



JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2016 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
4.1	Mlečni zdrob (vsebuje gluten, mleko), posip (vsebuje sledi soje), suho sadje (vsebuje žveplov dioksid, oreške), koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Juha z zvezdicami (vsebuje gluten, jajca, zeleno), ocvrte ribe (vsebuje gluten, jajca), krompirjeva solata , jabolko .	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), kislo zelje , čaj z medom .
5. 1.	Bombetka (vsebuje gluten, sojo), piščančji burger (vsebuje gluten, sojo), zelenjava , sok .	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca), goveji zrezek v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), polenta , kitajsko zelje s fižolom v solati , polnozrnat piškot (vsebuje: gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).	Polenta , mleko , polnozrnat piškot (vsebuje: gluten, sojo, oreščke, sezam, mleko).
6. 1.	Juha z zakuho (vsebuje zeleno), ovseni kruh (vsebuje gluten, sojo), čokoladni navihanček (vsebuje gluten, soja, oreški, mleko).	Svinjska pečenka , široki rezanci (vsebuje gluten, jajca), radič v solati s krompirjem , sadje .	Biga (vsebuje gluten, sojo, sezam), sir (vsebuje mleko), zelenjava , čaj .
7. 1.	Rženi kruh (vsebuje: gluten, sezam, sojo), mesno-zelenjavni namaz (vsebuje: jajce, listno zeleno), sadni čaj .	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, lahko vsebuje zeleno) pečene piščančje krače , mlinci (vsebuje gluten, sojo), zeljna solata .	Skuta nad sadjem (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo).

8. 1.	Lino kroglice (vsebuje gluten, sledove oreškov) mleko, banana.	Kostna juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), rdeča pesa v solati.	Rženi kruh (vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, oreški, sezam), skuta ali skuta z zelenjavo (vsebuje mleko), čaj.
11.1.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo), čajna salama, sir (vsebuje mleko), zelenjava, čaj z medom.	Mesno – zelenjavna enolončnica (vsebuje gluten, zelena), kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), domači puding (vsebuje: gluten, laktoza, sledovi oreščkov).	Domači puding (vsebuje: gluten, laktoza, sledovi oreščkov), biga (vsebuje mleko, gluten, sojo).
12. 1..	Testeninska solata (vsebuje gluten, jajca, mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sok.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno) mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca, pire krompir (vsebuje mleko) mandarina.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), mleko, mandarina.
13.1.	Sirova štručka s šunko (vsebuje gluten, mleko, jajce), čaj.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svinjski zrezek v omaki (vsebuje gluten), svaljki (vsebuje gluten, žveplov dioksid, sledi jajc, mleka, soje, oreškov), sezonska solata	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam), sadje.
14. 1.	Navadni jogurt EGO (vsebuje gluten, laktoza), snežak (vsebuje gluten, soja, sledovi sezama).	Piščančji ragu (vsebuje gluten, zeleno, jajca), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Piščančji ragu (vsebuje gluten, zeleno, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo).
15. 1..	Mineštra (vsebuje gluten, zeleno) kruh (vsebuje gluten, sojo), sadje.	Dušeno sladko zelje (vsebuje gluten), pire krompir (vsebuje mleko), hrenovka, pecivo (vsebuje gluten, mleko, jajca).	Kruh (vsebuje gluten, sojo), hrenovka (vsebuje gluten, sojo), gorčica (vsebuje gorčična semena),

18. 1.	Sovital kruh (vsebuje : gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje : gluten, sojo), kislo zelje, čaj z medom.	Korenčkova juha (vsebuje zeleno) svinjska pečenka, široki rezanci (vsebuje gluten, jajca), zeljna solata.	Skuta nad sadjem (vsebuje mleko), žemljica (vsebuje gluten, sojo).
19. 1.	Ješprenova juha (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo), jabolko.	Špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), govedina, sadje.	Polnozrnati kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljeni sir (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje), sadje.
20. 1.	Testenine z mesom (vsebuje gluten, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sok.	Minjon juha puranji zrezek v omaki (vsebuje gluten, zeleno), njoki (vsebuje gluten, mleko, jajce), zeleno solata.	Čokoladni kvašen zavitek (vsebuje gluten, soja, oreške), mleko.
21. 1..	Mlečna pletena (vsebuje gluten, mleko), jogurt z žitaricami (vsebuje mleko).	Gobova juha z ajdovo kašo (vsebuje gluten, zeleno) ocvrt svinjski zrezek (vsebuje gluten, jajca), rizi bizi, kuhana zelenjava, sestavljena solata.	Sirova štručka (vsebuje gluten, sojo, laktozo, sadje.
22. 1.	Beli kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), maslo (vsebuje mleko), med, bela kava (vsebuje mleko, sledove soje).	Segedin golaž (vsebuje gluten, zeleno), krompir, rogliček z marmelado (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Rogliček z marmelado (vsebuje gluten, sojo, sezam), mleko.
25. 1.	Kokošja juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno) kruh (vsebuje gluten, sojo), maslen rogliček (vsebuje gluten, jajca, mleko, lahko sledi oreškov, soje, sezama)	Kisla repa s smetano (vsebuje gluten, zeleno, mleko), matevž, piščančja pečenica ali hrenovka (vsebuje sledi soje), sadje.	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), poli salama, kisle kumarice, čaj s pomarančo.

26. 1.	Kuhana jajčka, koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljen sir (vsebuje mleko), paprika.	Štajerska kisla juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), skutini cmoki z nadevom (vsebuje gluten, žveplov dioksid, skuto, jajca, sledi soje, oreškov, sezama), čežana.	Štajerska kisla juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
27. 1	Krompirjeva juha (vsebuje gluten, zeleno), črni kruh (vsebuje gluten, sojo), kivi.	Grahova juha (vsebuje gluten, zeleno), mleta pečenka (vsebuje gluten, jajca), peresniki (vsebuje gluten, jajca), sestavljena solata, sadje.	Koruzni kosmiči, mleko, banana.
28. 1	Pica (vsebuje gluten sojo, mleko, gorčično seme), čaj z medom.	Piščančja juha z vlivanci (gluten, zeleno, jajce), puranji zrezek v naravni omaki z zelenjavo, korenčkovi štruklji (vsebuje gluten, jajca, mleko), zeleno solata.	Polnjen rogljiček (vsebuje gluten, jajca, SO ₂), kakav (vsebuje mleko).
29. 1	Sovital kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta ali skuta z zelenjavo (vsebuje mleko), mešan kompot.	Porova juha (vsebuje gluten, zeleno), zelenjavna rižota s svinjskim mesom (vsebuje gluten, zeleno), zeljna solata s fižolom, kivi.	Rženi kruh (vsebuje gluten, sojo, sledi mleka, jajc, oreškov, sezama), tuna (vsebuje ribe), čaj, kivi.

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič