



JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2016 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO: od 12.30 do 13.30	POPOLDANSKA MALICA
1. 9.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka (vsebuje gluten, sojo), gorčica (vsebuje gorčična semena, mleko), sadni čaj.	/	/
2. 9.	Grški jogurt (vsebuje gluten, laktoza), makova štručka (vsebuje gluten, soja), sliva.	Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), ocvrt puranji zrezek (vsebuje gluten, jajca), rizi bizi, sezonska solata.	Žemljica (vsebuje gluten, sezam, soja), rezine sira (vsebuje mleko), paradižnik.
		
5. 9	Gobova juha s krompirjem (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, oreški, sezam), sezonsko sadje.	Špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), hrenovka (vsebuje gluten, sojo), pecivo (vsebuje gluten, mleko, jajca).	Hrenovka (vsebuje gluten, sojo), gorčica (vsebuje gorčična semena, mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
6. 9.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta ali skuta z zelenjavo (vsebuje mleko), mešan kompot.	Cvetačna juha (vsebuje gluten, mleko), ocvrt svinjski zrezek (vsebuje gluten, jajca), riž, sezonska solata.	Biga (vsebuje gluten, soja), sadje.

7. 9.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, mleko.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), nariban sir (vsebuje mleko), rdeča pesa v solati.	Beli kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), salama, čaj s pomarančo,
8. 9.	Kuhana jajčka, koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljen sir (vsebuje mleko), paprika, čaj.	Juha z vlivanci (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), pečena piščančja krila, mlinci (vsebuje gluten, jajce, laktoza), zeleno solata.	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), zelenjava, planinski čaj.
9. 9.	Sirova štručka s šunko (vsebuje gluten, mleko, jajce), sok, sadje.	Enolončnica (vsebuje alergene: gluten, listna zelena), kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), puding (vsebuje alergene: gluten, laktoza, sledovi oreščkov).	Puding, (vsebuje gluten, laktoza, sledovi oreščkov), biga (vsebuje gluten, sojo, sezam).
12. 9.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo), poli salama, sir (vsebuje mleko), čaj z medom.	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), goveji zrezek v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), njoki (vsebuje gluten, jajca), sezonska solata.	Masleni rogljiček (vsebuje gluten, jajca, mleko), kakav (vsebuje mleko).
13. 9.	Mineštra (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), hruška.	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko), skutka (vsebuje mleko).	Skuta nad sadjem (vsebuje mleko), beli kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
14. 9.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), zelenjava, planinski čaj.	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko), svinjska pečenka, široki rezanci (vsebuje gluten, jajca), zeleno solata.	Biga (vsebuje gluten, sojo, sezam), sir (vsebuje mleko), zelenjava, čaj.
15. 9.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skutni zavitek (vsebuje gluten, sojo, jajca, mleko).	Piščančji paprikaš (vsebuje gluten, stebelna zelena), polenta (vsebuje alergene: gluten), solata, sezonsko sadje.	Polenta (vsebuje gluten, mleko), mleko, sezonsko sadje.

16. 9.	Mlečna pletena (vsebuje gluten, mleko), jogurt z žitaricami (vsebuje mleko).	Štajerska kisl juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka .	Štajerska kisl juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
19. 9.	Pica (vsebuje gluten sojo, mleko, gorčično seme), čaj z medom .	Cvetačna juha (vsebuje zeleno, gluten), svedrčki z mesom (vsebuje gluten, zeleno), rdeča pesa v solati , mešan kompot .	Svedrčki z mesom (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo).
20. 9.	Ješprenova juha (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo), jabolko .	Puranji zrezek v smetanovi omaki (vsebuje gluten, mleko), polenta , zeleno solata , jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, mleko).	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, mleko).
21. 9.	Mlečni zdrob (vsebuje gluten, mleko), posip (vsebuje sledi soje), beli kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), banana .	Mesno zelenjavni ragu (vsebuje gluten, zeleno), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana	Mesno zelenjavni ragu (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo).
22. 9.	Jogurt EGO (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno), piščančji zrezek v naravni omaki (vsebuje gluten), svaljki (vsebuje gluten, SO ₂ , sledi jajc, mleka, soj, oreškov), zeleno solata .	Beli kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku , sok .
23. 9.	Krompirjeva juha s hrenovko (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sezonsko sadje .	Dušeno kislo zelje z mesom (vsebuje gluten, zeleno), krompir , pecivo DON -DON (vsebuje gluten, mleko, jajca, sojo).	Pecivo DON-DON (vsebuje gluten, mleko, jajca, sojo), kakav .
26. 9.	Bombetka (vsebuje gluten, sojo), piščančji burger (vsebuje gluten, sojo), zelenjava , naravni jabolčni sok .	Korenčkova juha (vsebuje gluten, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, jajca, ribe), krompirjeva solata , polnozrnati piškot (vsebuje: gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).	Rženi kruh (vsebuje gluten, sojo, sledi mleka, jajc, oreškov, sezama). tuna v kosih (vsebuje ribe), polnozrnati piškot (vsebuje: gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).

27. 9.	Lino kroglice/čokolino FIT (vsebuje mleko, sojo, sledi arašidov), mleko, banana.	Porova juha (gluten, zeleno), mleta pečenka (vsebuje gluten, jajca), široki rezanci (vsebuje gluten), paradižnik v solati.	Štručka s šunko in sirom (vsebuje gluten, mleko, sojo), sok.
28. 9.	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), zelenjava, planinski čaj.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svinjski zrezek (vsebuje gluten), skutini štruklji (vsebuje mleko, jajca, mleko), sestavljena solata.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam).
29. 9.	Mesna obara (vsebuje gluten, zeleno, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo), sadje.	Piščančje FIT nabodalo, pečen krompir, radič v solati, skutni zavitek (vsebuje gluten, sojo, jajca, mleko).	Piščančje fit nabodalo, kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
30. 9.	Domači rženi kruh (vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, oreški, sezam), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko) zelenjava, čaj,	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), piščančji medaljoni (vsebuje gluten, jajca), riž z zelenjavo, sestavljena solata.	Piščančji medaljoni (vsebuje gluten, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič