



JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2016 – VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 9.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka (vsebuje gluten, sojo), gorčica (vsebuje gorčična semena, mleko), sadni čaj.	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno), testenine z mesom (vsebuje gluten, jajca), paradižnik, kumarice v solati.	Žemljica (vsebuje gluten, sojo), jabolko.
2. 9.	Kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), nutela (vsebuje mleko, oreške), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), ocvrt puranji zrezek (vsebuje gluten, jajca), rizi bizi, sezonska solata.	Grški jogurt (vsebuje gluten, laktoza), makova štručka (vsebuje gluten, soja).
		
5. 9	Mlečna polenta (vsebuje gluten, mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo).	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), hrenovka (vsebuje gluten, sojo).	Jogurt (vsebuje mleko), pecivo (vsebuje gluten, mleko, jajca).
6. 9.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta ali skuta z zelenjavo (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Cvetačna juha (vsebuje gluten, mleko), ocvrt svinjski zrezek (vsebuje gluten, jajca), riž, sezonska solata.	Sveže sadje, mlečni kruh (vsebuje gluten, jajca, mleko).

7. 9.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo sezam), maslo (vsebuje mleko), med, mleko.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), nariban sir (vsebuje mleko), rdeča pesa v solati.	Banana, polnozrnat piškot (vsebuje: gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).
8. 9.	Kuhana jajčka, koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljen sir (vsebuje mleko), paprika, čaj.	Juha z vlivanci (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), pečena piščančja krila, mlinci (vsebuje gluten, jajce, laktoza), zelena solata.	Skutka (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo).
9. 9.	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, jajce), čaj z medom.	Enolončnica (vsebuje alergene: gluten, listna zelena), kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), puding (vsebuje alergene: gluten, laktoza, sledovi oreščkov).	Biga (vsebuje gluten, sojo, sezam), sadje.
12. 9.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo), poli salama, sir (vsebuje mleko), čaj z medom.	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), goveji zrezek v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), njoki (vsebuje gluten, jajca), sezonska solata.	Masleni rogljiček (vsebuje gluten, jajca, mleko), kakav (vsebuje mleko).
13. 9.	Mlečni močnik (vsebuje mleko, jajca, gluten).	Minjon juha (vsebuje jajca, gluten), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca), pire krompir (vsebuje mleko),	Skuta nad sadjem (vsebuje mleko).
14. 9.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), zelenjava, planinski čaj.	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko), svinjska pečenka, široki rezanci (vsebuje gluten, jajca), zelena solata.	Grisini (vsebuje gluten, jajca), sadje.
15. 9.	Čokolino FIT (vsebuje gluten, sledove oreškov), mleko.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), piščančji paprikaš (vsebuje gluten, stebelna zelena), polenta (vsebuje alergene: gluten), solata.	Skutni zavitek (vsebuje gluten, sojo, jajca, mleko).

16. 9.	Mlečna pletena (vsebuje gluten, mleko), kakav (vsebuje mleko, sledove soje).	Štajerska kisl juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka .	Jogurt z žitaricami (vsebuje mleko).
		
19. 9.	Mlečni riž (vsebuje mleko), posip (vsebuje sledi soje).	Cvetačna juha (vsebuje zeleno, gluten), svedrčki z mesom (vsebuje gluten, zeleno), rdeča pesa v solati ,	Mešan kompot , otroški piškot (vsebuje gluten, jajca, mleko).
20. 9.	Beli kruh (vsebuje gluten, sojo), skuta (vsebuje mleko), marmelada bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Porova juha (gluten, zeleno), puranji zrezek v smetanovi omaki (vsebuje gluten, mleko), polenta , zelena solata ,	Jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, mleko), sok .
21. 9.	Mlečni zdrob (vsebuje gluten, mleko), posip (vsebuje sledi soje), beli kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam),	Mesno zelenjavni ragu (vsebuje gluten, zeleno), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, jajce), jabolko .
22. 9.	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku , sok .	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno, piščančji zrezek v naravni omaki (vsebuje gluten), svaljki (vsebuje gluten, SO ₂ , sledi jajc, mleka, soj, oreškov), zelena solata .	Jogurt EGO (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo, sezam).
23. 9.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljeni sir (vsebuje mleko), čaj .	Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), dušeno kisl zelje z mesom (vsebuje gluten, zeleno), krompir .	Pecivo DON-DON (vsebuje gluten, mleko, jajca, sojo), mleko .
		...	
26. 9.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam), hrenovka (vsebuje gluten, sojo), gorčica (vsebuje gorčična semena, mleko), sadni čaj .	Korenčkova juha (vsebuje gluten, zeleno), paniran file osliča (vsebuje gluten, jajca, ribe), krompirjeva solata .	Grozdje , polnozrnati piškot (vsebuje: gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).

27. 9.	Lino kroglice (vsebuje mleko, sojo, sledi arašidov), mleko,	Porova juha (gluten, zeleno), mleta pečenka (vsebuje gluten, jajca), široki rezanci (vsebuje gluten), paradižnik v solati.	Ovsena štručka (vsebuje gluten, sezam sojo), sadje.
28. 9.	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), zelenjava, planinski čaj.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svinjski zrezek (vsebuje gluten), skutini štruklji (vsebuje mleko, jajca, mleko), sestavljena solata.	Polnjen kvašen zavitek (vsebuje gluten, jajca), naravi jabolčni sok.
29. 9.	Sirova štručka (vsebuje gluten, mleko, sojo), čaj.	Cvetačna juha (vsebuje gluten, zeleno), piščančje FIT nabodalo, pečen krompir, radič v solati,	Skutni zavitek (vsebuje gluten, sojo, jajca, mleko), sok.
30. 9.	Domači rženi kruh (vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, oreški, sezam), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko) zelenjava, čaj,	Minjon juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), piščančji medaljoni (vsebuje gluten, jajca), riž z zelenjavo, sestavljena solata.	Masleni rogljiček (vsebuje gluten, jajca, mleko), sadje.

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič