



## JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2018 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

| DNE    | MALICA   | KOSILO: 12. 30 – 13. 30   | POPOLDANSKA MALICA  |
|--------|--|---|---|
| 2. 11. | POČITNICE  |   |   |
| 5. 11. | <b>Žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo),<br><b>piščančja prsa v ovitku</b><br>sir(vsebuje mleko),<br>čaj z medom.   | <b>Juha</b> (vsebuje gluten, zeleno),<br><b>špinača</b> (vsebuje gluten, mleko),<br><b>zlati zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca),<br><b>pire krompir</b> (vsebuje mleko).                        | <b>Kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam),<br><b>zlati zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca).                  |
| 6. 11. | <b>Krompirjeva juha s hrenovko</b> (vsebuje gluten, zeleno),<br><b>rženi kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sledi mleka, jajc, oreškov, sezama).<br>sezonsko sadje. | <b>Dušena govedina</b> (vsebuje gluten, zeleno, gorčično seme),<br><b>njoki</b> (vsebuje gluten, mleko, jajce),<br><b>sestavljena solata</b> ,<br><b>pecivo</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca). | <b>Navadni jogurt</b> ,<br><b>pecivo</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca).                                    |
| 7. 11. | <b>Pletena</b> (vsebuje gluten, sezam, soja),<br><b>jogurt</b> (vsebuje mleko).  | <b>Porova juha</b> (gluten, zeleno),<br><b>špageti z mesno polivko</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajce),<br><b>nariban sir</b> (vsebuje mleko),<br>sezonska solata.                              | <b>Špageti z mesno polivko</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajce),<br><b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo).      |
| 8. 11. | <b>Črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam),<br><b>pašteta</b> (vsebuje gluten, sojo),<br><b>kislo zelje</b> ,<br>čaj z medom.                                | <b>Juha z zvezdicami</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno),<br><b>svinjski zrezek v naravni omaki</b> (vsebuje gluten),<br><b>rizi bizi</b><br><b>stročji fižol v solati</b> .                    | <b>Juha z zvezdicami</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno),<br><b>bombetka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam). |
| 9. 11. | <b>Ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo),<br><b>skuta ali skuta z zelenjavo</b> (vsebuje mleko),<br><b>mešan kompot</b>   | <b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajce),<br><b>pečen piščanec</b> (vsebuje zeleno, gorčično seme),<br><b>mlinci</b> (vsebuje gluten, sojo),<br><b>rdeče zelje</b> .                  | <b>Pečen piščanec</b> (vsebuje zeleno, gorčično seme),<br><b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo).               |

|         |  |  |  |
|---------|--|--|--|
| 12. 11. | <b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno),<br><b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo).<br><b>jabolčni zavitek</b> (vsebuje gluten, sojo, jajca, mleko).   | <b>Mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca),<br><b>pire krompir</b> (vsebuje mleko),<br><b>sadna skuta</b> (vsebuje mleko).  | <b>Sadna skuta</b> (vsebuje mleko),<br><b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).  |
| 13. 11. | <b>Testeninska solata</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko),<br><b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam),<br><b>sok</b> .  | <b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno),<br><b>svinjska pečenka</b> ,<br><b>kus kus z zelenjavo</b> (vsebuje gluten, zeleno),<br><b>sezonska solata</b> .   | <b>Svinjska pečenka</b> ,<br><b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).  |
| 14. 11. | <b>Rženi kruh</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo),<br><b>tunin namaz</b> (vsebuje mleko, ribe)<br><b>sadni čaj</b> .   | <b>Štajerska kislja juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko),<br><b>skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama),<br><b>čežana</b> .             | <b>Skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama),<br><b>čežana</b> .      |
| 15. 11. | <b>Štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam),<br><b>hrenovka</b> ( vsebuje gluten, sojo),<br><b>gorčica</b> (vsebuje gorčična semena, mleko),<br><b>sadni čaj</b> .  | <b>Korenčkova juha</b> (vsebuje zeleno),<br><b>pečene piščančje krače</b> ,<br><b>široki rezanci</b> (vsebuje gluten, jajce),<br><b>zeljna solata</b> .  | <b>Pečena piščančja krača</b> ,<br><b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).  |
| 16. 11. | <b>SLOVENSKI TRADICIONALNI ZAJTRK</b><br><b>Domači črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam),<br>(vsebuje gluten, sojo),<br><b>maslo</b> (vsebuje mleko),<br><b>med, mleko</b> .<br><b>Lino kroglice</b> (vsebuje mleko, sojo, sledi arašidov),<br><b>mleko</b> ,<br><b>banana</b> . | <b>Goveja juha z zakuho</b> ( gluten, jajca, zeleno),<br><b>piščančji medaljoni</b> (vsebuje gluten),<br><b>riž</b> ,<br><b>zelena solata</b> .  | <b>Piščančji medaljoni</b> (vsebuje gluten),<br><b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).   |
| 19. 11. | <b>Testenine z mesom</b> (vsebuje gluten, jajca),<br><b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam),<br><b>sok</b> .  | <b>Piščančji paprikaš</b> (vsebuje gluten, stebelna zelena),<br><b>polenta</b> ,<br><b>zelena solata</b> ,<br><b>čokoladni navihanček</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, lahko sledi oreškov, soje, sezama). | <b>Polenta</b> ,<br><b>mleko</b> ,<br><b>čokoladni navihanček</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, lahko sledi oreškov, soje, sezama). |

|         |  |   |  |
|---------|--|---|--|
| 20. 11. | <b>Bombetka</b> (vsebuje gluten, sojo),<br><b>piščančji burger</b> (vsebuje gluten, sojo),<br><b>zelenjava,</b><br><b>naravni jabolčni sok.</b>  | <b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno),<br><b>pečenica,</b><br><b>matevž</b> (vsebuje mleko),<br><b>kisla repa</b> (vsebuje mleko).   | <b>Pečenica,</b><br><b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo).  |
| 21. 11. | <b>Orehov kvašen zavitek</b> (vsebuje gluten, sojo, oreške),<br><b>mleko.</b>  | <b>Grahova juha</b> (vsebuje gluten, mleko),<br><b>puranji zrezek v naravni omaki,</b><br><b>dušen riž z zelenjavo,</b><br><b>sestavljena solata.</b>   | <b>Sadni jogurt</b> (vsebuje mleko),<br><b>žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).   |
| 22. 11. | <b>Temna žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo),<br><b>poli salama,</b><br><b>sir</b> (vsebuje mleko),<br><b>čaj z medom.</b>   | <b>Zelenjavna kremna juha</b> (vsebuje zeleno, mleko),<br><b>pečena piščančja krila,</b><br><b>mlinci</b> (vsebuje gluten, sojo),<br><b>sezonska solata.</b>  | <b>Pečena piščančja krila,</b><br><b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).   |
| 23. 11. | <b>Pica</b> (vsebuje gluten sojo, mleko, gorčično seme),<br><b>100% jabolčni sok razredčen z vodo.</b>   | <b>Ješprenja enolončnica</b> (vsebuje gluten, zeleno),<br><b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam),<br><b>rižev narastek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca),<br><b>sadna polivka.</b>  | <b>Ješprenja enolončnica</b> (vsebuje gluten, zeleno),<br><b>kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam).   |
|         |  |   |  |
| 26. 11. | <b>Mlečna polenta</b> (vsebuje, mleko),<br><b>posip</b> (vsebuje sledi soje),<br><b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam),<br><b>suho sadje.</b>                              | <b>Cvetačna kremna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno),<br><b>paniran file ostriža</b> (vsebuje gluten, jajca,riba),<br><b>krompirjeva solata,</b><br><b>polnozrnati piškoti</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov). | <b>Paniran file ostriža</b> (vsebuje gluten, jajca,riba),<br><b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam),<br><b>polnozrnati piškoti</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, sledove oreškov). |
| 27. 11. | <b>Kuhana jajčka,</b><br><b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam),<br><b>topljen sir</b> (vsebuje mleko),<br><b>čaj.</b>  | <b>Bistra juha</b> (vsebuje zeleno, gluten, jajca),<br><b>piščančje nabodalo,</b><br><b>kus kus z zelenjavo</b> (vsebuje gluten),<br><b>sezonska solata.</b>  | <b>Piščančje nabodalo,</b><br><b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).   |
| 28. 11. | <b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo sezam),<br><b>maslo</b> (vsebuje mleko),<br><b>marmelada</b> (vsebuje SO <sub>2</sub> ),<br><b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledove soje) . | <b>Zelenjavna kremna a juha</b> (vsebuje gluten, zeleno),<br><b>pečen puranji zrezek</b><br><b>peresniki</b> (vsebuje gluten, jajca),<br><b>sestavljena solata.</b>   | <b>Pečen puranji zrezek</b><br><b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).  |

|         |  |   |  |
|---------|--|---|--|
| 29. 11. | <b>Sirova štručka s šunko</b> (vsebuje gluten, mleko, jajce),<br><b>jabolko,</b><br><b>sadni čaj.</b>    | <b>Dušeno kislo zelje v omaki</b> (vsebuje gluten, listna zelena),<br><b>pire krompir</b> (vsebuje mleko) ,<br><b>pečenica</b> (vsebuje gluten),<br><b>mandarina.</b> | <b>Kruh</b> (vsebuje gluten, sojo),<br><b>pečenica</b> (vsebuje gluten).                           |
| 30. 11. | <b>Jogurt lokalne pridelave</b> (vsebuje mleko),<br><b>makova štručka</b> (vsebuje gluten, sezam, sojo). | <b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno),<br><b>rižota z mesom in zelenjavo</b> (vsebuje zeleno),<br><b>sezonska solata,</b><br><b>mešan kompot.</b>        | <b>Rižota z mesom in zelenjavo</b> (vsebuje zeleno),<br><b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam). |

**Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.**  
**Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.**

**V okviru Šolske sheme v torek in četrtek razdeljujemo sadje lokalne pridelave.**  
**V okviru Šolske sheme bomo 26. 11. 2018 zjutraj med 7. 30 in 7. 45 razdeljevali mleko lokalne pridelave.**

**Vodja prehrane:**

**Valerija Krivec**

**Ravnateljica:**

**dr. Silvestra Klemenčič**