solata,</b> <b>polnozrnat piškot</b> (vsebuje: gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).	<b>Paniran file osliča</b> (vsebuje gluten, jajca, ribe), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo).
7. 5.	<b>Orehov kvašen zavitek</b> (vsebuje gluten, soja, oreške), <b>mleko.</b>	<b>Kremna zelenjavna juha</b> (vsebuje zeleno) <b>piščančji zrezek v smetanovi omaki</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>skutini štruklji</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>sestavljena solata.</b>	<b>Jogurt</b> (vsebuje mleko), <b>žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo).
8. 5.	<b>Krompirjeva juha s hrenovko</b> (vsebuje gluten, zeleno) <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>sadje.</b>	<b>Golaž</b> (vsebuje gluten, stebelna zelena), <b>polenta</b> (vsebuje alergene: gluten), <b>zeleno solata,</b> <b>jabolčni zavitek</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).	<b>Polenta,</b> <b>mleko.</b>
9. 5.	<b>Čokolino FIT /lino kroglice</b> (vsebuje gluten, sojo, sledi arašidov), <b>mleko.</b>	<b>Juha z vlivanci</b> (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), <b>pečene piščančje krače,</b> <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>sezonska solata.</b>	<b>Pečena piščančja krača,</b> <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).

10. 5.	<b>Domači rženi kruh</b> (vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, oreški, sezam), <b>pašteta</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>kumarice,</b> <b>čaj.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>svedrčki z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>solata,</b> <b>jagode.</b>	<b>Svedrčki z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
11.5.	<b>Štručka s sirom</b> (vsebuje gluten, mleko, jajce), <b>čaj.</b>	<b>Ješprenja juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>pecivo</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov).	<b>Pecivo</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov), <b>jogurt</b> (vsebuje mleko).
13. 5.	<b>Kuhana jajčka,</b> <b>ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>topljen sir</b> (vsebuje mleko), <b>paprika, čaj.</b>	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>svinjski zrezek v omaki</b> (vsebuje gluten), <b>pirini svaljki</b> (vsebuje gluten, sledi jajc, mleka, soje, oreškov), <b>sezonska solata.</b>	<b>Skuta nad sadjem</b> (vsebuje mleko), <b>žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo).
14. 5.	<b>Mineštra</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>jagode.</b>	<b>Špinača</b> (vsebuje mleko), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>medaljoni</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>pecivo</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).	<b>Medaljoni</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo).
15. 5.	<b>Jogurt lokalne pridelave</b> (vsebuje mleko), <b>pletena</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).	<b>Zelenjavna kremna juha</b> (vsebuje zeleno, mleko), <b>piščančje nabodalo,</b> <b>rizi bizi,</b> <b>sezonska solata.</b>	<b>Kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>piščančje nabodalo.</b>
16. 5.	<b>Sovital kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>skuta ali skuta z zelenjavo</b> (vsebuje mleko), <b>mešan kompot.</b>	<b>Korenčkova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>mleta pečenka</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>peresniki</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>sestavljena solata,</b>	<b>Mleta pečenka</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>sok.</b>
17. 5.	<b>Žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>poli salama,</b> <b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>sok.</b>	<b>Ješprenja juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>krof</b> (vsebuje gluten, laktoza, jajce, sezam, soja), <b>sok.</b>	<b>Krof</b> (vsebuje gluten, laktoza, jajce, sezam, soja), <b>sok.</b>

20. 5.	<b>Svedrčki z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje zeleno, gluten, jajca), <b>zlati zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>dušene bučke</b> (vsebuje gluten, zeleno).	<b>Zlati piščančji zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo).
21. 5.	<b>Navadni jogurt lokalne pridelave z rozinami in medom,</b> <b>žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo).	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>dušeni goveji zrezek</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>njoki</b> (vsebuje gluten, mleko, jajce), <b>sestavljena solata.</b>	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>bombetka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
22. 5.	<b>Štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>hrenovka</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>gorčica</b> (vsebuje gorčična semena), <b>sadni čaj.</b>	<b>Mesni ragu</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>rižev narastek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>sadna polivka.</b>	<b>Mesni ragu</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo).
23. 5.	<b>Črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>tunin namaz</b> (vsebuje mleko), <b>čaj z medom.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (gluten, zeleno, jajce), <b>svinjski zrezek v naravni omaki,</b> <b>kus kus z zelenjavo</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>zelena solata.</b>	<b>Jogurt</b> (vsebuje mleko), <b>žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo).
24. 5.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>marmelada</b> (vsebuje SO <sub>2</sub> ), <b>bela kava</b> (vsebuje gluten, sledove soje).	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>špageti</b> (vsebuje gluten, sledi jajc), <b>polivka z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>nariban sir</b> (vsebuje mleko), <b>sezonska solata.</b>	<b>Špageti</b> (vsebuje gluten, sledi jajc), <b>polivka z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>nariban sir</b> (vsebuje mleko).
27. 5.	<b>Testeninska solata z zelenjavo</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>čaj.</b>	<b>Porova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>zelenjavna rižota s svinjskim mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>paradižnikova solata,</b> <b>puding</b> (vsebuje gluten, laktoza, sledovi oreščkov).	<b>Zelenjavna rižota s svinjskim mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo).

28. 5	<b>Mlečni zdrob</b> (vsebuje mleko, gluten), <b>posip</b> (vsebuje sledi soje), <b>žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>jagode iz Šolske sheme.</b>	<b>Korenčkova juha</b> (vsebuje zeleno), <b>pečena piščančja krila,</b> <b>široki rezanci</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>zeleno solata.</b>	<b>Jogurt</b> (vsebuje mleko), <b>žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo).
29. 5.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam). <b>čokoladni namaz</b> (vsebuje oreščke), <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledove soje).	<b>Grahova juha</b> (vsebuje mleko, zeleno), <b>paniran file ribe</b> (vsebuje gluten, jajca,riba), <b>krompirjeva solata,</b> <b>polnozrnati piškoti</b> (vsebuje jajca, mleko, gluten, sledove oreškov).	<b>Paniran file ribe</b> (vsebuje gluten, jajca,riba), <b>črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo).
30. 5.	<b>Juha zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>palačinka z marmelado</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, žveplov dioksid).	<b>Mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>kefir</b> (vsebuje mleko).	<b>Mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko).
31.5.	<b>Bombetka</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>piščančji burger</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>zelenjava,</b> <b>sok.</b>	<b>Štajerska kislja juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana.</b>	<b>Skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana.</b>

V okviru Šolske sheme bomo 9. 5. In 28. 5. 2019 zjutraj, med 7. 30 in 7. 45, razdeljevali mleko, 20. 5. 2019 pa navadni jogurt, oboje lokalne pridelave.

**Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, voda**  
**Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.**

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič