



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2016 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO: od 12.30 do 13.30	POPOLDANSKA MALICA
3. 10.	Juha z zakuho (vsebuje zeleno), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo), sladko presenečenje (vsebuje gluten, jajca, mleko).	Svinjska pečenka , široki rezanci (vsebuje gluten, jajca), sestavljena solata , sezonsko sadje .	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), kisle kumarice , čaj .
4. 10.	Bombetka (vsebuje gluten, sojo), piščančji burger (vsebuje gluten, sojo), zelenjava , sok, lučka (vsebuje mleko)	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), goveji zrezek v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), riž , sezonska solata .	Sadni jogurt (vsebuje mleko), žemlja (vsebuje gluten, sojo).
5. 10.	Pica (vsebuje gluten sojo, mleko, gorčično seme), naravni jabolčni sok .	Korenčkova juha (vsebuje gluten, zeleno), pečene piščančje krače , mlinci (vsebuje gluten, sojo); zelena solata .	Rženi kruh (vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, oreški, sezam), skuta ali skuta z zelenjavo (vsebuje mleko), čaj .
6.10.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo), poli salama , sir (vsebuje mleko), paprika , čaj z medom .	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), nariban sir (vsebuje mleko), rdeča pesa v solati .	Biga (vsebuje gluten, sojo, sezam), sir (vsebuje mleko), čaj .

7. 10.	Lino kroglice/ čokolino (vsebuje gluten, sledove oreškov) mleko, banana.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), dušene bučke (vsebuje: stebelno zeleno), pire krompir (vsebuje mleko), zlati zrezek (vsebuje : gluten, sojo, jajce, zelena), sliva.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam), sliva.
10.10.	Mesna obara (vsebuje gluten, zeleno, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo), sezonsko sadje.	Špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), hrenovka, rulada (vsebuje gluten, mleko, jajca).	Hrenovka (vsebuje gluten, sojo), gorčica (vsebuje gorčična semena, mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), čaj.
11. 10.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta ali skuta z zelenjavo (vsebuje mleko), mešan kompot.	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), puranji zrezek v smetanovi omaki (vsebuje gluten, mleko), svaljki (vsebuje gluten, žveplov dioksid, sledi jajc, mleka, soje, oreškov), sezonska solata.	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam), sadje.
12. 10.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka (vsebuje gluten, sojo), gorčica (vsebuje gorčična semena, mleko), sadni čaj.	Štajerska kislja juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.
13. 10.	Rženi kruh (vsebuje: gluten, sezam, sojo), mesno-zelenjavni namaz (vsebuje: jajce, listno zeleno), sadni čaj.	Porova juha (vsebuje gluten, zeleno), piščančje FIT nabodalo, pečen krompir, radič v solati.	Piščančje FIT nabodalo, kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), zelenjava.
14. 10.	Sirova štručka s šunko (vsebuje gluten, mleko, jajce), sok, sadje.	Jota (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca) sadna polivka.	Jota (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
17. 10.	Testenine z mesom (vsebuje gluten, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sok.	Piščančji ragu (vsebuje gluten, zeleno, jajca), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutin zavitek (vsebuje gluten, mleko),	Skutin zavitek (vsebuje gluten, mleko), mešan kompot.

		mešan kompot.	
18. 10.	Kuhana jajčka, koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljeni sir (vsebuje mleko), zelenjava, čaj.	Juha (vsebuje gluten, zeleno), pečenka, peresniki (vsebuje gluten, jajca), sestavljena solata, sadje.	Masleni rogljiček (vsebuje gluten, jajca), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje), sadje.
19. 10.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo sezam), maslo (vsebuje mleko), med, mleko.	Mesno zelenjavna enolončnica (vsebuje gluten, listno zeleno), sirovi štruklji z drobtinami (vsebuje mleko, jajca), puding (vsebuje: gluten, laktoza, sledovi oreščkov).	Mesno zelenjavna enolončnica (vsebuje gluten, listno zeleno), kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam).
20. 10.	Sadni jogurt (vsebuje gluten, laktoza), pletena (vsebuje gluten, soja).	Juha (vsebuje gluten, zeleno), ocvrt piščančji zrezek (vsebuje gluten, jajca), rizi bizi, sestavljena solata	Štručka s šunko in sirom (vsebuje gluten, mleko, sojo), sok.
21. 10.	Sovital kruh (vsebuje : gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje : gluten, sojo), kislo zelje, čaj z medom.	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, jajca), krompirjeva solata, sadje.	Rženi kruh (vsebuje gluten, sojo, sledi mleka, jajc, oreškov, sezama), tuna v kosih (vsebuje ribe), čaj, sadje.
24. 10.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo), maslen rogljiček (vsebuje gluten, jajca, mleko, lahko sledi oreškov, soje, sezama).	Piščančji paprikaš (vsebuje gluten, stebelna zelena), polenta (vsebuje alergene: gluten), solata, sezonsko sadje.	Polenta (vsebuje alergene: gluten), mleko, sezonsko sadje.
25. 10.	Mlečni zdrob (vsebuje gluten, mleko), posip (vsebuje sledi soje), žemljica (vsebuje gluten, sojo), banana.	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), goveji zrezek v omaki (vsebuje gluten, zeleno), njoki (vsebuje gluten, jajca), sezonska solata.	Beli kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku, sok.
26. 10.	Grški jogurt (vsebuje gluten, laktoza), makova štručka (vsebuje gluten, soja).	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), ocvrt puranji zrezek (vsebuje jajca, gluten), riž z zelenjavo, sestavljena solata.	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), zelenjava, čaj z medom

27. 10.	Ješprenja juha (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo), jabolko.	Dušeno kislo zelje z mesom (vsebuje gluten, zeleno) krompir v kosih, kefir (vsebuje mleko).	Kefir (vsebuje mleko), makova štručka (vsebuje gluten, sojo).
28. 10.	Pecivo DON DON- »buča« (vsebuje gluten, mleko, jajca, sojo), mleko.	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko), sadje.	Beli kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), mleko, sadje.

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič