



JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2019 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO: od 12.30 do 13.30	POPOLDANSKA MALICA
1. 3.	Jogurt lokalne pridelave (vsebuje gluten, mleko), makova štručka (vsebuje gluten, sezam, soja).	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno), svinjski zrezek v naravni omaki , krompirjevi svaljki (vsebuje gluten, jajca, mleko, žveplov dioksid, sledovi soje, oreškov), sezonska solata .	Zdrobova juha (vsebuje gluten, zeleno), bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam).
2. 3.	Juha s piščančjim mesom in zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Piščančji medaljoni (vsebuje gluten, jajca), riž , solata .	Piščančji medaljoni (vsebuje gluten, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo).
4. 3.	Orehov kvašen zavitek (vsebuje gluten, sojo, oreške), mleko .	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), paniran puranji zrezek (vsebuje gluten, jajca), ajdova kaša z zelenjavo , sezonska solata	Paniran puranji zrezek (vsebuje gluten, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo).
5. 3.	Svedrčki z mesom (vsebuje gluten, zeleno), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sok .	Ješprenja juha (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo), krof (vsebuje gluten, jajca, mleko).	Krof (vsebuje gluten, jajca, mleko), čaj .
6. 3.	Korzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med , bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), paniran file ostriža (vsebuje gluten, jajca, riba), krompirjeva solata , polnozrnati piškoti (vsebuje mleko, gluten, jajca, sledovi oreškov).	Paniran file ostriža (vsebuje gluten, jajca, riba), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).

7. 3.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam) hrenovka (vsebuje gluten, sojo), gorčica (vsebuje gorčična semena), sadni čaj.	Jota (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.
8. 3.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku, sir (vsebuje mleko), čaj z medom.	Piščančja juha z vlivanci (gluten, zeleno, jajce), zelenjavna rižota s svinjskim mesom (vsebuje gluten, zeleno), zeljna solata s fižolom, piškot (vsebuje gluten, sojo, sezam, oreške, mleko).	Zelenjavna rižota s svinjskim mesom (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo).
11. 3.	Juha z zakuho (vsebuje zeleno), kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), masleni rogljiček (vsebuje gluten, jajca,).	Dušeno kislo zelje v omaki (vsebuje gluten, zeleno), pire krompir (vsebuje mleko), pečenica (vsebuje gluten, sojo), kivi.	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pečenica (vsebuje gluten, sojo), kivi.
12. 3.	Testeninska solata (vsebuje gluten, jajca, mleko), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sok.	Minjon juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), pečena piščančja krila, mlinci (vsebuje gluten, sojo), sezonska solata.	Sadni jogurt (vsebuje mleko), žemlja (vsebuje gluten, sojo).
13. 3.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), kislo zelje s Šolske sheme, čaj z medom.	Štajerska kisla juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.
14. 3.	Mlečna pletena (vsebuje gluten, mleko). navadni jogurt lokalne pridelave z medom in s suhim sadjem (vsebuje mleko).	Gobova juha z ajdovo kašo (vsebuje gluten, mleko), ocvrt piščančji zrezek (vsebuje jajca, gluten), rizi bizi, sestavljena solata, sadje.	Ocvrt piščančji zrezek (vsebuje jajca, gluten), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).

15. 3	Pica (vsebuje gluten sojo, mleko, gorčično seme), naravni jabolčni sok.	Kremna zelenjavna juha (vsebuje gluten, mleko, zeleno), svedrčki z mesom (vsebuje gluten, zeleno), rdeča pesa v solati, sezonsko sadje.	Svedrčki z mesom (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo).
18. 3.	Mesna obara (vsebuje gluten, zeleno, jajca), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo), sezonsko sadje.	Špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), hrenovka (vsebuje gluten, sojo), skuta nad sadjem (vsebuje mleko).	Hrenovka (vsebuje gluten, sojo), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
19. 3.	Lino kroglice (vsebuje gluten, sledove oreškov), mleko, banana.	Mesni ragu z žličniki (vsebuje: gluten, zeleno, jajce), kruh (vsebuje: gluten, soja, sezam), palačinka z marmelado (vsebuje gluten, jajca, mleko, žveplov dioksid).	Palačinka z marmelado (vsebuje gluten, jajca, mleko, žveplov dioksid).
20. 3.	Sovital kruh (vsebuje : gluten, sojo, sezam), tunin namaz (vsebuje mleko, ribe), zelenjava, čaj.	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), goveji zrezek v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), riž, sezonska solata.	Mesni ragu juha z žličniki (vsebuje gluten, zeleno, jajce), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam).
21. 3.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo), poli salama, sir (vsebuje mleko), čaj z medom.	Zelenjavna kremna juha (vsebuje zeleno, mleko), pečene piščančje krače, mlinci (vsebuje gluten, sojo), zeleno solata.	Sadni jogurt (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo).
22. 3.	Kmečki kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta ali skuta z zelenjavo (vsebuje mleko), kompot.	Porova juha (gluten, zeleno), špageti z mesno polivko (vsebuje gluten, zeleno, jajce), nariban sir (vsebuje laktoza), kitajsko zelje s koruzo.	Špageti z mesno polivko (vsebuje gluten, zeleno, jajce), nariban sir (vsebuje laktoza).
25. 3	Bombetka (vsebuje gluten, sojo), piščančji burger (vsebuje gluten, sojo), zelenjava, sok.	Cvetačna kremna juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), paniran file ostriža (vsebuje gluten, jajca,riba), krompirjeva solata, polnozrnati piškoti (vsebuje mleko, gluten, jajca, sledovi oreškov).	Paniran file ostriža (vsebuje gluten, jajca,riba), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam).

26. 3.	Krompirjeva juha s hrenovko (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sok.	Piščančji paprikaš (vsebuje gluten, zelena), polenta , solata , jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, mleko).	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, mleko), čaj.
27. 3.	Sirova štručka s šunko (vsebuje gluten, mleko, jajce), mandarina , sadni čaj.	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko), svinjska pečenka , svedrčki (vsebuje gluten, jajca), sestavljena solata.	Svinjska pečenka , kruh (vsebuje gluten, sojo).
28. 3.	Mlečna polenta (vsebuje mleko), posip (vsebuje sledi soje), banana , koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Zdrobova juha (vsebuje gluten, zeleno), kus kus z zelenjavo in s piščančjim mesom (vsebuje gluten, zeleno), sezonska solata , polnozrnat piškoti (vsebuje gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).	Kus kus z zelenjavo in s piščančjim mesom (vsebuje gluten, zeleno), koruzni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam). polnozrnat piškoti (vsebuje gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).
29. 3.	Kuhana jajčka , koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljen sir (vsebuje mleko), paprika, čaj.	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko) puding (vsebuje gluten, laktoza, soja, sledovi oreščkov).	Puding (vsebuje gluten, laktoza, soja, sledovi oreščkov), biga (vsebuje gluten, sojo, sezam).

V okviru Šolske sheme bomo 13. 3. 2019 zjutraj, med 7. 30 in 7. 45, razdeljevali navadni jogurt, 19. 3. 2019 in 28. 3. 2019 pa mleko, oboje lokalne pridelave.

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.
Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič