



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2018 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO: od 12.30 do 13.30	POPOLDANSKA MALICA
1. 10.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo), poli salama, sir (vsebuje mleko), čaj z medom	Dušen bučke (vsebuje zeleno), pire krompir (vsebuje mleko), mleti piščančji zrezek (vsebuje gluten, jajca, zeleno), skuta (vsebuje mleko).	Mleti piščančji zrezek (vsebuje gluten, jajca, zeleno). kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
2. 10.	Jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Piščančji paprikaš (vsebuje gluten, zeleno, jajca), polenta (vsebuje gluten, sojo, sezam), gibanica (vsebuje gluten, mleko, jajca).	Polenta, mleko.
3. 10.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta ali skuta z zelenjavo (vsebuje mleko), mešan kompot.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), nariban sir (vsebuje mleko), rdeča pesa v solati.	Špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), nariban sir (vsebuje mleko).
4.10.	Pica (vsebuje gluten, mleko), naravni jabolčni sok.	Korenčkova juha (vsebuje gluten, zeleno), paniran puranji zrezek (vsebuje gluten, jajca), rizi bizi, sestavljena solata.	Paniran puranji zrezek (vsebuje gluten, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo).

5. 10.	Lino kroglice (vsebuje mleko, sojo, sledi arašidov), mleko, banana.	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), pečene piščančje krače, mlinci (vsebuje gluten, sojo); zelena solata.	Pečena piščančja krača, kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
8.10.	Kuhana jajčka, koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljeni sir (vsebuje mleko), zelenjava, čaj.	Porova juha (vsebuje gluten, zeleno), zlati zrezek (vsebuje gluten, jajca), riž z zelenjavo, radič v solati.	Zlati zrezek (vsebuje gluten, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), zelenjava.
9. 10.	Mesna obara (vsebuje gluten, zeleno, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo), sliva.	Dušeno kislo zelje z mesom (vsebuje gluten, zeleno) krompir v kosih, sadna skuta (vsebuje mleko).	Sadna skuta (vsebuje mleko), makova štručka (vsebuje gluten, sojo).
10. 10.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka (vsebuje gluten, sojo), gorčica (vsebuje gorčična semena, mleko), sadni čaj.	Grahova kremna juha (vsebuje gluten, zelena, mleko), testenine z mesom (vsebuje gluten, jajca), solata, puding (vsebuje gluten, mleko, sledove oreškov).	Testenine z mesom (vsebuje gluten, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo).
11. 10.	Orehov kvašen zavitek (vsebuje gluten, soja, oreške), mleko.	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), puranji zrezek v smetanovi omaki (vsebuje gluten, mleko), svaljki (vsebuje gluten, žveplov dioksid, sledi jajc, mleka, soje, oreškov), sezonska solata.	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam).
12. 10.	Rženi kruh (vsebuje gluten, sezam, sojo), tunin namaz (vsebuje mleko, ribe) sadni čaj.	Jota (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca) sadna polivka.	Jota (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).

15. 10.	Bombetka (vsebuje gluten, sojo), piščančji burger (vsebuje gluten, sojo), zelenjava, sok.	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, jajca), krompirjeva solata, polnozrnati piškot (vsebuje: gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).	Paniran file osliča (vsebuje gluten, jajca), polnozrnati piškot (vsebuje: gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).
16. 10.	Testenine z mesom (vsebuje gluten, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sok.	Mesno zelenjavna enolončnica (vsebuje gluten, listno zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sirovi štruklji z drobtinami (vsebuje mleko, jajca).	Sirovi štruklji z drobtinami (vsebuje mleko, jajca).
17. 10.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo sezam), maslo (vsebuje mleko), med, mleko.	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko), sadje.	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko).
18. 10.	Sirova štručka s šunko (vsebuje gluten, mleko, jajce), sok, sadje.	Kremna zelenjavna juha (vsebuje gluten, zeleno), paniran piščančji zrezek (vsebuje gluten, jajca), kus kus z zelenjavo (vsebuje gluten), sestavljena solata	Paniran piščančji zrezek (vsebuje gluten, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
19. 10.	Jogurt EGO (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), puranji zrezek v omaki (vsebuje jajca, gluten), riž z zelenjavo, sestavljena solata.	Pašteta (vsebuje gluten, sojo), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam),
22. 10.	Mlečni zdrob (vsebuje gluten, mleko), posip (vsebuje sledi soje), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam), banana.	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), svinjska pečenka (vsebuje zeleno), kus kus z zelenjavo (vsebuje gluten, zeleno), sezonska solata.	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), biga (vsebuje gluten, sojo, sezam).
23. 10.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), navihančki (vsebuje gluten, jajca, mleko, lahko sledi oreškov, soje, sezama).	Piščančja obara (vsebuje gluten, zelena, jajca), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.

24. 10.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), kislo zelje, čaj z medom.	Juha (vsebuje gluten, zeleno), svinjski zrezek v naravni omaki (vsebuje zeleno), peresniki (vsebuje gluten, jajca), sestavljena solata.	Svinjski zrezek v naravni omaki (vsebuje zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo).
25. 10.	Krompirjeva juha s hrenovko (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sezonsko sadje.	Špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), piščančji medaljoni (vsebuje gluten, jajca), pecivo Pečjak (vsebuje gluten, mleko, jajca).	Piščančji medaljoni (vsebuje gluten, jajca). kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
26. 10.	Testeninska solata s tuno in zelenjavo (vsebuje gluten, mleko), črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), čaj.	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), goveji zrezek v omaki (vsebuje gluten, zeleno), njoki (vsebuje gluten, jajca), sezonska solata.	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), štručka (vsebuje gluten, mleko, jajce).
29. 10.	POČITNICE		
30. 10.	POČITNICE		
31. 10.	PRAZNIK		

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

V okviru Šolske sheme v torek in četrtek razdeljujemo sadje lokalne pridelave.

V okviru Šolske sheme bomo 3. 10. 2018 zjutraj med 7. 30 in 7. 45 razdeljevali navadni jogurt, 22. 10. 2018 pa mleko, oboje lokalne pridelave.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič