



## JEDILNIK ZA MESEC APRIL 2019 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 4.	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>masleni rogljiček</b> (vsebuje gluten, jajca,).	<b>Kostna juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>špinača</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>medaljončki</b> (vsebuje gluten, jajca).	<b>Medaljončki</b> (vsebuje gluten, jajca). <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
2. 4.	<b>Žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>piščančja prsa v ovitku</b> , <b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>čaj z medom.</b>	<b>Gobova juha z ajdovo kašo</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kuskus s piščančjim mesom in zelenjavo</b> (vsebuje gluten), <b>rdeča pesa v solati</b> , <b>sadje.</b>	<b>Kuskus s piščančjim mesom in zelenjavo</b> (vsebuje gluten), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sadje.</b>
3. 4.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>med</b> , <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>mleta pečenka</b> (vsebuje gluten), <b>široki rezanci</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>sestavljena solata.</b>	<b>Črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>pečenka</b> (vsebuje gluten).
4. 4.	<b>Orehov kvašen zavitek</b> (vsebuje gluten, soja, oreške), <b>mleko.</b>	<b>Bistra juha</b> (vsebuje zeleno, gluten, jajca), <b>puranji zrezek v naravni omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>krompirjevi svaljki</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, žveplov dioksid, sledovi soje, oreškov), <b>sestavljena solata.</b>	<b>Skuta s sadjem</b> (vsebuje mleko), <b>žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo).

5 4.	<b>Mlečna polenta</b> (vsebuje mleko), <b>posip</b> (vsebuje sledi soje), <b>makova štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>banana</b> .	<b>Štajerska kisl juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>rižev narastek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>sadna polivka</b> .	<b>Štajerska kisl juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo).
8. 4.	<b>Jogurt lokalne pridelave</b> (vsebuje mleko), <b>mlečna pletena</b> (vsebuje gluten, sezam, soja, mleko).	<b>Zelenjavna juha</b> (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno), <b>goveji zrezek v omaki</b> (vsebuje gluten), <b>svedrčki</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>sezonska solata</b> .	<b>Zelenjavna juha</b> (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo).
9. 4.	<b>Bombetka</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>piščančji burger</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>zelenjava</b> , <b>sok</b> .	<b>Ješprenja juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana</b> .	<b>Skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana</b> .
10. 4.	<b>Kokošja juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo) <b>jabolčni zavitek</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).	<b>Mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>sadna skuta</b> (vsebuje mleko), <b>ž</b>	<b>Sadna skutka</b> (vsebuje mleko), <b>žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo).
11. 4.	<b>Rženi kruh</b> (vsebuje: gluten, sezam, sojo), <b>tunin namaz</b> (vsebuje rib, mleko), <b>sadni čaj</b> .	<b>Grahova juha</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pečen piščanec</b> (vsebuje zeleno), <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>sestavljena solata</b> .	<b>Sirova štručka s šunko</b> (vsebuje gluten, mleko, jajce), <b>čaj</b> .
12. 4.	<b>Svedrčki z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>črni kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>sok</b> .	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno), <b>zlati zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>rizi bizi</b> , <b>zelena solata</b> .	<b>Črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>zlati zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca).
15. 4.	<b>Mesna obara</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>sadje</b> .	<b>Pečenka</b> ( vsebuje gluten, jajca), <b>riž z zelenjavo</b> , <b>sezonska solata</b> , <b>skuta s sadjem</b> (vsebuje mleko).	<b>Pečenka</b> ( vsebuje gluten, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo).

16. 4.	<b>Kuhana jajčka, koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>topljen sir</b> (vsebuje mleko), <b>zelenjava, čaj.</b>	<b>Dušeno kislo zelje v omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>pečenica</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>sadje.</b>	<b>Pečenica</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>sovital kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sadje.</b>
17. 4.	<b>Štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam) <b>hrenovka</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>gorčica</b> (vsebuje gorčična semena), <b>sok.</b>	<b>Porova juha</b> (gluten, zeleno), <b>špageti z mesno polivko</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajce), <b>nariban sir</b> (vsebuje mleko), <b>kitajsko zelje s koruzo.</b>	<b>Špageti z mesno polivko</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajce), <b>nariban sir</b> (vsebuje mleko).
18. 4.	<b>Sirova štručka s šunko</b> (vsebuje gluten, mleko, jajce), <b>čaj.</b>	<b>Gobova juha z ajdovo kašo</b> (vsebuje gluten, mleko, lahko vsebuje, zeleno, jajca), <b>piščančji zrezek v omaki</b> (vsebuje gluten), <b>ajdovi štruklji s skuto</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>sestavljena solata.</b>	<b>Jogurt</b> (vsebuje mleko), <b>žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo).
19. 4.	<b>Testeninska solata</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sok.</b>	<b>Korenčkova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>paniran file oslič</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>krompirjeva solata,</b> <b>polnozrnati piškoti</b> (vsebuje mleko, gluten, jajca, sledovi oreškov).	<b>Paniran file</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo). <b>polnozrnati piškoti</b> (vsebuje mleko, gluten, jajca, sledovi oreškov).
22. 4.	<b>VELIKONOČNI PONEDELJEK</b>		
23. 4.	<b>Krompirjeva juha s hrenovko</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sadje.</b>	<b>Golaž</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>polenta,</b> <b>solata,</b> <b>puding</b> (vsebuje mleko).	<b>Puding</b> (vsebuje mleko), <b>biga</b> (vsebuje gluten, soja, sezam, mleko).
24. 4.	<b>Navadni jogurt lokalne pridelave z medom in rozinami</b> (vsebuje mleko), <b>mlečna pletena</b> (vsebuje gluten, mleko).	<b>Zelenjavna kremna juha</b> (vsebuje zeleno, mleko), <b>pečene piščančje krače,</b> <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>zelena solata.</b>	<b>Pečene piščančje krače,</b> <b>črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).

25. 4.	<b>Kmečki kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>pašteta</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>kislo zelje iz Šolske sheme,</b> <b>čaj z medom.</b>	<b>Juha z zvezdicami</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno) <b>svinjski zrezek v zelenjavni omaki,</b> <b>široki rezanci</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>solata.</b>	<b>Svinjski zrezek v zelenjavni omaki,</b> <b>kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam).
26 4.	<b>Pica</b> (vsebuje gluten sojo, mleko, gorčično seme), <b>naravni jabolčni sok.</b>	<b>Zdrobova juha</b> ( <i>vsebuje gluten, jajca, zeleno</i> ), <b>paniran puranji zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>ajdova kaša z zelenjavo,</b> <b>sezonska solata</b>	<b>Paniran puranji zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>črni kruh</b> ( <i>vsebuje gluten, sojo, sezam</i> ).

V okviru Šolske sheme bomo 5. 4. 2019 zjutraj, med 7. 30 in 7. 45, razdeljevali mleko, 23. 4. 2019 pa navadni jogurt, oboje lokalne pridelave.

**Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.**

**Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.**

**Vodja prehrane:**

**Valerija Krivec**

**Ravnateljica:**

**dr. Silvestra Klemenčič**