



## JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2016 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO 12. 30 – 13. 10	POPOLDANSKA MALICA
3. 5.	<b>Pica</b> (vsebuje gluten sojo, mleko, gorčično seme), <b>naravni jabolčni sok.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>paniran file osliča</b> (vsebuje gluten, jajca, ribe), <b>krompirjeva solata,</b> <b>pecivo</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca).	<b>Črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>tuna</b> (vsebuje ribe), <b>zelenjava,</b> <b>pecivo</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, sojo).
4. 5.	<b>Mlečni riž</b> (vsebuje mleko), <b>posip</b> (vsebuje sledi soje), <b>žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo).	<b>Korenčkova juha</b> (vsebuje zeleno), <b>svinjska pečenka,</b> <b>široki rezanci</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>zeleno solata.</b>	<b>Biga</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>zelenjava,</b> <b>čaj.</b>
5. 5.	<b>Domači rženi kruh</b> (vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, oreški, sezam), <b>mesno-zelenjavni namaz</b> (vsebuje: jajce, listno zeleno), <b>sadni čaj.</b>	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno) <b>pečene piščančje krače,</b> <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>sezonska solata.</b>	<b>Masleni rogljiček</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko), <b>kakav</b> (vsebuje mleko).
6. 5.	<b>Sovital kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>skuta ali skuta z zelenjavo</b> (vsebuje mleko), <b>mešan kompot.</b>	<b>Bistra juha</b> (vsebuje zeleno, gluten, jajca), <b>goveji zrezek v lovski omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>polenta, kitajsko zelje s fižolom v solati,</b> <b>polnozrnat piškot</b> (vsebuje: gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).	<b>Polenta,</b> <b>mleko,</b> <b>polnozrnat piškot</b> (vsebuje: gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).

9. 5.	<b>Žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>poli salama,</b> <b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>čaj z medom.</b>	<b>Kostna juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>špageti</b> (vsebuje gluten, sledi jajc), <b>polivka z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>nariban sir</b> (vsebuje mleko), <b>rdeča pesa v solati.</b>	<b>Skuta nad sadjem</b> (vsebuje mleko), <b>makova</b> (vsebuje gluten, sojo, sledove oreškov).
10. 5.	<b>Sadni jogurt EGO</b> (vsebuje mleko), <b>pletena</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>svinjski zrezek v omaki</b> (vsebuje gluten), <b>svaljki</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, sledi jajc, mleka, soje, oreškov), <b>sezonska solata.</b>	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>bombetka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
11. 5.	<b>Sirova štručka s šunko</b> (vsebuje gluten, mleko, jajce), <b>čaj,</b> <b>sadje.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>piškoti</b> (vsebuje jajca, mleko, gluten, sledove oreškov).	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>mleko,</b> <b>piškoti</b> (vsebuje jajca, mleko, gluten, sledove oreškov).
12. 5.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>med,</b> <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledove soje).	<b>Gobova juha z ajdovo kašo</b> (vsebuje gluten, zeleno) <b>ocvrt piščančji zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>rizi bizi,</b> <b>sestavljena solata.</b>	<b>Beli kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>piščančja prsa v ovitku,</b> <b>čaj.</b>
13. 5.	<b>Krompirjeva juha s hrenovko</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo).	<b>Goveji golaž</b> (vsebuje gluten, stebelna zelena), <b>polenta</b> (vsebuje alergene: gluten), <b>zelena solata,</b> <b>jabolčni zavitek</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).	<b>Jabolčni zavitek</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko). <b>sok.</b>

16. 5.	<b>Bombetka</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>piščančji burger</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>zelenjava,</b> <b>sok.</b>	<b>Minjon juha,</b> <b>dušeni goveji zrezek</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>njoki</b> (vsebuje gluten, mleko, jajce), <b>sestavljena solata.</b>	<b>Skuta nad sadjem MU</b> (vsebuje mleko), <b>žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo).
17. 5.	<b>Mineštra</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>sadje.</b>	<b>Špinača</b> (vsebuje mleko), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>hrenovka,</b> <b>pecivo</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca).	<b>Kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>hrenovka</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>gorčica</b> (vsebuje gorčična semena),
18. 5.	<b>Metuljček DON DON</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca, soja), <b>navadni jogurt EGO</b> (vsebuje mleko).	<b>Korenčkova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>mleta pečenka</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>peresniki</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>sestavljena solata,</b>	<b>Kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>nutela</b> (vsebuje mleko, oreške), <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).
19. 5.	<b>Testenine z mesom</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>sok.</b>	<b>Piščančji ragu</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>rižev narastek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>sadna polivka.</b>	<b>Piščančji ragu</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo).
20. 5.	<b>Beli kruh</b> (vsebuje gluten, soj), <b>skuta</b> (vsebuje mleko), <b>marmelada</b> <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>Juha z zvezdicami</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>svinjski zrezek v naravni omaki</b> (vsebuje gluten), <b>svaljki</b> (vsebuje gluten, mleko, jajce), <b>solata.</b>	<b>Rogljček z marmelado</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>mleko.</b>
23. 5.	<b>Grški jogurt</b> (vsebuje mleko), <b>žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo).	<b>Juha z vlivanci</b> (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), <b>zlati zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>riž z zelenjavo,</b> <b>sezonska solata.</b>	<b>Črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>poli salama,</b> <b>kisle kumarice,</b> <b>čaj s pomarančo.</b>
24. 5.	<b>Kuhana jajčka,</b> <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>topljen sir</b> (vsebuje mleko), <b>paprika, čaj.</b>	<b>Ješprenova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana.</b>	<b>Ješprenova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).

25. 5.	<b>Črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>pašteta</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>kumarice,</b> <b>čaj z medom.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (gluten, zeleno, jajce), <b>puranji zrezek v naravni omaki z zelenjavo,</b> <b>svedri</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>zeleno solata.</b>	<b>Polnozrnat kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>topljeni sir</b> (vsebuje mleko), <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje), <b>sadje.</b>
26. 5.	<b>Lino kroglice</b> (vsebuje gluten, sledove oreškov), <b>mleko,</b> <b>banana.</b>	<b>Zelenjavna kremna juha</b> (vsebuje zeleno, mleko), <b>piščančje nabodalo,</b> <b>pražen krompir,</b> <b>stročji fižol v solati.</b>	<b>Piščančje nabodalo,</b> <b>črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
27. 5	<b>Štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>hrenovka</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>gorčica</b> (vsebuje gorčična semena), <b>sadni čaj.</b>	<b>Porova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>zelenjavna rižota s svinjskim mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>paradižnikova solata,</b> <b>puding</b> (vsebuje gluten, laktoza, sledovi oreščkov).	<b>Puding</b> (vsebuje gluten, laktoza, sledovi oreščkov), <b>biga</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
30. 5	<b>Sovital kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>tuna</b> (vsebuje ribe), <b>zelenjava,</b> <b>čaj.</b>	<b>Minjon juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>svedrčki z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>rdeča pesa v solati,</b> <b>sadje.</b>	<b>Svedrčki z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
31. 5.	<b>Makova štručka</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>jogurt z žitaricami</b> (vsebuje mleko).	<b>Mesno – zelenjavna enolončnica</b> (vsebuje gluten, zelena), <b>kruh</b> (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), <b>skutni zavitek</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).	<b>Skutni zavitek</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko), <b>čaj.</b>

**Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek**

**Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.**

**Vodja prehrane:**

**Valerija Krivec**

**Ravnateljica:**

**dr. Silvestra Klemenčič**