



## JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2015 – VRTEC

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 9.	<b>Štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>hrenovka</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>sadni čaj.</b>	<b>Juha z vlivanci</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>svinjski zrezek v omaki</b> , <b>ajdovi žganci</b> , <b>kumarice v solati.</b>	<b>Breskev, lubenica.</b>
2. 9.	<b>Rženi kruh</b> (vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, oreški, sezam) <b>skuta ali skuta z zelenjavo</b> (vsebuje mleko) <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje)	<b>Cvetačna juha</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>ocvrt svinjski zrezek</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>riž</b> , <b>sezonska solata.</b>	<b>Banana.</b>
3. 9.	<b>Polnozrnat kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam) <b>topljeni sir</b> (vsebuje mleko) <b>zelenjava</b> <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje)	<b>Juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>Špinača</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko), <b>mesno nabodalo.</b>	<b>Maslen rogljiček</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, lahko sledi oreškov, soje, sezama), <b>sadje.</b>
4. 9.	<b>Koruzni kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>maslo</b> , <b>med</b> , <b>mleko.</b>	<b>Juha z zakuho</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>špageti</b> (vsebuje gluten, sledi jajc), <b>polivka z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>rdeča pesa v solati.</b>	<b>Sadni jogurt</b> (vsebuje mleko).

7. 9.	<b>Žemlja</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>poli salama,</b> <b>sir</b> (vsebuje mleko), <b>čaj z medom.</b>	<b>Bistra juha</b> (vsebuje zeleno, gluten, jajca) <b>goveji zrezek v lovski omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>riž,</b> <b>sezonska solata.</b>	<b>Hruške, slive.</b>
8. 9..	<b>Kruh</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>pašteta</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>zelenjava,</b> <b>planinski čaj.</b>	<b>Juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>mesne kroglice v paradižnikovi, omaki</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>pire krompir</b> (vsebuje mleko).	<b>Piškot,</b> <b>sezonsko sadje.</b>
9. 9..	<b>Beli kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>skuta</b> (vsebuje mleko), <b>marmelada,</b> <b>bela kava</b> (vsebuje mleko, sledi soje).	<b>Grahova juha</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>svinjska pečenka,</b> <b>široki rezanci</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>zeleno solata.</b>	<b>Sadna solata,</b> <b>grisini</b> (vsebuje gluten, jajca).
10. 9.	<b>Štručka z šunko s sirom</b> (vsebuje gluten, mleko, sojo), <b>planinski čaj</b>	<b>Štajerska kislja juha</b> (vsebuje gluten, zeleno, mleko) <b>rižev narastek</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca) <b>sadna polivka</b>	<b>Jabolko,</b> <b>slive.</b>
11. 9.	<b>Mlečna pletena z rozinami</b> (vsebuje gluten, mleko) <b>jogurt z žitaricami</b> (vsebuje mleko)	<b>Gobova juha</b> (vsebuje gluten, mleko, lahko vsebuje, zeleno, jajca) <b>pečene piščančje krače,</b> <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, soja), <b>sezonska solata</b>	<b>Beli kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam) <b>piščančja prsa v ovitku</b> <b>sok</b>
14. 9.	<b>Koruzni kosmiči,</b> <b>Mleko.</b>	<b>Bistra juha</b> (vsebuje zeleno, gluten, jajca) <b>rižota z mesom,</b> <b>rdeča pesa v solati,</b> <b>mandarina.</b>	<b>Puding</b> (vsebuje gluten, mleko, sledove oreškov).
15. 9.	<b>Beli kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>maslo</b> (vsebuje mleko), <b>marmelada, mleko.</b>	<b>Dušeno kislo zelje z mesom</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>krompir,</b> <b>pecivo</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca).	<b>Pecivo</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>kakav</b> (vsebuje mleko)

16. 9.	<b>Mlečni zdrob</b> (vsebuje gluten, mleko), <b>posip</b> (vsebuje sledi soje).	<b>Piščančji ragu</b> (vsebuje gluten, zeleno, jajca), <b>carski praženec</b> (vsebuje gluten, mleko, jajca), <b>mešan kompot.</b>	<b>Makova</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam) <b>mleko.</b>
17. 9.	<b>Bio kefir</b> (vsebuje mleko), <b>pletena</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).	<b>Zelenjavna juha</b> (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno), <b>piščančji zrezek v omaki</b> (vsebuje gluten) <b>svaljki</b> (vsebuje gluten, SO <sub>2</sub> , sledi jajc, mleka, soj, oreškov), <b>zelena solata .</b>	<b>Kompot,</b> <b>skutina žemljica</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam, mleko).
18. 9.	<b>Polenta,</b> <b>mleko.</b>	<b>Juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>mleta pečenka</b> ( vsebuje gluten, jajca), <b>peresniki</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>sestavljena solata.</b>	<b>Sveže sadje.</b>
21. 9.	<b>Štručka</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam), <b>hrenovka</b> (vsebuje gluten, sojo), <b>sadni čaj.</b>	<b>Korenčkova juha</b> (vsebuje gluten, zeleno), <b>ocvrte ribe</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>krompirjeva solata, sadje.</b>	<b>Mešan kompot,</b> <b>otroški piškot</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko).
22. 9.	<b>Koruzni zdrob v mleku.</b>	<b>Kisla repa</b> (vsebuje gluten, mleko, <b>fižol ali kaša,</b> <b>hrenovka ali pečenica,</b>	<b>Hruška,</b> <b>medenjak</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, sojo).
23. 9.	<b>Žitni kosmiči</b> (vsebuje gluten) <b>mleko,</b> <b>banana.</b>	<b>Zdrobova juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>svinjski zrezek</b> (vsebuje gluten), <b>široki rezanci</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>sestavljena solata.</b>	<b>Sveže sadje,</b> <b>mala biga</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam).
24. 9.	<b>Beli kruh</b> (vsebuje gluten, sojo, sezam). <b>piščančja prsa v ovitku,</b> <b>čaj.</b>	<b>Juha z vlivanci</b> (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), <b>pečene perutničke,</b> <b>rizi-bizi,</b> <b>zelena solata.</b>	<b>Čokoladni kvašen zavitek</b> (vsebuje gluten sledove oreškov, soje), <b>sok.</b>

25. 9.	<b>Domači rženi kruh</b> (vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, oreški, sezam), <b>tunin namaz</b> (vsebuje mleko, ribe), <b>kislo zelje, čaj.</b>	<b>Juha</b> (vsebuje gluten, jajca, zeleno), <b>svinjski rezanci v omaki</b> (vsebuje gluten) <b>testenine</b> (vsebuje gluten, jajca), <b>sezonska solata.</b>	<b>Biga</b> (vsebuje gluten, soja), <b>sadje.</b>
28. 9.	<b>Sadni ali navadni jogurt</b> (vsebuje gluten, laktoza), <b>žemljica</b> (vsebuje gluten, soja), <b>sadje.</b>	<b>Korenčkova juha</b> (vsebuje gluten, jajce, stebelna zelena), <b>pečen piščanec</b> (vsebuje stebelna zelena, gorčično seme), <b>mlinci</b> (vsebuje gluten, jajce, laktoza), <b>zelena solata s koruzo.</b>	<b>Sirova štručka</b> (vsebuje gluten, soja, laktozo), <b>sok.</b>
29. 9.	<b>Čokoladni kvašen zavitek</b> (vsebuje gluten, soja, oreške), <b>mleko.</b>	<b>Enolončnica</b> (vsebuje alergene: gluten, listna zelena), <b>kruh</b> (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), <b>domači puding s sadnim prelivom</b> (vsebuje alergene: gluten, laktoza, sledovi oreščkov).	<b>Maslen rogljiček</b> (vsebuje gluten, jajca, mleko, lahko sledi oreškov, soje, sezama), <b>sadje.</b>
30. 9.	<b>Pletena</b> (vsebuje gluten, soja, sezam), <b>karamelno mleko.</b>	<b>Piščančji paprikaš</b> (vsebuje gluten, stebelna zelena), <b>polenta</b> (vsebuje alergene: gluten), <b>zelena solata,</b> <b>skutino pecivo</b> (vsebuje jajca, mleko, gluten).	<b>Skuta nad sadjem</b> (vsebuje mleko).

**Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek**

**Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.**

**Vodja prehrane:**

**Valerija Krivec**

**Ravnateljica:**

**dr. Silvestra Klemenčič**