



JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2016 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2.1	PRAZNIK		
3. 1.	Bombetka (vsebuje gluten, sojo), piščančji burger (vsebuje gluten, sojo), paradižnik , naravni jabolčni sok .	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, jajca), krompirjeva solata , polnozrnat piškoti (vsebuje gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), čaj z medom , kisle kumarice , polnozrnat piškoti (vsebuje gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).
4. 1.	Juha z zakuho (vsebuje zeleno), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo), čokoladni navihanček (vsebuje gluten, soja, oreški, mleko).	Svinjska pečenka , široki rezanci (vsebuje gluten, jajca), radič v solati s krompirjem , kivi .	Biga (vsebuje gluten, sojo, sezam), sir (vsebuje mleko), zelenjava , čaj .
5. 1.	Rženi kruh (vsebuje: gluten, sezam, sojo), mesno-zelenjavni namaz (vsebuje jajce, listno zeleno), sadni čaj .	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno) pečena piščančja krila , mlinci (vsebuje gluten, sojo); sezonska solata .	Osje gnezdo (vsebuje gluten, sojo, oreške, mleko), mleko .
6. 1.	Kefir (vsebuje mleko), snežak (vsebuje gluten, soja, sledovi sezama).	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), nariban sir (vsebuje mleko), rdeča pesa v solati .	Sovital kruh (vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, oreški, sezam), skuta ali skuta z zelenjavo (vsebuje mleko), čaj .

9 .1.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo), poli salama, sir (vsebuje mleko), čaj z medom.	Mesno – zelenjavna enolončnica (vsebuje gluten,zelena), kruh (vsebuje gluten, soja, sezam), puding (vsebuje gluten, laktoza, soja, sledovi oreščkov).	Puding (vsebuje gluten, laktoza, sledovi oreščkov, soja), biga (vsebuje mleko, gluten, sojo).
10. 1.	Testeninska solata (vsebuje gluten, jajca, mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sok.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca, pire krompir (vsebuje mleko) mandarina.	Mlečna pletena (vsebuje gluten, mleko), kakav (vsebuje mleko), mandarina.
11.1.	Sirova štručka s šunko (vsebuje gluten, mleko, jajce), čaj.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), paniran puranji zrezek (vsebuje gluten, jajca), ajdova kaša z zelenjavo, sezonska solata	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam), sadje.
12. 1.	Lino kroglice (vsebuje gluten, sledove oreškov), mleko, banana	Mesna obara (vsebuje gluten, zeleno, jajca), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Mesna ragu (vsebuje gluten, zeleno, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo).
13. 1.	Mineštra (vsebuje gluten, zeleno) kruh (vsebuje gluten, sojo), sadje.	Goveji zrezek v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), polenta, kitajsko zelje s fižolom v solati, skuta nad sadjem.	Skuta nad sadjem (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo).
16. 1.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), kislo zelje, čaj z medom.	Korenčkova juha (vsebuje zeleno), svinjski zrezek v gobovi omaki (vsebuje gluten), svedrčki (vsebuje gluten, jajca), kitajsko zelje v solati.	Kruh (vsebuje gluten, sojo), hrenovka (vsebuje gluten, sojo), gorčica (vsebuje gorčična semena),
17. 1.	Mesna obara (vsebuje gluten, zeleno, jajca), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo), sezonsko sadje.	Špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), zlati zrezek (vsebuje gluten, jajca), puding (vsebuje gluten, laktoza, sledovi oreščkov, soja).	Zlati zrezek (vsebuje gluten, jajca), rženi kruh (vsebuje gluten, sojo, sledi mleka, jajc, oreškov, sezama).

18. 1.	Testenine z mesom (vsebuje gluten, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sok.	Minjon juha puranji zrezek v omaki (vsebuje gluten, zeleno), njoki (vsebuje gluten, mleko, jajce), zelena solata.	Čokoladni kvašen zavitek (vsebuje gluten, soja, oreške), mleko.
19. 1.	Pica (vsebuje gluten sojo, mleko, gorčično seme), čaj z medom.	Gobova kremna juha (vsebuje gluten, zeleno), pečen piščanec, rizibizi, kuhana zelenjava, sestavljena solata.	Polnozrnat kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljeni sir (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje), sadje.
20. 1.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, bela kava (vsebuje mleko, sledove soje).	Segedin golaž (vsebuje gluten, zeleno), krompir, mufin (vsebuje jajca, gluten, mleko)	Mufin (vsebuje jajca, gluten, mleko) mleko.
23. 1.	Kokošja juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno) kruh (vsebuje gluten, sojo), jabolčnizavitek (vsebuje gluten, sojo, jajca, mleko).	Kisla repa s smetano (vsebuje gluten, zeleno, mleko), matevž, piščančja pečenica (vsebuje sledi soje), sadje.	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), poli salama, kisle kumarice, čaj s pomarančo.
24. 1.	Kuhana jajčka, koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljen sir (vsebuje mleko).	Štajerska kisla juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten,natrijev metabisulfit, mleko, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Štajerska kisla juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
25. 1.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka (vsebuje gluten, sojo), gorčica (vsebuje gorčična semena, mleko), sadni čaj.	Grahova juha (vsebuje gluten, zeleno), mleta pečenka (vsebuje gluten, jajca), pražen krompir, sezonska solata.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), marmelada (vsebuje žveplov dioksid) mleko.
26. 1.	Mlečna pletena (vsebuje gluten, mleko). grški jogurt (vsebuje mleko).	Gobova juha z ajdovo kašo (vsebuje gluten, zeleno), piščančji zrezek v smetanovi omaki, štruklji (vsebuje gluten, jajca, mleko), kuhana zelenjava, sestavljena solata.	Sirova štručka s šunko (vsebuje gluten, sojo, mleko), čaj.

27. 1.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta ali skuta z zelenjavo (vsebuje mleko), mešan kompot.	Piščančja juha z vlivanci (gluten, zeleno, jajce), zelenjavna rižota s svinjskim mesom (vsebuje gluten, zeleno), zeljna solata s fižolom, kivi.	Zelenjavna rižota s svinjskim mesom (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo).
30. 1.	Sirov burek (vsebuje mleko, gluten), navadni točeni jogurt (vsebuje mleko).	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svedrčki z mesom (vsebuje gluten, zeleno), sezonska solata, sadje.	Svedrčki z mesom (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo).
31. 1.	Ješprenja juha (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo), jabolko.	Dušeno sladko zelje (vsebuje gluten), pire krompir (vsebuje mleko), hrenovka (vsebuje gluten, sojo), pecivo (vsebuje gluten, mleko, jajca).	Kruh (vsebuje gluten, sojo), hrenovka (vsebuje gluten, sojo), gorčica (vsebuje gorčična semena),

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič