



JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2018 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1.1	PRAZNIK		
2. 1.	PRAZNIK		
3. 1.	Mlečna polenta (vsebuje, mleko), posip (vsebuje sledi soje), koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), suho sadje.	Juha z zvezdicami (vsebuje <i>gluten, jajca, zeleno</i>), paniran file osliča (vsebuje <i>gluten, jajca</i>), krompirjeva solata, polnozrnat piškoti (vsebuje <i>gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko</i>).	Črni kruh (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), paniran file osliča (vsebuje <i>gluten, jajca</i>), polnozrnat piškoti (vsebuje <i>gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko</i>).
4. 1.	Juha z zakuho (vsebuje <i>zeleno</i>), ovseni kruh (vsebuje <i>gluten, sojo</i>), čokoladni navihanček (vsebuje <i>gluten, soja, oreški, mleko</i>).	Svinjska pečenka, široki rezanci (vsebuje <i>gluten, jajca</i>), radič v solati s krompirjem, kivi.	Svinjska pečenka, kruh (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), kivi.
5. 1.	Sovital kruh (vsebuje <i>gluten, sojo, sezam</i>), pašteta (vsebuje <i>gluten, sojo</i>), kislo zelje, čaj z medom.	Zdrobova juha (vsebuje <i>gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno</i>) pečene piščančje krače, mlinci (vsebuje <i>gluten, sojo</i>); sezonska solata.	Zdrobova juha (vsebuje <i>gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno</i>), bombetka (vsebuje <i>gluten, sezam, sojo</i>).

8. 1.	Mesni burek (vsebuje mleko, gluten, sledove zelene), čaj.	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), nariban sir (vsebuje mleko), rdeča pesa v solati.	Špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam).
9 .1.	Testeninska solata (vsebuje gluten, jajca, mleko), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), sok.	Mesno – zelenjavna enolončnica (vsebuje gluten, zelena), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), krof (vsebuje gluten, jajca, mleko)	Mesno – zelenjavna enolončnica (vsebuje gluten, zelena), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam).
10. 1.	Makova štručka (vsebuje gluten, mleko, sojo). jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko) mandarina.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno), bombetka (vsebuje gluten, soja, sezam), mandarina.
11.1.	Sirova štručka s šunko (vsebuje gluten, mleko, jajce), čaj.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), paniran puranji zrezek (vsebuje gluten, jajca), ajdova kaša z zelenjavo, sezonska solata	Paniran puranji zrezek (vsebuje gluten, jajca), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam).
12. 1.	Lino kroglice (vsebuje gluten, sledove oreškov), mleko, banana.	Mesna obara (vsebuje gluten, zeleno, jajca), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Mesna obara (vsebuje gluten, zeleno, jajca), kruh (vsebuje gluten, soja).
15. 1.	Bombetka (vsebuje gluten, sojo), piščančji burger (vsebuje gluten, sojo), zelenjava, naravni jabolčni sok.	Korenčkova juha (vsebuje zeleno), svinjski zrezek v gobovi omaki (vsebuje gluten), svedrčki (vsebuje gluten, jajca), kitajsko zelje v solati.	Črni kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), kisle kumarice, planinski čaj.
16. 1.	Mesna obara (vsebuje gluten, zeleno, jajca), ovseni kruh (vsebuje gluten, soja), sezonsko sadje.	Špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), zlati zrezek (vsebuje gluten, jajca), puding (vsebuje gluten, laktoza, sledovi oreščkov, soja).	Zlati zrezek (vsebuje gluten, jajca), rženi kruh (vsebuje gluten, soja, sledi mleka, jajc, oreškov, sezama).

17. 1.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), marmelada (vsebuje SO ₂), bela kava (vsebuje gluten, sledove soje).	Minjon juha puranji zrezek v omaki (vsebuje gluten, zeleno), njoki (vsebuje gluten, mleko, jajce), zelena solata .	Sirova štručka (vsebuje gluten, sojo, laktozo, čaj).
18. 1.	Pica (vsebuje gluten, sojo, mleko, gorčično seme), čaj z medom .	Gobova kremna juha (vsebuje gluten, zeleno), pečen piščanec , rizi bizi , sestavljena solata .	Polnozrnat kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljeni sir (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje), sadje .
19. 1.	Rženi kruh (vsebuje: gluten, sezam, sojo), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko), sadni čaj .	Segedin golaž (vsebuje gluten, zeleno), krompir , skuta nad sadjem (vsebuje mleko).	Skuta nad sadjem (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo).
22. 1.	Kokošja juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno) kruh (vsebuje gluten, sojo), jabolčni zavitek (vsebuje gluten, sojo, jajca, mleko).	Kisla repa s smetano (vsebuje gluten, zeleno, mleko), matevž , piščančja pečenica (vsebuje sledi soje), sadje .	Piščančja pečenica (vsebuje sledi soje), kruh (vsebuje gluten, sojo).
23. 1.	Kuhana jajčka , koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljen sir (vsebuje mleko), čaj .	Štajerska kisla juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana .	Štajerska kisla juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
24. 1.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka (vsebuje gluten, sojo), gorčica (vsebuje gorčična semena, mleko), sadni čaj .	Grahova juha (vsebuje gluten, zeleno), pečenka (vsebuje gluten, jajca), pražen krompir , sezonska solata .	Pečenka (vsebuje gluten, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
25. 1.	Mlečna pletena (vsebuje gluten, mleko). jogurt lokalne pridelave (vsebuje mleko).	Gobova juha z ajdovo kašo (vsebuje gluten, zeleno), piščančji zrezek v smetanovi omaki (vsebuje mleko), štruklji (vsebuje gluten, jajca, mleko), kuhana zelenjava , sestavljena solata .	Sirova štručka s šunko (vsebuje gluten, sojo, mleko), čaj .

26. 1.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta ali skuta z zelenjavo (vsebuje mleko), mešan kompot.	Piščančja juha z vlivanci (gluten, zeleno, jajce), zelenjavna rižota s svinjskim mesom (vsebuje gluten, zeleno), zeljna solata s fižolom, piškot (vsebuje gluten, sojo, sezam, oreške, mleko).	Zelenjavna rižota s svinjskim mesom (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo).
29. 1.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, mleko (vsebuje mleko).	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svedrčki z mesom (vsebuje gluten, zeleno), sezonska solata, sadje.	Svedrčki z mesom (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo).
30. 1.	Ješprenja juha (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo), mandarina.	Dušeno sladko zelje (vsebuje gluten), pire krompir (vsebuje mleko), hrenovka (vsebuje gluten, sojo), pecivo (vsebuje gluten, mleko, jajca).	Kruh (vsebuje gluten, sojo), hrenovka (vsebuje gluten, sojo), gorčica (vsebuje gorčična semena),
31. 1.	Temna žemlja (vsebuje gluten, sojo), piščančja prsa v ovitku, sir (vsebuje mleko), čaj z medom.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, jajca, zeleno), goveji zrezek v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), polenta, kitajsko zelje s fižolom v solati.	Polenta, mleko.

Vsako sredo se ponuja sadje slovenskega porekla – Shema šolskega sadja in zelenjave

Dnevno dodatek kruh, sadje, voda.

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič