



## JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2018 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO: od 12.30 do 13.30	POPOLDANSKA MALICA
5. 3.	<b>Jogurt lokalne pridelave</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>makova štručka</b> (vsebuje gluten, sezam, soja).	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno), <b>svinjski zrezek v naravni omaki</b> , <b>krompirjevi svaljki</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, žveplov dioksid, sledovi soje, oreškov), <b>zelje v solati</b> .	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>bombetka</b> (vsebuje gluten, soja, sezam).
6. 3.	<b>Juha z mesom in zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, soja), <b>mandarina</b> .	<b>Mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko) <b>puding</b> (vsebuje gluten, laktoza, soja, sledovi oreščkov).	<b>Puding</b> (vsebuje gluten, laktoza, soja, sledovi oreščkov), <b>biga</b> (vsebuje gluten, soja, sezam).
7. 3.	<b>Sovital kruh</b> (vsebuje : gluten, soja, sezam), <b>tunin namaz</b> (vsebuje mleko, ribe), <b>zelenjava</b> , <b>čaj</b> .	<b>Kostna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajce), <b>pečen piščanec</b> (vsebuje zeleno), <b>široki rezanci</b> (vsebuje gluten, jajce), <b>rdeča pesa</b> .	<b>Žemlja</b> (vsebuje gluten, soja), <b>sirček</b> (vsebuje mleko), <b>zelenjava</b> , <b>čaj</b> .
8. 3.	<b>Korzuzni kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>med</b> , <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>Gobova juha z ajdovo kašo</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>rižota s puranjim mesom</b> (vsebuje zeleno), <b>sezonska solata</b> , <b>mandarina</b> .	<b>Rižota s piščančjim mesom</b> (vsebuje zeleno), <b>korzuzni kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam).
9. 3.	<b>Štručka</b> (vsebuje gluten, soja, sezam) <b>hrenovka</b> (vsebuje gluten, soja), <b>gorčica</b> (vsebuje gorčična semena), <b>sadni čaj</b> .	<b>Jota</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), <b>rižev narastek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>sadna polivka</b> .	<b>Jota</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam).

12. 3.	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>masleni rogljiček</b> (vsebuje gluten, jajca,).	<b>Dušeno kislo zelje v omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>pečenica</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>kivi</b> .	<b>Črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>pečenica</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>kivi</b> .
13. 3.	<b>Testeninska solata</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sok</b> .	<b>Korenčkova juha</b> (vsebuje zeleno), <b>pečena piščančja krila</b> , <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>zeljna solata</b> .	<b>Sadni jogurt</b> (vsebuje mleko), <b>žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo).
14. 3.	<b>Sovital kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>pašteta</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>kisle kumarice</b> , <b>čaj z medom</b> .	<b>Štajerska kisla juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana</b> .	<b>Skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana</b> .
15. 3.	<b>Mlečna pletena</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>jogurt lokalne pridelave</b> .	<b>Grahova juha</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>ocvrt piščančji zrezek</b> (vsebuje jajca, gluten), <b>rizi bizi</b> , <b>sestavljena solata</b> , <b>sadje</b> .	<b>Ocvrt piščančji zrezek</b> (vsebuje jajca, gluten), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
16. 3	<b>Pica</b> (vsebuje gluten sojo, mleko, gorčično seme), <b>naravni jabolčni sok</b> .	<b>Juha z zvezdicami</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno) <b>mleta pečenka</b> , <b>široki rezanci</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>solata</b> .	<b>Mleta pečenka</b> , <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
19. 3.	<b>Mesni burek</b> (vsebuje mleko, gluten), <b>čaj</b> .	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>paniran puranji zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>ajdova kaša z zelenjavo</b> , <b>sezonska solata</b>	<b>Paniran puranji zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam).

20. 3.	<b>Ješprenja juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>mandarina.</b>	<b>Špinača</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>piščančje nabodalo,</b> <b>skuta nad sadjem</b> (vsebuje mleko).	<b>Piščančje nabodalo,</b> <b>žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
21. 3.	<b>Sirova štručka s šunko</b> (vsebuje gluten, mleko, jajce), <b>jabolko,</b> <b>sadni čaj.</b>	<b>Mesni ragu z žličniki</b> (vsebuje: gluten, zeleno, jajce), <b>kruh</b> (vsebuje: gluten, soja, sezam), <b>krof</b> (vsebuje gluten, laktoza, jajce, sezam, soja), <b>kompot.</b>	<b>Mesni ragu juha z žličniki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajce), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam).
22. 3.	<b>Temna žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>poli salama,</b> <b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>čaj z medom.</b>	<b>Zelenjavna kremna juha</b> (vsebuje zeleno, mleko), <b>pečene piščančje krače,</b> <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>zelena solata.</b>	<b>Sadni jogurt</b> (vsebuje mleko), <b>žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo).
23. 3.	<b>Sovital kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>skuta ali skuta z zelenjavo</b> (vsebuje mleko), <b>kompot.</b>	<b>Porova juha</b> (gluten, zeleno), <b>špageti z mesno polivko</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajce), <b>nariban sir</b> (vsebuje laktoza), <b>kitajsko zelje s koruzo.</b>	<b>Špageti z mesno polivko</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajce), <b>nariban sir</b> (vsebuje laktoza).
26. 3.	<b>Krompirjeva juha s hrenovko</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sok.</b>	<b>Bistra juha</b> (vsebuje zeleno, gluten, jajca), <b>goveji zrezek v lovski omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>riž,</b> <b>sezonska solata.</b>	<b>Sirova štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, laktozo, čaj).
27. 3.	<b>Bombetka</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>piščančji burger</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>zelenjava,</b> <b>sok.</b>	<b>Piščančji paprikaš</b> (vsebuje gluten, zelena), <b>polenta ,</b> <b>solata,</b> <b>pecivo Pečjak</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, oreški, soja)	<b>Polenta ,</b> <b>mleko.</b>

28. 3.	<b>Polnozrnati kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>topljeni sir</b> (vsebuje mleko), <b>šipkov čaj,</b> <b>sadje.</b>	<b>Grahova juha</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>svinjska pečenka,</b> <b>pražen krompir,</b> <b>sestavljena solata.</b>	<b>Svinjska pečenka,</b> <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo).
29. 3.	<b>Mlečna polenta</b> (vsebuje mleko), <b>posip</b> (vsebuje sledi soje), <b>banana,</b> <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).	<b>Kremna zelenjavna juha</b> (vsebuje gluten, mleko, zeleno), <b>svedrčki z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>rdeča pesa v solati,</b> <b>jabolčni zavitek</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).	<b>Svedrčki z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo).
30. 3.	<b>Kuhana jajčka,</b> <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>topljen sir</b> (vsebuje mleko), <b>paprika, čaj.</b>	<b>Cvetačna kremna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>paniran file ostriža</b> (vsebuje gluten, jajca,riba), <b>krompirjeva solata,</b> <b>polnozrnati piškoti</b> (vsebuje mleko, gluten, jajca, sledovi oreškov).	<b>Paniran file ostriža</b> (vsebuje gluten, jajca,riba), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam).

**Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek.**

**Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.**

**Vodja prehrane:**

**Valerija Krivec**

**Ravnateljica:**

**dr. Silvestra Klemenčič**