



JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2015 - ŠOLA

S 13. decembrom 2014 stopa v veljavo nova Evropska uredba EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Označenih mora biti 14 substanc in izdelkov, ki povzročajo alergije in preobčutljivost na hrano. V oklepaju so zapisani alergeni v posameznih živilih in jedeh.

DNE	MALICA	KOSILO: od 12.30 do 13.30	POPOLDANSKA MALICA
1. 9.	Štručka (vsebuje gluten, sojo, sezam) hrenovka (vsebuje gluten, sojo), gorčica (vsebuje gorčična semena, mleko), sadni čaj.	/	/
2. 9.	Rženi kruh (vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, oreški, sezam), skuta ali skuta z zelenjavo (vsebuje mleko), bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Cvetačna juha (vsebuje gluten, mleko), ocvrt svinjski zrezek (vsebuje gluten, jajca), riž, sezonska solata.	Beli kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), salama, čaj s pomarančo.
3. 9.	Juha z mesom (vsebuje zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo), maslen rogljiček (vsebuje gluten, jajca, mleko, lahko sledi oreškov, soje, sezama).	Špinača (vsebuje gluten, mleko), pire krompir (vsebuje mleko), mesno nabodalo, sadje.	Polnozrnat kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), topljeni sir (vsebuje mleko), zelenjava, bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).
4. 9.	Koruzni kruh (vsebuje gluten, sojo sezam), maslo, med, mleko.	Juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), špageti (vsebuje gluten, sledi jajc), polivka z mesom (vsebuje gluten, zeleno), rdeča pesa v solati.	Sadni jogurt (vsebuje mleko), žemlja (vsebuje gluten, sojo).

7. 9.	Žemlja (vsebuje gluten, sojo), poli salama, sir (vsebuje mleko), čaj z medom.	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca) goveji zrezek v lovski omaki (vsebuje gluten, zeleno), riž, sezonska solata.	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), zelenjava, planinski čaj.
8. 9..	Mineštra (vsebuje gluten, zeleno) kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam) mandarina	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje gluten, zeleno, jajca, pire krompir (vsebuje mleko) piškot (vsebuje gluten, mleko jajca)	Beli kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam) Maslo (vsebuje mleko) marmelada mleko (vsebuje mleko) piškot (vsebuje gluten, jajca, sledi mleka, oreškov, sezama)
9. 9..	Beli kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), skuta (vsebuje mleko), marmelada, bela kava (vsebuje mleko, sledi soje).	Grahova juha (vsebuje gluten, mleko), svinjska pečenka, široki rezanci (vsebuje gluten, jajca), zeleno solata.	Biga (vsebuje gluten, sojo, sezam), sir (vsebuje mleko), zelenjava, čaj.
10. 9.	Piščančja juha z zakuho (vsebuje gluten, zeleno, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, mleko)	Štajerska kislja juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), rižev narastek (vsebuje gluten, mleko, jajca), sadna polivka.	Štajerska kislja juha (vsebuje gluten, zeleno, mleko), Kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).
11. 9.	Mlečna pletena z rozinami (vsebuje gluten, mleko), jogurt z žitaricami (vsebuje mleko).	Gobova juha (vsebuje gluten, mleko, lahko vsebuje, zeleno, jajca), pečene piščančje krače, mlinci (vsebuje gluten, jajca), sezonska solata.	Beli kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku, sok.
14. 9.	Pica (vsebuje gluten sojo, mleko, gorčično seme), čaj z medom.	Bistra juha (vsebuje zeleno, gluten, jajca) rižota z mesom, rdeča pesa v solati, mandarina.	Koruzni kosmiči, mleko,

15. 9.	Ješprenova juha (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo), jabolko.	Dušeno kislo zelje z mesom (vsebuje gluten, zeleno), krompir, pecivo (vsebuje gluten, mleko, jajca).	Pecivo (vsebuje gluten, mleko, jajca), kakav.
16. 9.	Mlečni zdrob (vsebuje gluten, mleko), posip (vsebuje sledi soje), beli kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam).	Piščančji ragu (vsebuje gluten, zeleno, jajca) carski praženec (vsebuje gluten, mleko, jajca), mešan kompot.	Makova (vsebuje gluten, sojo, sezam), mešan kompot.
17. 9.	Bio kefir (vsebuje mleko), pletena (vsebuje gluten, sojo, sezam),	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno) piščančji zrezek v omaki (vsebuje gluten) svaljki (vsebuje gluten, SO ₂ , sledi jajc, mleka, soj, oreškov), zeleno solata .	Zelenjavna juha (vsebuje gluten, lahko vsebuje zeleno), kruh (vsebuje gluten, sojo), jabolko
18. 9.	Gobova juha, kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sezonsko sadje.	Mleta pečenka (vsebuje gluten, jajca), peresniki (vsebuje gluten, jajca), sestavljena solata, jabolčni zavitek (vsebuje gluten, jajca, mleko).	Črni kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), pašteta (vsebuje gluten, sojo), sok.
21. 9.	Bombetka (vsebuje gluten, sojo), piščančji burger (vsebuje gluten, sojo), zelenjava, sok.	Korenčkova juha (vsebuje gluten, zeleno), ocvrte ribe (vsebuje gluten, jajca), krompirjeva solata, sadje.	Rženi kruh (vsebuje gluten, sojo, sledi mleka, jajc, oreškov, sezama). tuna (vsebuje ribe), čaj, sadje.
22. 9.	Mesna obara (vsebuje gluten, zeleno, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo), sadje.	Kisla repa (vsebuje gluten, mleko), fižol ali kaša, hrenovka ali pečenica, medenjak (vsebuje gluten, jajca, mleko, sojo).	Kruh (vsebuje gluten, sojo), hrenovka, gorčica (vsebuje gorčična semena), čaj.
23. 9.	Žitni kosmiči (vsebuje gluten), mleko, banana.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svinjski zrezek (vsebuje gluten), široki rezanci (vsebuje gluten, jajca), sestavljena solata.	Zdrobova juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), bombetka (vsebuje gluten, sojo, sezam).

24. 9.	Testenine z mesom (vsebuje gluten, jajca), kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), sok.	Juha z vlivanci (vsebuje, zeleno, gluten, jajca), pečene perutničke, rizi-bizi, zeleno solata.	Beli kruh (vsebuje gluten, sojo, sezam), piščančja prsa v ovitku, sok.
25. 9.	Domači rženi kruh (vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, oreški, sezam), tunin namaz (vsebuje ribe, mleko) kislo zelje, čaj,	Juha (vsebuje gluten, jajca, zeleno), svinjski rezanci v omaki (vsebuje gluten) testenine (vsebuje gluten, jajca), sezonska solata.	Biga (vsebuje gluten, soja), Sadje.
28. 9.	Sadni ali navadni jogurt (vsebuje gluten, laktoza), žemljica (vsebuje gluten, soja), sadje.	Korenčkova juha (vsebuje gluten, jajce, stebelna zelena), pečen piščanec (vsebuje stebelna zelena, gorčično seme), mlinci (vsebuje gluten, jajce, laktoza), zeleno solata s koruzo.	Sirova štručka (vsebuje gluten, sojo, laktozo, sadje).
29. 9.	Čokoladni kvašen zavitek (vsebuje gluten, soja, oreške), mleko.	Enolončnica (vsebuje alergene: gluten, listna zelena), kruh (vsebuje alergene: gluten, soja, sezam), domači puding s sadnim prelivom (vsebuje alergene: gluten, laktoza, sledovi oreščkov).	Domači puding s sadnim prelivom, (vsebuje gluten, laktoza, sledovi oreščkov), žemlja (vsebuje gluten, sojo, sezam).
30. 9.	Krompirjeva juha (vsebuje gluten, zeleno), kruh (vsebuje gluten, soja, mleko, jajca, oreški, sezam), sezonsko sadje.	Piščančji paprikaš (vsebuje gluten, stebelna zelena), polenta (vsebuje alergene: gluten), zeleno solata, skutino pecivo (vsebuje jajca, mleko, gluten).	Polenta (vsebuje gluten), mleko, skutino pecivo (vsebuje jajca, mleko, gluten).

Opomba: dnevno dodatek kruh, sadje, napitek

Iz objektivnih razlogov si dovoljujemo spremembe jedilnika.

Vodja prehrane:

Valerija Krivec

Ravnateljica:

dr. Silvestra Klemenčič