



## JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2016 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2.1	<b>PRAZNIK</b>		
3. 1.	<b>Bombetka</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>piščančji burger</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>paradižnik</b> , <b>naravni jabolčni sok</b> .	<b>Juha z zvezdicami</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>paniran file osliča</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>krompirjeva solata</b> , <b>polnozrnat piškoti</b> (vsebuje gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).	<b>Črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>pašteta</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>čaj z medom</b> , <b>kisle kumarice</b> , <b>polnozrnat piškoti</b> (vsebuje gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).
4. 1.	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje zeleno), <b>ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>čokoladni navihanček</b> (vsebuje gluten, soja, oreški, mleko).	<b>Svinjska pečenka</b> , <b>široki rezanci</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>radič v solati s krompirjem</b> , <b>kivi</b> .	<b>Biga</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>zelenjava</b> , <b>čaj</b> .
5. 1.	<b>Rženi kruh</b> (vsebuje: gluten, sezam, sojo), <b>mesno-zelenjavni namaz</b> (vsebuje jajce, listno zeleno), <b>sadni čaj</b> .	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno) <b>pečena piščančja krila</b> , <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, sojo); <b>sezonska solata</b> .	<b>Osje gnezdo</b> (vsebuje gluten, sojo, oreške, mleko), <b>mleko</b> .
6. 1.	<b>Kefir</b> (vsebuje mleko), <b>snežak</b> (vsebuje gluten, soja, sledovi sezama).	<b>Kostna juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>špageti</b> (vsebuje gluten, sledi jajc), <b>polivka z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>nariban sir</b> (vsebuje mleko), <b>rdeča pesa v solati</b> .	<b>Sovital kruh</b> (vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, oreški, sezam), <b>skuta ali skuta z zelenjavo</b> (vsebuje mleko), <b>čaj</b> .

9 .1.	<b>Žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>poli salama,</b> <b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>čaj z medom.</b>	<b>Mesno – zelenjavna enolončnica</b> (vsebuje gluten,zelena), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>puding</b> (vsebuje gluten, laktoza, soja, sledovi oreščkov).	<b>Puding</b> (vsebuje gluten, laktoza, sledovi oreščkov, soja), <b>biga</b> (vsebuje mleko, gluten, sojo).
10. 1.	<b>Testeninska solata</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sok.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca, <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko) <b>mandarina.</b>	<b>Mlečna pletena</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>kakav</b> (vsebuje mleko), <b>mandarina.</b>
11.1.	<b>Sirova štručka s šunko</b> (vsebuje gluten, mleko, jajce), <b>čaj.</b>	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>paniran puranji zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>ajdova kaša z zelenjavo,</b> <b>sezonska solata</b>	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>bombetka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sadje.</b>
12. 1.	<b>Lino kroglice</b> (vsebuje gluten, sledove oreškov), <b>mleko,</b> <b>banana</b>	<b>Mesna obara</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>rižev narastek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>sadna polivka.</b>	<b>Mesna ragu</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo).
13. 1.	<b>Mineštra</b> (vsebuje gluten, zeleno) <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>sadje.</b>	<b>Goveji zrezek v lovski omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>polenta,</b> <b>kitajsko zelje s fižolom v solati,</b> <b>skuta nad sadjem.</b>	<b>Skuta nad sadjem</b> (vsebuje mleko), <b>žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo).
16. 1.	<b>Sovital kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>pašteta</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>kislo zelje,</b> <b>čaj z medom.</b>	<b>Korenčkova juha</b> (vsebuje zeleno), <b>svinjski zrezek v gobovi omaki</b> (vsebuje gluten), <b>svedrčki</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>kitajsko zelje v solati.</b>	<b>Kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>hrenovka</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>gorčica</b> (vsebuje gorčična semena),
17. 1.	<b>Mesna obara</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>ovseni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>sezonsko sadje.</b>	<b>Špinača</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>zlati zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>puding</b> (vsebuje gluten, laktoza, sledovi oreščkov, soja).	<b>Zlati zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>rženi kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sledi mleka, jajc, oreškov, sezama).

18. 1.	<b>Testenine z mesom</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sok.</b>	<b>Minjon juha</b> <b>puranji zrezek v omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>njoki</b> (vsebuje gluten, mleko, jajce), <b>zeleni solata.</b>	<b>Čokoladni kvašen zavitek</b> (vsebuje gluten, soja, oreške), <b>mleko.</b>
19. 1.	<b>Pica</b> (vsebuje gluten sojo, mleko, gorčično seme), <b>čaj z medom.</b>	<b>Gobova kremna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>pečen piščanec,</b> <b>rizibizi,</b> <b>kuhana zelenjava,</b> <b>sestavljena solata.</b>	<b>Polnozrnat kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>topljeni sir</b> (vsebuje mleko), <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje), <b>sadje.</b>
20. 1.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>med,</b> <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledove soje).	<b>Segedin golaž</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>krompir,</b> <b>mufin</b> (vsebuje jajca, gluten, mleko)	<b>Mufin</b> (vsebuje jajca, gluten, mleko) <b>mleko.</b>
23. 1.	<b>Kokošja juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno) <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>jabolčni zavitek</b> (vsebuje gluten, sojo, jajca, mleko).	<b>Kisla repa s smetano</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>matevž,</b> <b>piščančja pečenica</b> (vsebuje sledi soje), <b>sadje.</b>	<b>Črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>poli salama,</b> <b>kisle kumarice,</b> <b>čaj s pomarančo.</b>
24. 1.	<b>Kuhana jajčka,</b> <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>topljen sir</b> (vsebuje mleko).	<b>Štajerska kislina juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana.</b>	<b>Štajerska kislina juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
25. 1.	<b>Štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>hrenovka</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>gorčica</b> (vsebuje gorčična semena, mleko), <b>sadni čaj.</b>	<b>Grahova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>mleta pečenka</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>pražen krompir,</b> <b>sezonska solata.</b>	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>marmelada</b> (vsebuje žveplovi dioksid) <b>mleko.</b>
26. 1.	<b>Mlečna pletena</b> (vsebuje gluten, mleko). <b>grški jogurt</b> (vsebuje mleko).	<b>Gobova juha z ajdovo kašo</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>piščančji zrezek v smetanovi omaki,</b> <b>štruklji</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko), <b>kuhana zelenjava,</b> <b>sestavljena solata.</b>	<b>Sirova štručka s šunko</b> (vsebuje gluten, sojo, mleko), <b>čaj.</b>

27. 1.	<b>Sovital kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>skuta ali skuta z zelenjavo</b> (vsebuje mleko), <b>mešan kompot.</b>	<b>Piščančja juha z vlivanci</b> (gluten, zeleno, jajce), <b>zelenjavna rižota s svinjskim mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>zeljna solata s fižolom,</b> <b>kivi.</b>	<b>Zelenjavna rižota s svinjskim mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo).
30. 1.	<b>Sirov burek</b> (vsebuje mleko, gluten), <b>navadni točeni jogurt</b> (vsebuje mleko).	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>svedrčki z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>sezonska solata,</b> <b>sadje.</b>	<b>Svedrčki z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo).
31. 1.	<b>Ješprenja juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>jabolko.</b>	<b>Dušeno sladko zelje</b> (vsebuje gluten), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>hrenovka</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>pecivo</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca).	<b>Kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>hrenovka</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>gorčica</b> (vsebuje gorčična semena),

**Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek**

**Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.**

**Vodja prehrane:**

**Valerija Krivec**

**Ravnateljica:**

**dr. Silvestra Klemenčič**