



## JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2016 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO: od 12.30 do 13.30	POPOLDANSKA MALICA
1. 3.	<b>Sadni jogurt</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>makova štručka</b> (vsebuje alergene: gluten, sezam, soja), <b>jabolko</b> .	<b>Porova juha</b> (gluten, zeleno), <b>špageti z mesno polivko</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajce), <b>nariban sir</b> (vsebuje alergene: laktoza), <b>kitajsko zelje s koruzo</b> .	<b>Črni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>pašteta</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>kisle kumarice</b> , <b>čaj z medom</b> .
2. 3.	<b>Piščančja juha z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo) <b>pecivo</b> (vsebuje jajca, gluten, mleko).	<b>Dušena govedina</b> (vsebuje gluten, zeleno, gorčično seme), <b>njoki</b> (vsebuje alergene: gluten, mleko, jajce), <b>zeleno solata</b> , <b>sadje</b> .	<b>Ovsena štručka</b> (vsebuje gluten, sezam sojo), <b>sadje</b> .
3. 3.	<b>Sovital kruh</b> (vsebuje : gluten, sojo, sezam), <b>tunin namaz</b> (vsebuje mleko, ribe), <b>zelenjava</b> , <b>čaj</b> .	<b>Kostna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajce), <b>pečen piščanec</b> (vsebuje zeleno, gorčično seme), <b>široki rezanci</b> (vsebuje gluten, jajce), <b>rdeča pesa</b> .	<b>Žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>zelenjava</b> , <b>čaj</b> .
4. 3.	<b>Beli kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>med</b> , <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>Jota</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), <b>rižev narastek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>sadna polivka</b> .	<b>Jota</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam).

7. 3.	<b>Pica</b> (vsebuje gluten sojo, mleko, gorčično seme), <b>naravni jabolčni sok.</b>	<b>Cvetačna kremna juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>paniran file ostriža</b> (vsebuje gluten, jajca, riba), <b>krompirjeva solata,</b> <b>medenjaki</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, sojo).	<b>Domači rženi kruh</b> (vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, oreški, sezam), <b>tuna</b> (vsebuje ribe), <b>zelenjava,</b> <b>medenjaki</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, sojo). <b>čaj.</b>
8. 3.	<b>Mineštra</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>mandarina.</b>	<b>Juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>puranji zrezek v naravni omaki</b> (vsebuje gluten), <b>peresniki</b> (vsebuje gluten, jajca) <b>sestavljena solata.</b>	<b>Črni kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>salama,</b> <b>čaj.</b>
9. 3.	<b>Sovital kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>pašteta</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>kislo zelje,</b> <b>čaj z medom.</b>	<b>Štajerska kisl juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko), <b>skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana.</b>	<b>Skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana.</b>
10. 3.	<b>Mlečna pletena</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>jogurt z žitaricami</b> (vsebuje mleko).	<b>Grahova juha</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>piščančji zrezek v smetanovi omaki</b> (vsebuje mleko), <b>skutini štruklji</b> (vsebuje mleko, jajca, mleko), <b>sestavljena solata,</b> <b>sadje.</b>	<b>Sirova štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, laktozo), <b>sadje.</b>
11. 3	<b>Testenine z mesom</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>sok.</b>	<b>Juha z zvezdicami</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno) <b>svinjska pečenka ,</b> <b>rizi bizi</b> <b>zeljna solata.</b>	<b>Polnozrnat kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>skuta ali skuta z zelenjavo</b> (vsebuje mleko), <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).
14. 3.	<b>Sirova štručka s šunko</b> (vsebuje gluten, mleko, jajce), <b>jabolko,</b> <b>sadni čaj.</b>	<b>Juha z vlivanci</b> (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), <b>zlati zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>riž z zelenjavo,</b> <b>kitajsko zelje v solati.</b>	<b>Zlati zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, soja, sezam).

15. 3.	<b>Ješprenova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>jabolko.</b>	<b>Grahova juha</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>svinjski zrezek v naravni omaki,</b> <b>krompirjevi svaljki</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, žveplov dioksid, sledovi soje, oreškov), <b>sestavljena solata.</b>	<b>Polnjen rogljiček</b> (vsebuje gluten, jajca, SO2), <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).
16. 3.	<b>Kuhana jajčka,</b> <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>topljen sir</b> (vsebuje mleko), <b>paprika, čaj.</b>	<b>Ragu juha z žličniki</b> (vsebuje: gluten, zeleno, jajce), <b>kruh</b> (vsebuje: gluten, soja, sezam), <b>krof</b> (vsebuje: gluten, laktoza, jajce, sezam, soja), <b>kompot.</b>	<b>Ragu juha z žličniki</b> (vsebuje: gluten, zeleno, jajce), <b>kruh</b> (vsebuje: gluten, soja, sezam).
17. 3.	<b>Žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>poli salama,</b> <b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>čaj z medom.</b>	<b>Zelenjavna kremna juha</b> (vsebuje zeleno, mleko) <b>pečene piščančje krače,</b> <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>zeleno solata.</b>	<b>Skuta nad sadjem</b> (vsebuje mleko), <b>žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo).
18. 3.	<b>Sovital kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>skuta</b> (vsebuje mleko), <b>kompot.</b>	<b>Milijon juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>svedrčki z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>rdeča pesa v solati,</b> <b>sadje.</b>	<b>Svedrčki z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo).
21. 3	<b>Skutini cmoki z nadevom</b> (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), <b>čežana.</b>	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno) <b>svinjska pečenka,</b> <b>krompirjevi ocvrtki</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, žveplov dioksid, sledovi soje, oreškov), <b>zelje v solati.</b>	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>jabolko.</b>
22. 3.	<b>Bombetka</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>piščančji burger</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>zelenjava,</b> <b>sok.</b>	<b>Bistra juha</b> (vsebuje zeleno, gluten, jajca), <b>goveji zrezek v lovski omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>riž,</b> <b>sezonska solata.</b>	<b>Beli kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam) <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>mleko.</b>

23. 3.	<b>Polnozrnatni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>topljeni sir</b> (vsebuje mleko), <b>šipkov čaj,</b> <b>sadje.</b>	<b>Špinača</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>hrenovka</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>puding</b> (vsebuje: gluten, laktoza, sledovi oreščkov).	<b>Puding</b> (vsebuje: gluten, laktoza, sledovi oreščkov), <b>žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
24. 3.	<b>Rženi kruh</b> (vsebuje: gluten, sezam, sojo), <b>mesno-zelenjavni namaz</b> (vsebuje: jajce, listno zeleno), <b>sadni čaj.</b>	<b>Piščančji paprikaš</b> (vsebuje gluten, stebelna zelena), <b>polenta</b> (vsebuje alergene: gluten), <b>zeleno solata,</b> <b>pecivo</b> (vsebuje gluten, jajce, mleko).	<b>Polenta,</b> <b>mleko,</b> <b>pecivo</b> (vsebuje gluten, jajce, mleko).
25. 3.	<b>Kefir</b> (vsebuje mleko), <b>čokoladni navihanček</b> (vsebuje gluten, mleko).	<b>Gobova juha z ajdovo kašo</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>ribje palčke</b> (vsebuje jajce, gluten), <b>krompirjeva solata,</b> <b>mandarina.</b>	<b>Kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>tuna v kosih,</b> <b>sok.</b>
28.3.	<b>PRAZNIK</b>		
29. 3..	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje zeleno), <b>sovital kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>polnjen rogljiček</b> (vsebuje gluten, jajca, SO2).	<b>Dušeno kislo zelje v omaki</b> (vsebuje gluten, listna zelena), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>pečenica</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>kivi.</b>	<b>Pečenica</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
30. 3.	<b>Mlečna polenta</b> (vsebuje mleko), <b>posip</b> (vsebuje sledi soje), <b>banana,</b> <b>koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno) <b>mesne kroglice v paradižnikovi omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca, <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko) <b>mandarina.</b>	<b>Beli kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>piščančja prsa v ovitku,</b> <b>mandarina.</b>

31. 3.	<b>Štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam) <b>hrenovka</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>gorčica</b> (vsebuje gorčična semena), <b>sadni čaj.</b>	<b>Korenčkova juha</b> (vsebuje zeleno), <b>pečen piščanec,</b> <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>zeljna solata.</b>	<b>Sadni jogurt</b> (vsebuje mleko), <b>žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo).
--------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------

**Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek**

**Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.**

**Vodja prehrane:**

**Valerija Krivec**

**Ravnateljica:**

**dr. Silvestra Klemenčič**